



Ponitrianske klubové SM ZVESTI

Občasník KSMNR

ročník II.

11/2018

Ša ša ša :

- Výjazdovo rekondičné zasadnutie sme tentokrát mali v Turčianskych Tepliciach u Suchanovcov. Chvála, stretli sme sa všetci prihlásení a nenaľúčani, i keď trochu ofúknuť, bo vetrik trochu dával vedieť, že sa jeseň hotuje na stolec ročných období. Je zaujímavé, že okolitá príroda, a to i cestou, ešte neihrala farbami, ako po iné rôčky. Zato v nasledujúcich dňoch to rapídne doháňala.
- Na začiatok sme si minútu ticha uctili pamiatku zosnulej Aničky Gerbelovej. Potom sme sa oboznámili s pozdravmi našich členov, Alenky, Evičky s Titusom, Božka s Tonkom, Sonička, Magduš ako i našich spriaznených duší zostava SM centra NK FN Nitra, či už tých, ktorí sa starajú aby naša kasa ešte zvládla akú takú rekondíciu, alebo sa starajú o naše zdravie, no i tých, ktorí nás prichyľujú pod svoje krídla.
- Šupitom sme prebehli program, ktorý bolo potrebné rozmeniť na drobné a prijať uzávery, aby sme uvoľnili priestor pre obchod, kšeft, lebo žienky behavičné spravili rekognoskáciu terénu (pre nezalých – prieskum terénu, hlavne „handrového“), no príbehy počas dňa a hodnotenie rehabilitantov a pod. no najmä pre neviazanú zábavu.
- Veľmi dôležitý bod sa týka 2% a to vybavovaním podkladov pre notársku zápisnicu. Nie všetky inštitúcie sú si vedomé, že je tam zákonom stanovená doba platnosti potvrdenia a že ostatné tlačivá sú časovo ohrozené voči jednému, ktoré si dáva na čas. Mysleli sme si, že zákazník náš pán, no je to opačne, zákazník, náš sluha.
- Druhým niemej dôležitým bodom, žiaľ v nadväznosti na vyššie uvedené skutočnosti, je zabezpečenie termínov na budúročné rekondície. Dudince sa nám podarilo rezervovať a v Turčianskych Tepliciach prebieha neúprosný boj o termín a nám sa podarilo rezervovať **29.9.2019-5.10.2019**. Je však potrebné **do 10. januára 2019 zaslať už predbežnú objednávku!!!**
- Ak ste pozorne čítali predošlé „Zvesti“, tak Vám úctivo oznamujem, že **nahlásenie záujmu** treba poslať na adresu predsedu klubu (poštou alebo mailom – SMS a telefonicky nestačí) **do 7. decembra 2018!!** V prípade opodstatnenej potreby sprievodcu, uviesť jeho plné meno. Nahlásenia po uvedenom termíne nebudú akceptované, iba ak by bol nedostatok náhradníkov.
- Predbežný počet plánovaných účastníkov pre Dudince Smaragd je 28 a pre Turčianske Teplice je 16. Všetko je však závislé i od toho, koľko finančných prostriedkov sa nám podarí zabezpečiť.
- Síce ešte neskončil tento rok, ale je potrebné sa pripraviť na budúci a to i na akciu Krok s SM. Termín je zatiaľ 18. máj 2019 (možno ho budeme omieľať viackrát, aby sa to dostalo do povedomia všetkým našim členom a aby úsilie všetkých, ktorí sa zúčastňujú na jeho príprave, neminulo vynaloženému úsiliu, ako sa to dialo po minulé roky) (veď aj to je prejav úcty k ostatným členom klubu a prejav vzťahu k celému klubu a aj to bude jedným z hlavných kritérií pri výbere účastníkov na rekondície, pretože život klubu nie je iba rekondíciami, ale celým rokom)!!
- Odsúhlasili sme zakúpenie klubových žetónov a pozdravov k nadchádzajúcim sviatkom. Zabezpečí predseda.
- Spracovať špecifikáciu použitia 2% - spracuje predseda klubu.
- Veď posúďte : kto má internet, nech „kukne“ na fotky a videá, aj keď priamu atmosféru treba zažiť na živo. (keby sa na nás pozeral niekto potajme, tak by si myslel, že títo trpia inou diagnózou a divil by sa, prečo ich pustili von!!!

Váš Tony

Všetko dobré prajeme novembrovým oslávencom : **Benčíková Anička, Zelenák Dodino, Herhová Vierka, Mikulášiková Zuzka, Gassoumi Katka;**

Zasadnutie nášho klubu, sa uskutoční, dňa **13. novembra 2018 /utorok/ o 14. 00 hodine na Fatranskej ulici v Nitre – Chrenovej III.**, na prízemí v klubovni Krajského osvetového strediska

Naša identifikácia : IČO 355 90 700, DIČ 2021479724, Bankové spojenie : VÚB, a. s. pobočka Nitra, IBAN : SK82 0200 0000 0000 7723 0162, MV SR : VVS/1-900/90-9642

Zostavuje a vydáva Anton Suchan, predseda Klubu sclerosis multiplex Nitra, ako občasník. Nepredajné, výhradne pre členov Klubu SM Nitra. Text neprešiel jazykovou úpravou. Adresa klubu, 949 11 Nitra, Novomeského 3/5, telefón 0904 547 106, 0949 173 675.

kontakt : www.ksmnr.sk suchan@ksmnr.sk závierka čísla 3.11.2018.

prosim obrátiť list



Chi, chi, chi cha, cha cha ...

Sedí takto kňaz v spovednici a počúva hlas z druhej strany: "Otče, je mi osemdesiatdva, som už päťdesiat rokov so svojou ženou a vždy som jej bol verný. Ale včera som sa tri hodiny vášnivo miloval s osemnásťročným dvojčatami."

"Kedy ste bol naposledy na spovedi?" pýta sa kňaz.

"Nikdy ... ja som Žid."

"Tak prečo ste sem dnes prišiel a povedal mi o tom?"

"To ja rozprávam každému, koho stretnem !!!"

* Ako si predĺžiť život: *

* "Lekár mi dával 4 mesiace života, *

* Tak som ho zastrelil, *

* Sudca mi dal 12 rokov! "*

Ktoré zviera je najprítulnejšie?

Pytón. Keď sa raz pritulí, tak ťa až do smrti nepustí.

Medzi kamarátmi:

- Od koho máš ten zlatý prsteň?

- Od priateľa...

- A ten krásny kožušok?

- Od jedného známeho...

- A to dieťa v kočíku?

- Od suseda...

- A modrinu pod okom?

- Tú mám od manžela...

Hm, hm, hm

Jozef Maximilián Petzval: Optika

Narodil sa v roku 1807 v Spišskej Belej. Bol slovenským fyzikom, matematikom a vynálezcom. Jozef Maximilián Petzval sa pokladá za zakladateľa modernej optiky. Počas svojho života sa venoval rôznym oblastiam, avšak osobitnú pozornosť venoval optike. S tým sa spájajú aj jeho najvýznamnejšie výpočty fotografických objektívov. **V roku 1840 dokončil návrh dvoch objektívov, portrétového a krajinkárskeho. Išlo o mimoriadny svetový vynález.** Jeho objektív totiž umožnil 16-násobne vyššiu priepustnosť svetla. Čo teda znamenalo, že expozícia trvala menej ako minútu, čo bolo na vtedajšiu dobu neuveriteľné. Petzval pripravil aj koncepty ďalekohľadov, premietáčiek či zlepšenia mikroskopu. V prvej polovici 19. storočia tak položil základ modernej fotografie.

Riešenia problémov ???!

- Nepríjemný dym z cigariet zmizne, keď v miestnosti zapálime umelohmotnú fľašu od minerálky.

- Škvryny zo zašpínovaných kobercov najlepšie odstránime nožom.

- Prílišného hluku z chladničky sa zbavíme, ak ju vytiahneme zo zásuvky.

- Sneh z chodníka pred domom najlepšie odstránime, keď počkáme na jar.

- Rých na poškrabaných sklách okuliarov sa zbavíme použitím navlhčeného brúsneho papiera.

- Pri bolesti zubov kloktáme Savo, zuby čoskoro vypadajú a nebolia.

- Nepríjemný cesnakový zápach z úst zaženieme následnou konzumáciou olomouckých syrčekov s rumom.

Mňam, mňam, mňam

TELACÍ KRK pečený na šalvii a cesnaku

Suroviny: 1,2 kg teľacieho krku, olivový olej na potretie, soľ a korenie, 1 hlavičku cesnaku rozdelená na polovicu, pár vetvičiek čerstvého oregana, pár vetvičiek čerstvého rozmarínu, zväzok šalvie, 250 ml kuracieho vývaru, 250 ml suchého bieleho vína

Postup: Rúru predhrejte na 160 ° C. Na platni zohrejte ťažký, najlepšie liatinový pekáčik s pokrievkou. Teľacie krk zo všetkých strán osolte, okoreňte a potrite olivovým olejom. Potom mäso sprudka zo všetkých strán opečte v pekáčiku, pridajte k nemu cesnak, oregano, rozmarín, šalvia, prilejte vývar, víno a 250 ml vody a privedte do varu. Priklopená pečte minimálne 3 hodiny. Počas pečenia mäso podlievajte a otáčajte. Podávajte nakrájané na plátky.

Orieškové na oblátke cesto : 6 bielkov vyšľahať, pridať 25dg kryštál cukor, 4 žĺtka primiešať 15 dg mletých orechov, 4 PL piškótových omrvínek, 3 PL polohrubej muky, pol prášku do pečiva, suchý plech vyložiť tortovými oblátkami, na oblátky natrieť cesto a pečieme na 180 - 190 stupňoch

KREM : 1 uvarené salko nechať variť aspoň 3 hodiny, keď je vychladnuté dáme do misky a pridáme 1cele maslo a vyšľaháme.

(recept od Majky Detkovej)