

Tak som sa zamyslel

..... nad našim časopištekom, nad našimi Klubovinami. Obvykle sa stretáme desať krát do roka. To je fyzický spoločný kontakt a prídu na zasadania tí, ktorých fyzické kapacity to umožňujú a i počasie je priaznivé. V marci bude devätnásť rokov, čo som sadol za písací stroj, lebo v tých časoch som ešte nemal iné zariadenie, cez ktoré by som Vás mohol osloviť. Prvé čísla boli skromnejšie, tým nechcem vnútiť domnienku, že ďalšie boli bohaté. Postupom času sa menil ich obsah, no aj tvar.

Nie každému môže vyhovovať táto forma pozvania na naše zasadnutia, ale ak by sme mali posielat' malý papierik s dátumom klubu, ekonomická náročnosť je takto nepatrne vyššia, možno o stotiny centu. Na druhej strane, javí sa, že je dosť tých, ktorí sa z nášho časopišteku tešia a sú radi, keď sa objavia v poštovej schránke. A dosť ľudí si dokáže nájsť čo to v ňom, niekoho rozveselia, niekomu poradia a niekto má aspoň na čom čistiť zeleninu.

Toto však nie je cesta, po ktorej som sa zamýšľal, je to ich zrod. Každé číslo je, okrem potrebných dát

na kontakt, vždy originálne, sú v ňom nové myšlienky, nové vtipy a recepty. Keď som pri receptoch, tak tie vo väčšine boli našou rodinou odskúšané a tie ostatné sú z kuchárskych knižiek našich členov. Ani jedni by tam nedali niečo, čo by im samotným nechutilo. Práve, že ponúkajú možnosť vyskúšať niečo nové, ku ktorému nie vždy máme dôveru ako to vo finálnej fáze dopadne. Viaceré recepty sme mali možnosť vyskúšať aj na akciách klubu, lebo naše šikovné členky nás s radosťou obdarujú svojou tvorbou. Aj tá malá mlsota, či kúsok niečoho slaného, vytvárajú rodinné prostredie a srdečnú, láskavú atmosféru. Som rád, že z papiera sa dobro a dobrotá dostala na naše stoly a do domácností.

Ale už ozaj k podstate mojej myšlienky. Vy sa so mnou stretáte fyzicky desať krát do roka na zasadnutí klubu. Niektorí telefonicky, iní mailom častejšie, inokedy sporadicky. Ja sa s Vami stretám veľa krát. Prvý krát je to, keď začínam tvoriť nové kluboviny, zachovávať ich formu a tvar. Vtedy si predstavujem, ako niektorí reagujú a to už či pozitívne alebo negatívne, či len s nejakými pripomienkami. To je žiaľ iba v mojej predstave, ale nie v písomnej

komunikácii medzi nami, o čo žiadam už mnoho rokov spätne. Moja virtuálna komunikácia s vami si taktiež žiada odpovede, názory, rozpory, tak ako verbálna komunikácia. Je to odozva na debatu, objasnenie si názorov a ak to ostáva iba v rovine monológu, po dlhšom čase sa to zunuje a stráca sa inšpirácia, lebo to v konečnom dôsledku vyznieva akoby som sa potreboval vystažovať alebo jednoducho vyrozprávať. No ak som vydržal ťahať našu káru skoro dvadsaťpäť rokov, verte mi, popri mojich štyroch „verných“ spolupojovníčkach, som rád, keď mi ostanú sily na pretĺkanie sa pomedzi nich.

No, beťár, zase som odbočil, asi ma hádže SM-ka, tak prepáčte, tá potvora hegá aj s mojimi myšlienkami.

Keď kladiem písmenká do textu a snažím sa tvoriť ucelené myšlienky, taktiež som v predstavách s vami, lebo ja si živo predstavujem vaše reakcie. Asi mám moc bujnú fantáziu, lebo do skutočnosti sa sem tam dostanú nejaké omrvinky. Ale už čo narobím, som slabý a chcem priveľa.

Pri varení si predstavujem naše gazdinky, ako ma opravujú v niektorých nesprávnych postupoch, na druhej strane s úctou prijímajú nové poznatky, napriek tomu, že ich dlhoročné skúsenosti by ich oprávňovali k miernej namyslenosti.

S inou skupinou sa bavíme pri písaní vtipov, lebo tam si predstavujem inú zostavu a tak rád by som tam zaradil také „mastnejšie“ vtipy, no môj

korektor KS ∞ (pre neznalých - Klarisa Suchanovna nekonečná), mi aj tie len trochu šteklivejšie nepustí na zverejnenie. A mne je až do plaču, keď si takého Janka predstavím ako sa plieska po stehnách a lapá dych. Tak si ich šetrím tzv. „per huba“.

Ak natrafím na zaujímavosti, ktoré by nám mohli pomôcť v každodennom živote, tak sa s vami o informácie podelím. A znovu som medzi vami a vy ani o tom neviete.

Pripomenieme si výročia, sviatky a opäť si živo predstavujem jednotlivcov a dobu, ktorú sme spoločne prešli. Záverom si vás dovoľím pozvať na naše stretnutie, kde sa moje predstavy premenia na realitu a preto je mi vždy tak trochu ľúto, ak niekto nepríde. Sme opantaní diagnózou, no niektorí sa viac spoliehajú na to, že ostatní mi to ospravedlnia, veď mám SM-ku. Sú však aj takí, ktorí aj keď horko-ťažko, no prídu, lebo nepotrebujú vidieť predsedu, ale ostatných, ako sa majú, čo porábajú a objat' sa s nimi. Podat' si ruky a tu prichádzam k záverečnému dielu zamyslenia, lebo ja vám svoje pomyselné ruky podávam keď tlačím kluboviny, potom ich musím zložiť a každému vložiť do obálky a opäť ste v mojich predstavách. Tí, ktorí dostávajú kluboviny mailom nie sú o nič ukrátení, lebo pri vyhľadávaní ich adries so taktiež dostávajú do mojej mysle.

Potom mi už iba ostáva čakať, či príde nejaká odozva alebo nastane ticho ako po boji. Je pár jedincov, ktorí obratom po prečítaní „podajú

hlásenie“ a okomentujú čo ich najviac zaujalo. Pre mňa je to tá najvzácnejšia a najdrahšia devíza.

Celkom záverom by som chcel poďakovať tomu resp. tým ľuďom, ktorí vymysleli klávesnicu počítača s jej vlastnosťami, no najmä možnosťou vrátenia a opravenia chýb, lebo pri staro systéme, by ste sa asi klubovín nikdy nedočkali, zrak si vyberie písmenko, mozog vyšle prst k nemu a šup, trésk ho o tri písmenká vedľa.

A keď vezmete kluboviny do rúk alebo si ich otvoríte v počítači, to je moje podanie ruky na diaľku a pozvanie na zasadnutie, kde vás vždy s otvoreným srdcom vítam, nech už moje telo akokoľvek trpí. Vy si nezaslúžite, aby ste sa pozerali na zbiedeného človeka. Pary však ubúda.

Prajem Vám všetkým bez rozdielu DOBRÝ ROK, so všetkým po čom skryte túžite.

Váš Tony

ZOKLE - / ZO borské
KLE bety/

Iba na začiatok chcem niečo naznačiť, pôvodne som sa tomu chcel vyhnúť, no nedá mi povedať tým, ktorí nemohli prísť, že máme skvelý kolektív a zameraných členov. Vďaka pevnému jadru prežívame spolu nádherné chvíle.

Trielili sme aj s Klárikou z pohrebu v Bratislave vďaka synátorovi Alexandrovi, sme prišli akurát na začiatok. Pri

prvom kroku vstupu sa miestnosti z nás opadol smútok a tvrdo nastúpila radosť, jednak z krásne vyzdobených stolov a jednak z radosti, že sme prišli. Tento krát sa mi tísli slizy radostného dojatia. Pomaly som si nemal kam vyložiť svoje „pakšamenty“ , čečiny taká či onaká, ozdoby, zákusky, malinovsky minerálky, svietniky a dve krásne ozdoby, vidíte, ani ich neviem správne pomenovať, nech mi je odpustené, ktoré priniesla Darinka od dcéry a druhú vlastnoručne zhotovila Ivetka s Marcelom.

Ako sa na slušných ľuďoch patrí, uctili sme si minútu ticha náhly odchod spomedzi nás Ing. Pavla Macáka. Vnášal medzi nás veľa pozitívnej energie a pomáhal kde bolo treba a bez vyzvania.

Odovzdali sme pozdravenia doc. Brozmana, sestričiek Valiky a Blanky s centra, pána Topol'ana, pani riaditeľky KOS Nitra Mgr. Gundovej s boľavou nôžkou, pani Fülleovej - KOS Nitra, pani Lenky Záhorskej - Olšiakovej.

Z neúčasti sa ospravedlnili a nechali pozdravovať Sonka, Vladka, Anka Gerbelová, Milan, Majka Trenčanka, Vierka s Jankou, Mojmir, Katka, Helenka, Valachyovci Darinka Baráthová, Evka Malinová a Evka Titusova.

Nakoľko nebolo snehu a sane sa ťažko šmykali, Mikuláš poprosil Mariku Mikuláškovú, Titusa a Lydku, aby všetkým rozdali dodatočne pozornosti jednak ktoré dotyční zabezpečili z vlastných zdrojov, alebo sprostredkovane. Urobili nám všetci poslovia Mikuláša veľkú radosť, lebo bolo cítiť, že to bolo dávané od srdca.

Nakoľko sme sa na poslednom zasadnutí dohodli, že program si zabezpečíme sami, predseda vyzval prvého k vystúpeniu. Viacerí si asi pomysleli, keď si si to tak vymyslel, tak začni. A predsedovi

nič iné neostávalo, iba zo zadného vrecka nohavic vytiahnuť papier a prečítať osadenstvu vlastný výtvor - básničku k zime, sviatkom a SM-ke. A tu je tá výhoda tých, ktorí prišli, lebo počuli originál a v priamom prednese predsedu, ktorý mal aj trochu trému, či čosi takého (možno sa rehotal na tom, čo tam popísal, lebo ako dobre viete, on po sebe druhý krát nečíta).

Nemohli sme opomenúť 2 % pre budúci rok, samozrejme ak budeme po 15. januári 2017 zverejnený v zozname možných uchádzačov. Dnes už treba vyhliadnuť eventuálnych darcov, lebo ako dobre viete, úspešnosť výberu nám klesá, čo sa odzrkadľuje na rekondíciách, resp. na počte účastníkov.

Schválili sme opätovne odpustenie členského príspevku pre členov klubu umiestnených v DDS a podobných zaradeniach.

Do detailov sme sa oboznámili so záujemcami o rekondície pre rok 2017, kde použijeme osvedčenú formu výberu členmi výboru klubu, ako vlni. Stav je ešte nižší, tak aj kritériá budú prísnejšie, s tým musí byť uzrozmeneý každý záujemca. Výber bude rýdzo anonymný a podľa poradia sa vytvorí zoznam zaradených na rekondíciu a zoznam náhradníkov. Na zasadnutí klubu bude všetko prístupné verejnosti.

Zo strany KOS Nitra nám boli potvrdené termíny zasadnutí klubu pre prvý polrok 2017. Pokiaľ ste na predošlých klubovinách nečistili kaprov, tak ich tam nájdete.

Pripomenuli sme si dobrovoľný príspevok na akcii Krok s SM v máji 2017.

Titus v mene svojom a svojej manželky Evky a všetkých prítomných poďakoval predsedovi klubu za jeho prácu a vyslovil pranie, aby v tom pokračoval i naďalej a odovzdal mu pozdravenku s podpismi prítomných.

Nakoľko v sále šumelo hlasnejšie ako pod vetvičkami na stoloch, predseda sa poďakoval v prvom rade Majke Žochárke, Aničke, Marike Mikulášikovej, Ivetke s Dodom a Nad'ke za prinesené lahôdky. Všetkým ostatným poprial pokojné a v láske prežité Vianočné sviatky, šťastnejší a v zdraví prežitý celý nový rok.

Tým, ktorí prispeli akýmkoľvek pričinením, aby náš klub bol života schopný, vyslovil úprimné poďakovanie nesúce láskavé pohladenie zo svojho srdca.

Vyskúšajte – ochutnajte !

ZORE – ZOborské REcepty.

1 PL = jedna polievková lyžica

1 ČL = jedna čajová lyžička

1 KL = kávová lyžička

1 Š = jedna šálka

Kurací stehenný rezeň - podľa baču

Toto je môj obľúbený kurací rezeň. Je z kuracieho stehna bez kostí a kože. A na ňom plnka z bryndze, nivy a zemiakov, ktorá je preštepovaná slaninou, cibuľou a cesnakom.

Suroviny : 1000 g rezne kuracie stehenné, 125 g bryndza, 100 g Niva, 500 g zemiaky, 1 ks stredná cibuľa,

100 g slanina údená, neprerastená, 5 strúčikov cesnaku, masť bravčová, korenie štyroch farieb, soľ, 2 ks vajcia (surové)

Postup prípravy :

1. Pripravíme si suroviny.
2. Rezne si osolíme a okoreníme čerstvo mletým korením. Bryndzu a nivu si rozmrvíme na drobno. Ja som použila nivu ochutenú. Slaninu a cibuľu pokrájame na drobno a cesnak posekáme na malé kúsky.
3. Zemiaky očistíme a krájame na drobno. Dáme do vyššieho hrnca, lebo potom to v ňom budeme miešať. Zalejeme vodou osolíme a uvaríme.
4. Z uvarených zemiakov zlejeme vodu a pridáme do hrnca na horúce zemiaky bryndzu a nivu.
5. Dobré to premiešame a dáme zatiaľ bokom.
6. Na panvici roztopíme masť a na horúcej masti opečieme pripravené rezne z každej strany po dve minúty. Kladieme si ich na pripravený pekáč, na ktorom to pôjde do rúry zapieť. Pekač sme som si potrela masťou.
7. Do výpeku na panvici dám najskôr slaninu opieť. Potom pridám cibuľu. Nechám opieť až trochu do hnedá. Potom k ním pridám cesnak premiešam a keď prevonia odstávim panvicu zo sporáku.
8. Obsah panvice vylejem do zemiakov s bryndzou a nivou. Dobré premiešam a nechám vychladnúť. Potom pridám vajcia a premiešam. Plnka je pripravená.
9. Na kuracie rezne nanesiem plnku a dám do rúry zapieť na 20 minút pri 180°C.

10. Po tej dobe to aj vidím, ako pekne sa to prepieklo. Vytiahnem z rúry a nechám trochu ochladnúť.

11. Servírujem na tanier. Ja som k ním použila kašu zemiakovú a pridala slivkový kompót ten mi k tomu najviac pasoval.

12. To mäso s tou ochutenou plnkou ma veľmi dobrú chuť. Je to nenáročné jedlo na prípravu a pritom dobré. Želám aj Vám dobrú chuť.

(Klárικine obmeny : pokojne môžu byť aj kuracie prsia, nie sú suché; vyskúšala ako prílohu jednak zemiakový šalát a jednak ryžu, a zmizlo všetko z tanierov a od toho sa odvíjali aj prílohy);

ZOFT, ZOberské FTipovisko

Američan a Rus si telefonujú:

"Ivan, v televízii hovorili, že tam u vás sú hrozné mrazy, cez -60 stupňov."

"To je hlúposť, najviac tak -20."

"No nie, teraz to hovorili na CNN, vraj cez -60."

"Ale no tak, možno niekde majú -25, ale to skôr výnimočne."

"No ale tie zábery boli hrozné, tie omrznuté stromy, baráky ..."

"Jáj, ty myslíš vonku ?!! No tak to áno."

Raz v noci, po 44 rokoch manželstva bol jeden pár v posteli, keď žena cíti, ako ju jej manžel začal hladiť tak, ako to už dlhé roky neurobil. Začal hladkať jej vlasy, potom zišiel dolu pozdĺž chrbtice ku krížom. Potom prišli na rad ramená, potom krk a prsia a zastavil sa na bruchu. Potom jeho ruka pokračovala na vnútornej

strane ľavej paže, dotýkala sa bedra a potom sa spustila okolo zadku a okolo ľavej nohy až po lýtko. Následne odcestovala späť na stehno a zastavila sa okolo pása. Potom muž urobil to isté na druhej strane, náhle sa zastavil, otočil sa na bok a bez toho, aby povedal jediné slovo, zapol televíziu. Keďže všetko toto láskanie robilo manželke dobre, tak sa ho láskyplne spýtala:

"Zlato, bolo to nádherné, prečo si prestal?"

On zamrmlal: "Konečne som našiel ten dial'kový ovládač ..."

Turista si chcel skrátiť cestu mimo chodníka - cez oplotenú lúku. Keď však otváral bránu v plote, zakričal na neho pastier, ktorý sedel opodiaľ: "Tadiaľ nesmiete! Chodte pekne po chodníku!"

Muž sa obrátil a pohľadovo odvrkol: "Viete, kto som ja? Ja som minister!"

Vytiahol z vrecka preukaz. "Toto mi umožňuje vstúpiť kedykoľvek a kamkoľvek, bez akýchkoľvek otázok!"

"Aha, to som nevedel!", pokrčil plecami pastier. O pár minút, keď už bol turista uprostred lúky, vyrútil sa na neho obrovský býk.

Muž sa rozbehol späť a bolo jasné, že to nestihne. Volal zúfalo na pastiera: "Pomoc! Čo mám robiť?"

Ten priložil si ruky k ústam a zakričal:

"PREUKAZ, UKÁŽ MU TEN PREUKAZ!" ☺☺☺☺☺

Tak poznávate ten nôž obžalovaný?

"Áno."

"Konečne ste sa priznali."

"No dovoľte, aké priznanie?! Veď mi ten nôž ukazujete už tretí týždeň!"

Dvaja kamaráti objavili tatkovu tajnú zbierku erotických časopisov a hltajú jeden obrázok za druhým. Vtom sa jeden z nich rozplače. „Čo je, čo sa ti stalo?“ „Maminka mi hovorila, že keď sa budem

pozerat' na sprosté obrázky, tak skame-niem... a už to asi začalo...!

Viete, že ?

Slovenské slová, ktoré majú v cudzích jazykoch odlišný význam

Všetci sme si to už niekedy všimli. Na dovolenke, pri pozeraní zahraničných filmov, či pri počúvaní pesničiek. Občas sa stane, že počujeme alebo aj vidíme napísané slovenské slovo, ktoré má však v inom jazyku úplne odlišný význam a zmysel. A niekedy sa na tom aj dobre zasmejeme. A tak to býva aj naopak. Mnohí zahraniční návštevníci a turisti sú na Slovensku občas zaskočení z našich slov. Pod'ťe sa teraz pozrieť na niektoré takéto slová s nami.

Pozor, lebo udrie do teba salama.

Fínsko, známe ako krajina tisícich jazier, je tiež známe svojim jazykovým zaradením medzi ugrofínske jazyky, spolu s maďarčinou. Ak by ste chceli Fínovi opisovať krásy Slovenska, určite by ste neobišli Oravu. To by však Fína asi zarazilo, keďže "orava" znamená "veverička". Ak by ste spomenuli tiež svojich predkov a povedali by ste slovo "matka" váš fínsky známy by si myslel, že idete na nejakú "prehliadku". A ak by ste mu ponúkali ako správni hostitelia nejaké občerstvenie a povedali by ste slovo "saláma", asi by rýchlo utekal k oknu, či náhodou nie je búrka. Salama totiž znamená vo finčine "blesk".

Otroci, pod'ťe dnu, bude večera

Krajiny bývalej Juhoslávie sú nám jazykovo celkom podobné. Samozrejme nerozumieme všetkému, no občas aj bez znalosti jazyka vytušíme podstatu dialógu. Ale niekedy to také samozrejme nie

je. Pri pozvaní Slovinca na obed by mohlo dôjsť k rôznym mätúcim situáciám. Ak by ste mu ponúkli, aby si dal do polievky “**korenie**”, asi by sa čudoval, prečo mu núkate, aby si dal do polievky “**mrkvu**”. Mrkvu v polievke by ešte asi zvládol, no keby ste ho ďalej ponúkali “**chlebom**”, tak to by sa už asi ohradil, že prečo mu chcete dať akýsi “**kruh**” do jedla. Po obede je vždy čas na voľnú debatu. Ak by ste náhodou spomenuli slovo “**otrok**”, asi by sa Slovinec usmieval a pýtal by sa koľko máte otrokov vy. Otrok, prípadne otroci totiž v slovinčine znamenajú “**deti**”, resp. “**dietä**”. Po takom náročnom obede by ste asi radi skočili na osviežujúci nápoj, tentoraz s Chorvátom. Tu by ste sa najskôr pýrili vy, keby ste si prečítali v ponuke chorvátsky nadpis “**hladna piće**”. Nezľaknite sa, nezablúdili ste omylom do bizarného erotického podniku, tento výraz v chorvátčine znamená “**chladené nápoje**”.

Autista s pannou hrá na piane

Taliančina je krásny jazyk, ktorý často oceňujeme najmä pri vážnej alebo klasickej hudbe. No aj v ňom môžeme nájsť zaujímavé slová. Tak napríklad, ak by ste hovorili o svojom “**piane**”, ktoré máte doma, a na ktorom si občas zahráte, Talian by sa domnieval, že hovoríte o svojom dome a o tom, koľko v ňom máte “**poschodí**”. Zase pri spomenutí poruchy autizmu a “**autistov**” by sa Talian domnieval, že nerozoberáte vážnu vec, ale že sa bavíte o obyčajných “**šoféroch**”.

Pri návšteve talianskeho kostola, by ste sa možno chceli ísť pozrieť k vyobrazeniu “**panny**” Márie. Ak by ste sa na ňu pýtali Taliana, ten by sa veľmi divil, kto to len môže byť tá “**smotanová**” Mária.

Fakt, nepáľ tie police

Mnohí Angličania ostávajú zhrození, keď počujú dialóg Slovákov najmä vtedy, keď jeden druhého o niečom presvedča a často na podporu svojho tvrdenia používa slovo “**fakt**”. Fakt, Fakt, Fak, F*ck. Asi tak nejako znie Angličanom toto slovo upozorňujúce na nejakú skutočnosť. Fakt.

Zaujímavé je tiež slovné spojenie “**ideme do mesta**”. To si viacerí Angličania vysvetľujú nie ako návštevu centra mesta, ale ako to, že sa ide upratať nejaké hygienické zariadenie. Čistiaci prostriedok značky “**Domestos**” je totiž obľúbený aj v Anglicku. Je ale pravda, že toto spojenie funguje aj u iných cudzincov zaujímajúcich sa o čistotu kúpeľňového zariadenia, nielen u Angličanov.

Na záver nemôžeme opomenúť aj známy obrázok kolujúci už nejaký čas po slovenskom internete. Angličan na ňom vidí zásah poriadkových zložiek nepáľskej polície, no Slováčik za týmto obrázkom vidí ozbrojenú skupinu bojujúcu proti ničeniu polic (zvyčajne drevených) ohňom (NEPAL POLICE).

Vybraté z korešpondencie :

Pekné ráno pán Suchan, ďakujem Vám za zaslané poučné riadky. Pozdravujeme z Diamantu z Dudiniec. Prajem len všetko dobré!

S pozdravom

Erika KLAČKOVÁ

Vedúca ubytovacích služieb

Ahoj , Tonko,
som na liečení v Trenčianskych Tepliciach, zajtra síce končím, ale nestíham prísť na

klub. Všetkých pozdravujem a
prajem veľa zdravia, Marika D.

Ahoj Tonko, ďakujem za kluboviny. Dneska sa ospravedlňujem, na klub nemôžem prísť, pozdravujem všetkých. Ala

ďakujeme máš geniálne myšlienky Tonko, ktoré nenechávaš len pre seba, ale posúvaš ichsi ú ť a s n ý Pán Ti žehnaj I V TOMTO ROKU Irenka

Tonko **VELMI PEKNE DAKUJEM**.
velmi si ma potesil. Aj JA prajem Tebe a celému klubu v **NOVOM ROKU**
všetko len to najlepšie a **VELA, VELA ZDRAVICKA**
Edita Mareckova

Tak som sa dnes zasa upisal stanicu, zmenili sa podmienky k lepsiemu, takže od 1.1. budem predavať listky.... Pekný den, pozdravuj.... (L)

Naša identifikácia :
IČO 355 90 700
DIČ 2021479724
Bankové spojenie :



VÚB, a. s. pobočka Nitra,
IBAN :
SK82 0200 0000 0000 7723 0162
MV SR : VVS/1-900/90-9642

Nezabúdame

V mesiaci **j a n u á r 2017**
s l á v i a

Meniny :

Daniela Hrajnohová, **Titus** Tulin-
ský, **Dáša** Kázmerová, **Miloš** Poštrk,

Narodeniny :

Nadežda Pavlovičová, Lenka Hraj-
nohová

Gratulujeme a prajeme veľa jas-
ných dní prehriatych slnkom
a láskou pri dobrom zdraví a vzá-
jomnom porozumení.

Môžete nás kontaktovať i cez inter-
net na klubových **email – adresách :**
suchan@ksmnr.sk
suchanton@gmail.com
a nájsť na webovej stránke :
www.ksmnr.sk

!!! Dovoľujeme si Vás všetkých pozvať na zasadnutie nášho klubu, ktoré sa uskutoční, dňa **10. j a n u á r a 2017 /utorok/ o 14. oo hodine** na **Fatranskej ulici v Nitre – Chrenovej III.**, na prízemí v klubovni Krajského osvetového strediska.

Zoborské kluboviny zostavuje a vydáva Anton Suchan, predseda Klubu sclerosis multiplex Nitra, ako občasník Klubu sclerosis multiplex Nitra. Nepredajné, výhradne pre členov Klubu SM Nitra. Text neprešiel jazykovou úpravou. Príspevky zasielajte na adresu predsedu klubu, Anton Suchan, 949 11 Nitra, Novomeského 3/5 resp. cestou internetu, alebo telefonicky na čísla 0904 547 106, 0949 173 675. Nevyžiadané príspevky nevraciame. Uzávierka čísla 1.1.2017.