

## Tak som sa zamyslel .....

..... nad jedným zrodom, vám všetkým dobre známeho priateľa. Začiatky boli rozpačité, lebo prvý pokus jeho zrodu bol totálnym abortom a sklamaním. Po svete sa však motal jeden lekár, no nie medicínsky, ale psychologický a ten svojimi provokačno-agitačnými rečičkami, priviedol k druhému pokusu, jeho „stvoriťeľa“. A ajhľa, jeho iniciatíva a snaha splodiťeľa padli na úrodnú pôdu. Jedného krásneho marcového dňa sa ozvali prvé hlasy maličkého klubôčika, sem tam zakričal, sem tam sa zasmial a niekedy si aj poplakal. Tých šesť sudičiek čo stálo resp. sedelo okolo kolisky, sa dohodlo, že by stálo zato sa oň starať a rástť s ním. Po prvých samostatných sedeniach pri koliske sme rozmýšľali nad jeho rastom a to i po intelektuálnej stránke a tak sme mu pozývali všakovaké osobnosti od výmyslu sveta. Boli tam bylinkári, herci, politici, riadiaci vedúci predstavitelia mesta či nemocnice, cestovatelia, ezoterici, športovci a lekári. Všetci priniesli do našich myslí vždy niečo nové, niečo zaujímavé a aj niečo tajuplné. No a klub nám pred očami utešene rástol pekne priberal, no aj

sem tam schudol. Keď už mal dva rôčky, zrazu si uzmyslel, že on veru nebude pod neidentifikovateľnou ekonomickou vládou Slovenského pána, lebo ten hýril i finančnými prostriedkami, ktoré on krvopotne zohnal, ale že sa ekonomicky osamostatní. Všetci mu zatlieskali a vydali sa na cestu nekonečnej administratívy. Bolo mu treba vybaviť občiansky preukaz na Ministerstve vnútra a nakoľko bol mladistvý, muselo sa za neho zaručiť pár členov klubu (prípravný výbor). K tomu musel byť vyhotovený životopis a zaručené pravidlá, aby vyrastal podľa štátom a členskou schôdzou schválenými pravidlami (stanovy). Tá kôpka papierov sa ešte len začala navršovať, lebo ak sme chceli mať vlastný účet, museli sme mu vybaviť trvalý pobyt a identifikáciu (IČO). Páni úradníci si samozrejme na všetko dávali čas, no my sme vytrvalo čakali, lebo sme vedeli za čím ideme. Ale dočkali sme sa a už sme mohli „naklusat“ do banky a zriadiť si vlastný účet. Vyberali sme neštandardne banku, ktorá je maximálne bezbariérová a má celkom slušné podmienky. Náš junák popri tom veselo priberal a rástol. Aby však bola maturita celkom úspešne ukončená,

bolo potrebné ešte jedného administratívneho koníka nakrmiť a tým bol Daňový úrad s registráciou nášho dieťaťa. Podarilo sa i to a my sme mohli rozbiehať útokom získavanie finančných prostriedkov na našu činnosť.

Neodradilo nás ani neustále kočovanie, lebo sme mali problém s miestom stretávania, buď už bolo malé na stávajúci počet členov, alebo bolo bariérové. Nedá sa uprieť snaha vyjsť nám v ústrety, no tí, čo boli ochotní, väčšinou nemali pre naše podmienky vyhovujúce priestory a tí, čo mali priestory hľadali všakovaké výhovorky a prekážky. Napokon sa našla jedna osoba, ktorá keď videla ako kočujeme našla i priestor i ochotu pomôcť a po drobných úpravách nám ponúkla miestnosť, v ktorej sa stretávame dodnes. Celý náš klub a všetci členovia sme zato povďační a aj po rokoch cítime úprimnú snahu nám maximálne pomôcť, samozrejme v rámci svojich kapacít a možností.

Iste, treba pripomenúť, že klub už riadne podrástol a i u neho sa začínali prejavovať pubertiacke vrtochy. Ale „kluborodičia“ ho „zabhaltovali“ z krátkej cesty a skoro utŕžil i facku, no nakoniec sa vzduch vyčistil a život sa rýchlo vrátil do svojich vybehávaných koľají.

Dnes je to statný junák a okolité klubôčiky po ňom poškľujú. My si naň dávame pozor, aby nespýšnel, lebo rád podá pomocnú ruku tým, ktorí o to požiadajú a chovajú sa

slušne. Veď aj on má radosť, keď sa rozrastá jeho rodina o ďalších súrodencov po celom Slovensku. Vždy sa teší na spoločné stretnutia a rád poskytne rady zo svojich skúseností, aby sa ostatní nemuseli brodiť bahnom administratívy a legislatívy. Tej je dnes neúrekom a asi má dobré kvasnice, lebo každú chvíľu niečo vykypí až človek to nestíha registrovať. I preto uvítal celoslovenskú pomoc z jedného zdroja, ktorá nás upozorňuje na chytáky vedenia krajiny, ako nás oškľbať i to málo, čo získame. Snímame pomyselňý kloúbik, pred touto mravenčou prácou, lebo naši úradníci sa najviac spoliehajú, že k informáciám sa bežný človek nedostane. Žiaľ je to ešte horšie ako pred tým.

Nechcem vychvaľovať iba nášho fešáka, lebo nato aby takto vypadal, musel aj on niečo robiť a robí to už dosť dlhú dobu, preto u tých ostatných bratov či bratrancov je potrebné im dať čas a priestor, lebo snahu je tam vidieť a musíme si uvedomiť, že každý klub má iné personálne zloženie a to zloženie je z ľudí a ľudia sme všakovakí. Nie všade majú vyhovujúce podmienky na stretávanie, čo môže narúšať kompatibilitu členskej základne. Tam sa prejaví v pravom svetle vzťah ku kolektívu a celkovému dielu.

Veľkou výhodou je strecha nad klubmi. Nie všetci to poznajú ako to bolo v začiatkoch, keď sa strecha budovala. Fľakovali sa diery, lebo nebola koncepcia nasledovania

a nosný krov stál na kariernom podklade. A stále tam bol prievan a popritom nedobrý vzduch. Mali sme šťastie, že to posledné obdobia vzala svedomitá a pracovitá konštruktérka a napriek tomu, že nemala skúsenosti, mala odvahu a jasnú predstavu. A keď našla oporu aj zo spodku, zrazu strecha začala plniť i iné poslania ako dovtedy a hlavne vysoko prospešné pre jej tých, čo sa pod ňou tešia spoločnému životu. My sme radi, že medzi nimi je aj náš fešák a preto prajeme jemu, no i všetkým „podstrešiakom“, aby im zdravie dovolilo dlho sa tešiť z dobre odvedenej práce a aby sme vždy nachádzali tie správne myšlienky pre realizáciu dobra.

*Váš Tony*

**ZOKLE** - / ZO borské  
KLE bety/

Vyhrážali sa zlým počasím no k termínu konania klubu sa celkom zreparovalo i keď sa trochu schladilo a ktoš zabudol vypnúť ten obrovský ventilátor. Nám vnútri bolo fajn a to i preto, že sa opätovne zišla prímá partia. Našli sme novú úpravu rozloženia stolov, no ak by prišli i tí, čo sa ospravedlnili, neviem, neviem ako by sme sa pomestili. Teraz to bolo akurát a napomohlo to takému rodinnému seansu. Tí čo sa ospravedlnili a nechali ostatných pozdravovať boli Valachyovci, kde Tonko zbytočne čakal na výsledky, bo pani lekárka ochorela; Sonička

nás nechala všetkých rad radom pozdravovať a priala zdarné rokovanie tak ako Mojmir s Majkou; Nadežda poslala pozdrav z nemocnice, no už postúpila na iné oddelenie, z ktorého sa rysuje skorý návrat domov; Marcelova Ivetka je v predsviatkovom blázinci ako i Danielkina Lenka; Ivetka s Dodim verestujú rodičov, no potvrdzujú, že dohodnuté na Krok platí; Starý rodič Darinka M. verestuje vnúča v Blave; pozdravovať nechali aj Vierka s Jankou, kde sa situácia čím ďalej viac zhoršuje.

Zasadnutie nechali pozdravovať aj prednosta Neurologickej kliniky doc. Brozman so sestričkami z centra SM, mailový pozdrav zaslala Anka Pappová z Ilavy.

S vervou sme sa vrhli do nosného bodu programu a tým bol Krok s SM a oslava 25 . výročia založenia klubu. Pozvanie hostí ako sme si ho schválili na predošlých zasadnutiach ostáva predsedovi, lebo sa mu to aj patrí. Slniečničky prinesie Klárka, súťaže Dano, Lenka, Danielka a Lukino. Nápoje zabezpečí Darinkina dcéra Danka a ostané doplní Dano. Na občerstvenie bude najsilnejší kolektív pod vedením Lenky a Lydky s Klárikou a Aničkou. Osobnej iniciatíve najmä čo sa týka slaného pečiva sa medze nekladú, každý podľa svojich fyzických a ekonomických možností. Žienky sa dohodli že by bolo dobré sa stretnúť o 9,00 hodine a Evička T. navrhla, že kútik spomienok a tvorivosti by sme mohli pripraviť už v piatok, predseda to

musí zistiť u vedenia KOS. Takô sladkô ostáva už tradične na topoľčianskom sporáku, ktorému velí Majka so styčným dôstojníkom Jankom. Varné kanvice prinesú Marika Duchoňová. a Kláríka. Tanieričôčky, mištičôčky, príborčoke, pohárčoke, kávičôčku, cukríček, miešatôčká, vrecúšôčka, servítôčky a ostané drobnôstôčky, ktoré robia veľké veci majú vraj pod palcom Dano a Marika Duchoňová.

Evka T. sa podujala skúsiť zabezpečiť zo zdravotnej školy kratučký kultúrny program. Ponúkla sa spolu s Lydkou, že prinesú sterilizované uhorky a varené vajíčka. Dano donesie kapiu. Janko s Dodinom kúpia chlebičky. Miestnosť - predseda!

Predseda informoval, že pre tento rok sa nebude udeľovať ocenenie Vďaka slnečnice, možno niekedy v budúcnosti. Bolo to prerokované na Valnom zhromaždení, ktorého sa osobne zúčastnil s Markou Duchoňovou. Postupne prešiel k ďalším informáciám. Deň slnečnic 2018 asi bude v Bratislave stým, že bude účastnícky poplatok a financovanie z klubov. Schválila sa Abilympiáda 2018 s pripomienkou, že vlani na ňu prispel i predseda vlády SR. Akcia sa nesie pod záštitou ministra zdravotníctva. Valné zhromaždenie bude v roku 2018 v Ružomberku Hotel Kultúra 16. - 18. 3.2018. SZSM si dá za rok 2017 spraviť audit, nakoľko potom pôsobí ako seriózna organizácia, ktorá nič neskrýva, čo sa zohľadňuje pri styku so sponzormi

a verejnosťou. Boli odsúhlasené zvýšenia odmien doteraz plateným funkcionárom a externistom. Rozobrali sa problémy a nejasnosti okolo 2%, účtovania a poplatkov. Prezidentka vyslovila poslednú výzvu k dodaniu podkladov k pripravovanej knihe Nekonečný príbeh SM. Dopodrobna sa rozobrala príprava a realizácia benefície a kongresu 11. A 12.5.2017 v Ružomberku. V diskusii nám MUDr. Brežný objasnil klady a zápory užívania marihuany a kombinácie liekov a ovocia. Debata bola konštruktívna a tvorivá a predseda mal dojem, že všetci boli spokojní až nato, že už to skončilo, ale veď už máme naplánované ďalšie akcie, kde sa stretneme (žiaľ opäť bez nitrianskeho predsedu). Nevadí, musíme byť spokojní aj málom, lebo keby toho bolo veľa, tak by nás to zasypalo a to nechceme.

2 % nám dávajú poslednú šancu získať finančné prostriedky od zamestnancov. Boj o ne je čím ďalej tým viac agresívnejší, svedčí o tom i facebook.

Pripomenuli sme si, že na tohtoročnú Abilympiádu sa možno ešte prihlásiť, no iba tí, ktorí majú zaplatené členské do zväzu.

Marika Duchoňová a Lydka nám podali informáciu z Medzinárodného stretnutia esemkárov v Luhačoviaciach. (Vincentka, kryokomora, prednášky, cvičenia - bohatý program a dobrá atmosféra).

Evka Tulinská navrhla, že sa pokúsi zabezpečiť krátky kultúrny prog-

ram so študentkami Zdravotnej školy. Titus vyzval iniciatívnych, aby priniesli svoje príspevky na výstavu už v piatok poobede - sľúbili sa Lenka, Alenka, Dano, predseda, Evka Tulinská, Marika Duchoňová. UVI-DÍME! (až bude čo)

K záveru, vraj, že sme boli dobrí a aby sme boli zdraví, manželia Tulinskí nás obdarovali kinder vajčkami a zlatiakmi. Milo nás prekvapili, za čo im veľmi pekne ďakujeme.

Ešte než sa úľ rozbzučal predseda stihol poďakovať za aktivitu a poprial všetkým pohodové sviatky jari, spokojnosť v rodinách a radosť z nastupujúcich krajších dní.

## Vyskúšajte – ochutnajte !

### **ZORE – ZO**orské **RE**cepty.

1 PL = jedna polievková lyžica

1 ČL = jedna čajová lyžička

1 KL = kávová lyžička

1 Š = jedna šálka

### **BB pudingové košíčky**

22 g hladkej múky, 20dg BB puding, 14 dkg práškový cukor, 25 dkg HERY, 1 vanilkový cukor, 1 prášok do pečiva; všetko zmiešame, naplníme košíčky a dáme piecť. Naplníme ich plnkou akú si zvolíme.

PLNKA : 2 dl šľahačky, 10 dkg rozpustenej bielej alebo tmavej čokolády, 1 mascarpone; čokoládu treba rozpustiť v 3 polievkových lyžiciach šľahačky a nechať vychladnúť. (mô-

že sa dať aj krém ako do medových rezov) Majka Žochárenka praje dobrú chuť.

### **Horčicovo-medové kuracie stehna**

**INGREDIENCIE** : kuracie stehno 4 ks, francúzska horčica 2 PL, plnotučná horčica 1 PL, med 2 PL, soľ, mleté čierne korenie, bobkový list 6 ks, olivový olej, veľká cibuľa 2 ks

**POSTUP** : V malej miske si zmiešame francúzsku horčicu s medom. Veľký plech potrieme olejom . Kuracie stehna umyjeme, z každej strany osolíme, posypeme čiernym korením a potrieme horčicovo-medovou marinádou. Kuracie stehna uložíme vedľa seba, posypeme bobkovým listom a pokvapkáme olivovým olejom. Prikryjeme ich alobalom /pokrievkou od pekáča/ a pečieme hodinu pri teplote 150 stupňov. Potom dáme alobal dole a odkryté pečieme ďalších 30 minút pri teplote 170 stupňov.

### **PRÍLOHA : Zemiaky s maslom a cesnakom**

**Potrebuje**me: zemiaky približne rovnakej veľkosti, rozmarín, korenie na zemiaky, soľ a čierne mleté korenie, 4 ks pretlačeného cesnaku, 3 lyžice zmäknutého, ideálne rozpusteného masla

**Postup**: Zemiaky očistíme a rozdelíme na polovice. Potom na povrchu každého kúska urobíme niekoľko hlbších zárezov zárezov tak, aby sme zemiaky celkom nerozrezali. V miske zmiešame maslo s cesnakom a koreninami. Do tejto zmesi pridáme zemiaky a dobre premiešame, aby sa maslo a koreniny dostali na povrch každého zemiaku. Zemiaky uložíme na plech vystlaný papierom na pečenie, narezanou časťou nahor. Pečieme pri teplote 180 stupňov približne 45 minút – alebo kým povrch zemiakov nie je zlatistý. Po 20 minútach pečenia uložíme

na zemiaky plátky masla a necháme dopieť. Dobrú chuť praje Klári

**Falošný tatársky biftek** /od Majky Detkovej/

4 ks uvarených zemiakov, ½ KL sladkej a štipľavej papriky, 4 ks strúčikov cesnaku, 1 dcl oleja, 5-6 PL kečupu, 1 ks malá cibuľa

Zemiaky nastrúhame na jemno, pridáme ostatné prísady, zamiesime a natrieme na hrianky a ozdobíme strúhaným syrom.

**Falošná treska** /od Majky Detkovej/

1 tvaroh, 2 ks mrkvy, 2-3 ks uvarené vajčička, 2-3 ks kyslé uhorky, ½ pohára tatárskej omáčky, vegeta, soľ, korenie.

Všetko jemne nastrúhame a zmiešame.

## ZOFT, ZOberské FTipovisko

-Konečná, vystupovať! Popri vodičovi vystupuje dáma a hovorí: -Keby dačo, tak pani Konečná!

Pani učiteľka Hovorková, ktorá učila v druhej triede, mala problémy s jedným zo svojich žiakov. Raz sa ho spýtala: "Čo je to s tebou, Jožinko?"

Jožinko jej odpovedal: "Ja som múdrejší, než na druhú triedu. Moja sestra je v tretej triede a ja som múdrejší ako ona! Myslím, že by som mal tiež patriť do tretej triedy."

To už bolo na pani učiteľku príliš. Zaviedla Jožinka do riaditeľne. Jožinko čakal pri sekretárke a učiteľka vysvetlila riaditeľovi, o čo ide. Riaditeľ jej povedal, že si chlapca vyskúša sám. Pokiaľ nebude vedieť odpovedať na niektorú z otázok, pôjde späť do druhej triedy a hotovo. Učiteľka s tým súhlasila.

Priviedla Jožinka k riaditeľovi, vysvetlila mu podmienky skúšky a Jožinko súhlasil.

Riaditeľ: "Koľko je 3 x 3?"

Jožinko: "Deväť."

Riaditeľ: "Koľko je 6 x 6?"

Jožinko: "36."

A tak to išlo ďalej s každou ďalšou otázkou, o ktorej si riaditeľ myslel, že by ju mal žiak tretej triedy vedieť zodpovedať. Riaditeľ sa pozrie na učiteľku a hovorí: "Ja myslím, že Jožinko už môže ísť do tretej triedy."

Učiteľka hovorí riaditeľovi: "Ja mu dám tiež pár otázok." Riaditeľ aj Jožinko súhlasili.

Učiteľka: "Čo má krava štyri a ja len dve?"

Jožinko (za okamih): "Nohy."

Učiteľka: "Čo ty máš v nohavičkách a ja nie?"

Riaditeľ a tá otázka prekvapila.

Jožinko odpovedal: "Vrecká."

Učiteľka: "Čo je toto: začína to na P a končí na A, je to väčšinou kučeravé, blond, čierne alebo hrdzavé?"

Jožinko: "Parochňa."

Riaditeľ sa posadil vzpriamene a spadla mu čeľusť.

Učiteľka: "Čo je tvrdé a ružové, keď to ide dovnútra, a von to ide mäkké a mokré?"

Riaditeľ vyvalil oči a ako tomu mohol zabrániť, Jožinko povedal: "Žuvačka."

Učiteľka: "Čo robí muž postojajúcky, žena sedí a pes na troch nohách?"

Jožinko: "Podáva ruku." Riaditeľ sa roztriasol.

Učiteľka: "Čo je to: začína to na S a končí na Ž a je u toho veľa vzrušenia?"

Jožinko: "Súťaž."

Riaditeľ si oddýchol a hovorí učiteľke: "Dajte Jožinka napríklad do piatej triedy moje odpovede na tých posledných šesť otázok by boli všetky zlé."

Príde taký veselý pán na vozíčku (úplne bez nôh) do obchodného centra a náhodne sa dostane do oddelenia obuvi. Tam ho osloví predavačka:

"Dobrý deň, pane, nechcete si kúpiť topáňočky?"

"Ježišmária, vy ste ale krava, to sú nápady, veď predsa vidíte, že nemám nohy! No to som ešte nevidel, tí ľudia sú ale dnes blbí!" A ako je tak rozčúlený, vyjde pred obchod a vidí policajta:

"Tak si predstavte, aký sú dnes tých ľudí, a hlavne tá krava v tom obchodáku. Ona sa ma pokojne spýta, či si nechcem kúpiť topánočky. No videl ste to niekedy, to je ale drzosť, čo? To je teda fakt otrasný dneska s ľuďmi. No schválne, čo som mal asi v tej chvíli robiť?"

"No mal ste ju kopnúť do riti!"

Pán na vozíku sa ešte viac našťaval a keď prišiel domov tak hovorí manželke:

"Predstav si, ako sú tí ľudia blbí, najskôr mi predavačka ponúka topánočky a potom mi policajť povie, že som ju mal kopnúť do riti"

"Pokoj, Jožinko, daj si panáka, to ťa postaví na nohy!"

*Sedia manžel s manželkou v obývačke pri televízore. Vtom zazvoní manželke mobil, ktorý má v kuchyni. SMS jej poslal manžel. Netrpelivo číta :*

*- Keď už si tam, prinies mi pivo z chladničky!!  
A potom, že nevysvetliteľné vraždy?!*

"Jean, nachystajte mi guľovnicu, ideme na ryby."

"Nebolo by lepšie vziať si udicu?"

"Myslíte, že keď budem vyhrozovať rybárovi udicou, tak mi nejakú rybu dá?"

## Viete že ?

### Všetko, čo nás učili v škole, nemusi byť pravda!

Preto si poopravme niektoré poznatky!

D e j e p i s

1) Kolískou ľudstva je Afrika.

Zle! V Pakistane sa našli staršie fosílie pračloveka než vo východnej Afrike.

2) Pyramídy v Egypte stavali otroci.

Zle! Pyramídy stavali obyčajní Egypťania, v lete si tak zabezpečovali obživu.

3) Diaľnica vymyslel Adolf Hitler.

Zle! Prvé diaľnice sa stavali už v 20. rokoch minulého storočia.

4) Storočná vojna trvala sto rokov.

Zle! Vojna medzi Anglickom a Francúzskom trvala 114 rokov (1339-1453).

5) Ľudia z doby kamennej žili v jaskyniach.

Zle! Žili v chatrčiach a stanoch. Jaskyne slúžili iba ako miesta rituálov.

6) Človek sa vyvinul z neandertálcu.

Zle! Homo neanderthalensis bol iba vzdialeným »bratrancom« moderného človeka a žil vedľa neho desaťtisíce rokov. Potom vymrel. S človekom sa ale »križil« a vedci tvrdia, že gény neandertálcov majú v sebe ľudia s ryšavými vlasmi.

7) Dôvodom americkej vojny Juhu proti Severu bolo oslobodenie otrokov.

Zle! Išlo o peniaze. Juh bol chudobný a Sever bohatý.

8) Potopenie sa Titaniku bolo najhorším lodnom nešťastím všetkých čias.

Zle! Zahynulo pri ňom »len« 1500 ľudí.

Oveľa horšie bilanciu mali utečenecké lode na konci druhej svetovej vojny z roku 1945: Napr. loď Wilhelm Gustloff (9300 mŕtvych), Goya (7000 mŕtvych), či Die Steuben (4000 mŕtvych).

9) Molotov vymyslel Molotovov kokteil.

Zle! Zapálené fľaše, naplnené horľavinou, vrhali ako prvý Fíni v Zimnej vojne (1939 – 1940) proti sovietskym tankom. Vjačeslav Michajlovič Molotov bol vtedajším ministrom zahraničia ZSSR.

Vláknina je neodmysliteľnou súčasťou každého zdravého jedálnička. Jej prídanie do každodennej stravy prispieva k lepšej funkcii čriev a tráveniu celkovo. Dokáže regulovať hladinu cukru v krvi. Okrem zdravotných výhod existuje i ďalší dôvod, prečo je dobré konzumovať potraviny s obsahom vlákniny a tým je ten, že dokáže navodiť pocit rýchlejšej sýtosti. Znížite tak nutkanie prejsť sa. Existujú dva základné typy vlákniny - rozpustná, ktorá je regulátorom glukózy a cho-

lesterol a nerozpustná podporujúca trávenie. Niektoré typy vlákniny telo úplne neabsorbuje. Zostatok však pomáha vyčistiť tráviaci trakt a organizmus tak získava väčšiu imunitu.

### Niečo z korešpondencie :

Ahoj Tonko!

Dočítala som Kluboviny. Až ma smútok opantala, keď som si predstavila, že by si Kluboviny nepísal. Vždy sa na ne teším. Už som Ti písala, že aj s kolegyňou si ich prečítame a vždy si tam niečo podnetné nájdeme. Takže Ti želim veľa zdravia, síl a dobrých nápadov, aby Kluboviny ešte dlho vychádzali. V prílohe posielam aspoň pár príspevkov pre KSM, aby si videl, že sa snažím 2% zháňať.

Pozdravujem Kláriku. HS. (Sláviková)

Ďakujem krásne a prajem vám všetkým začiatok zdravého, krásneho a pokojného obdobia  
Mgr. Daniela Gundová – riaditeľka  
Krajské osvetové stredisko v Nitre

Naša identifikácia :

IČO 355 90 700

DIČ 2021479724

Bankové spojenie :

VÚB, a. s. pobočka Nitra,



IBAN :

SK82 0200 0000 0000 7723 0162

MV SR : VVS/1-900/90-9642

## Nezabúdame

V mesiaci m á j 2017  
s l á v i a

### Meniny :

Ivetka Péterová, Ivetka Chudavá,

### Narodeniny :

Zuzanka Špačinská, Evka Tulinská,  
Anka Gerbelová, Milan Andrejko,

**Gratulujeme** a prajeme veľa lásky, pohody a porozumenia, všetko pri dobrom zdraví.

Môžete nás kontaktovať i cez internet na klubových **email – adresách :**

[suchan@ksmnr.sk](mailto:suchan@ksmnr.sk)

[suchanton@gmail.com](mailto:suchanton@gmail.com)

a nájsť na webovej stránke :

[www.ksmnr.sk](http://www.ksmnr.sk)

**!!!** Dovoľujem si pozvať Vás a **Vašich rodinných príslušníkov** na posedenie nášho klubu, v rámci akcie „Krok s SM“, ktoré sa uskutoční, dňa **20. mája 2017 /sobota/ o 10. 00 hodine** na **Fatranskej ulici v Nitre – Chrenovej III.**, na prízemí v klubovni Krajského osvetového strediska.

Zoborské kluboviny zostavuje a vydáva Anton Suchan, predseda Klubu sclerosis multiplex Nitra, ako občasník Klubu sclerosis multiplex Nitra. Nepredajné, výhradne pre členov Klubu SM Nitra. Text neprešiel jazykovou úpravou. Príspevky zasielajte na adresu predsedu klubu, Anton Suchan, 949 11 Nitra, Novomeského 3/5 resp. cestou internetu, alebo telefonicky na čísla 0904 547 106, 0949 173 675. Nevyžiadané príspevky nevraciame. Uzávierka čísla 7.5.2017.