



Z o b o r s k é k l u b o v i n y

ročník XVII.

január 2015

číslo 1

Tak som sa zamyslel

..... nad niečím, čo som v mladosti čítal v nejakej knihe. Nevieť nadpis, neviem autora, no myšlienka mi zostala v mysli a čuduj sa svete, teraz sa vynorila.

Bol to príbeh dvoch pocestných, ktorí na svojej ceste zažívali všakovaké príhody a príbehy. Boli medzi nimi mnohé veselé i vážne. Dalo sa vybrať z oboch žánrov. Mne najviac zarezonovala príhoda už spomínaných pocestných, ktorí raz prišli k rieke. Ako tak vyberali miesto priechodu, zbadali, že na ich brehu stojí bezradne mladá ženička a nenaberá odvalu sa pustiť do riečky. A tu príbeh začína mať zauzlenie, ku ktorému sa postupne dostaneme.

Mladší pocestný, keď zbadal nerozvážnu ženu, sklopil zrak, potiahol si čiapku do čela, aby sa pred svetom ale najmä sám pred sebou stal neviditeľným. „Zbadal som problém, no nechcem ho riešiť, lebo by som sa mohol dostať do problémov aj ja a tak najistejšie je vycúvať.“ Určite poznáte takýchto ľudí aj vo svojom okolí, pretože ich nie je poriadok. Žiaľ, u nich, po vyriešení problému, nastáva pyšné vystatovanie sa o predvídaní riešenia problémov.

Starší pocestný sa nerozpakoval vyhrnul si nohavice i rukávy na košeli a vzal mladú ženu bez akýchkoľvek úvah do náručia a preniesol ju cez rieku. Mladý pocestný ju taktiež prešiel, no ostal v jeho mysli, tam niekde v pozadí, nepokoj..

Obaja sa potom uberali spoločne po cestách i necestách. Zažívali opäť mnoho intenzívnych príhod, no mladý pocestný bol stále nejaký nepokojný a neprežíval cestu s takým pokojom, ako predtým.

Keď už cesta bola vyčerpávajúca, v jeden podvečer si sadli pod košatý strom, rozložili si požíveň. Občerstvili si telo, ale duševno u jedného bolo nepokojné. Starší pocestný iba ticho sedel, slovka nevyriekol a šípil, že partnera na cestách niečo kvári. Prešli už dlhšiu časť cesty a to bez slova a tak napätie narastalo. Starší bol v pohode, ale mladší sa ošival a bol celý čas nepokojný. Tak nečudo, že neobsedel ani pri spoločnom podvečernom občerstvení. No prišla tá chvíľa a mladší nabral odvalu a spýtal sa staršieho.

„Kde si nabral tú rozhodnosť a odvalu, vziať tú mladú ženu do náručia a preniesť ju cez rieku?“

Starší v pokoji dožuvál sústo a mladému odpovedal, že rozdiel

medzi nimi oboma je práve v tom, že kým ja som tú mladú ženu už dávno odložil na druhom brehu, ty ju ešte stále nosíš.

Keď som tento príbeh čítal ako mladý, páčil sa mi najmä preto, že ten starší pocestný sa nebál pomôcť nerozhodnej mladej žene, i keď nemusel mať toľko síl, ako onen mladý.

Dnes sa naň pozerám inou optikou a došlo mi (možno trochu neskôr, ale radšej neskôr ako nikdy), že pointa je aj v niečom celkom inom ako iba v pomoci nerozhodným. A týka sa to najmä duševna. Keď sa totiž trochu viac a hlbšie zamyslíme, určite dospějeme k poznatku, že ešte aj dnes nosíme so sebou, teda vo svojej mysli pomyselné žienky, ktoré sme už mali dávno odložiť a možno by sa nám išlo cestou života omnoho ľahšie. Popri tom netreba zabúdať i na tú moju prvú myšlienku tohto príbehu a tou svojou cestou môžeme i my, napriek našim ťažkostiam, pomáhať druhým, ktorí to väčšmi potrebujú. Popri starých zlobách či krivdách no i pradávnych neúspechoch, ak podáme ruku tomu, kto je na tom horšie ako sme my, dôjde k celkovej očiste tela. Pristaví sa pocit, ako keď sa po sparnom lete ovlažíte čistou vodou. To sa očistí ten náš plášť a keď by sme sa napili pramenitej vody, očistí sa i naše vnútro. Potom i novo prichádzajúce problémy zdoláme o niečo ľahšie, lebo naše telo nebude zahnuté starinou a naše sily sa skoncentrujú na nové skúšky.

Ak sa vám do cesty života zapletie nejaká ťažoba, pokúsme sa v spomienkach vrátiť sa k príbehu dvoch pocestných a skúsme čo najskôr odložiť svoj problém, lebo naša cesta je i tak dosť problematická, tak si sami nehádzme polienka pod nohy. Najsmutnejšie v našom živote je, že sa nájdú medzi nami i takí jedinci, ktorí poznajú čo so sebou choroba prináša, no hádžu nám niekedy až brvná pod naše boľavé nohy. Na viacerých sme už zvyknutí a tak ich necháme, nech sa vyburia a nech im ostane v ich mysli záťaž, s ktorou sa budú báť prekročiť rieku a dokonca i svoj vlastný tieň.

Ťarcha, ktorou bývame zaťažení z minulosti nám cestu životom sťažuje. Preto, ako už bolo spomínané v predošlom, najvhodnejšie je sa jej čo najskôr zbaviť. Nie však bez rozmyslu, len tak ako kameň do vody. Je vhodné sa nad každou traumou z minulosti zamyslieť, v pokoji ju rozobrať a rozanalyzovať, akí podiel viny nesieme my na jej existencii. Takto potom nezanechá v nás žiadne nečistoty pochybností a zbavíme sa jej ako keby sme sa umyli čistou vodou. Minulosťou sa treba poučiť a neľahať ju za sebou. K takémuto kroku je potrebnej veľa silnej energie a sebazaprenia a sebaovládania. Oveľa ľahšie sa o tom píše či hovorí, ale ťažšie sa je dostať sa do stavu absolútneho vyrovnania a nazval by som to až meditovania. Lebo pri tomto stave sa musí človek porozprávať sám so sebou, sám si

klásť otázky a seba samému otvorene odpovedať. A to býva to najťažšie, ale ak sa k takému kroku odhodláme, stojí to za to, lebo si vyjasníme v mozgu všetky chmáry a minimálne na duši sa nám uľaví. Netreba sa hanbiť ani za slzy, ktoré môže fiktívny rozhovor navodiť. Aj ony sú iba vyjadrením stavu nášho vnútra.

Prajem vám všetkým bez rozdielu, aby ste sa čo najskôr a bez ujmy, zbavili tráum minulosti a dokázali i súčasné invektívy eliminovať a tým ísť po čistej ceste životom. To je totižto tiež jedným zo šťastí života.

Váš Tony

ZOKLE - / ZO borské
KLE bety/

Ludkovia moji zlatí. To vám bolo ako v úle, ale tento krát vysoko pracovne. Naše klubové včeličky prinášali, zdobili, chystali a roznášali prinesené dobrôtky. Krásne jemne to bzučalo pracovne a zanietené. Neďívte sa, že som mal slzy v očiach, keď som videl tú zanietenosť a radosť s akou sa tvorilo dielo. Aj najpracovitejší trúdik Paľko sa nedal zahanbiť a poletoval medzi včeličkami. Nebol to chaos, bola to koordinovaná práca s prekrásnym výsledkom. Prišli k nám Vianoce a aj Mikuláš. To sa druhý pracovný trúdik Titus prejavil a aj tento rok čakal na Mikuláša vonku, aby ho naviedol ku nám. Nemal veľa času, lebo ponáhlal za deťmi a tak zveril darčeky

Titusovi a on nám ich rozdal. Ani si už všetko nepamätám, lebo som bol tzv. „na mätko“ a bol som rád, že z mojej nesmelej myšlienky o výzdobe, Klárka ju rozvila za pomoci všetkých prítomných. A aj atmosféra bola nežná, predvianočná. Poďakovanie patrí Naďke, Lydke, Ivetke, Aničke, Darinke Barýthovej, Majke Detkovej, Marike Duchoňovej, Klárike, Mikulášikovej Marike a Zuzke (tešili sme sa, že príde aspoň malý Mikulášik, ale sklamal nás, poslal namiesto seba pani Benešová), Magduš Kútina, Alenka, ktorú sme tak radi zase videli medzi nami. Pomoc a dobrá nálada išla aj od Dana, Paľka, Titusa, Jožina Zelenáka, Miloša, Janka a Mira. Počať, počkať, veď tu v kúte tichučko sedia jogurtíky a pomazaníky. Tohto Mikuláša vybavil Ing. Čavojský, Lydkin zaťko z ARGOTAMI, s.r.o. - ĎAKUJEME !!!.

Predseda sa ospravedlnil Danielke, že vypadla zo zoznamu oslávencov.

Do sviatočnej atmosféry zapadli pozdravy doc. Brozmana a sestričiek Valiky a Blanky. Ústny pozdrav bol sprevádzaný aj vecným, za čo všetko ďakujeme.

Z neúčasti sa ospravedlnili Lenka a Danielka, ostali bez povozu; Tonko z Rybníka už nemá odvalu sa pustiť na cesty, Sonka, Marcel, M + M, Ivan Majka Macáková a dievky Herhové, všetci pozdravujú a prajú veľa zdravia a šťastia pod stromček.

Napriek fantastickej atmosfére, prebrali sme aj pár dôležitých bodov programu.

Prvá a veľmi dôležitá informácia bola o dvoch percentách a teda príprave o možnosti sa uchádzať o 2 percentá v roku 2015, kde z našej strany boli splnené všetky zákonom stanovené podmienky. Teraz ostáva už iba čakať do 15. Januára na zverejnenie zoznamu schválených organizácií Notárskou komorou, Predseda však pripomenul, že vyhľadávať „ovečky“, ktoré nám budú ochotné dať 2 percentá, už môžeme teraz.

Predseda predložil i tento rok návrh o odpustenie platby členského členom umiestneným v DDS. Návrh bol jednomyseľne schválený.

Najdôležitejší bod rokovania bol príprava rekondícií pre rok 2015 a prehľad záujmu. Záujem o Dudince je veľký a preto sme sa rozhodli, že pri výbere budeme zohľadňovať prvé a najzákladnejšie kritérium - platenie si členských príspevkov. (vychádza to aj z prehľadu, o ktorom informovala Lydka, ekonómka klubu). Až potom sa prikróči k ostatným kritériám. Pre Turčianske Teplice je v celku primeraný záujem. Rezervácie boli zaslané na obe zariadenia pre termíny a počty, ktoré boli uvedené v minulých číslach klubovín.

Predseda informoval prítomných o zmene oslobodenia diaľničného poplatku pre ZŤP občanov, ktorý bude v kompetencii NDS (Národná diaľničná spoločnosť), ktorá bude

registrovať žiadateľov a asi im vystaví nejaký doklad. Ešte je vtom kopa nejasností a zmätkov. Palino sa podujal k rozmnoženiu tlačív NDS k žiadosti.

Predseda záverom poďakoval všetkým členom, ktorí sa podieľali na chode klubu počas celého roku 2014, poprial im pokojné Vianočné sviatky a šťastný a hlavne v zdraví prežitý nový rok 2015.

Záverom Titus odovzdal pozdravenku k sviatkom predsedovi klubu s prianím pokojných sviatkov a všetkého dobrého v novom roku a poďakoval za odvedenú prácu pre klub a to aj od Evky, ktorá sa nemohla zúčastniť dnešného sedenia. Pozdravenka bola podpísaná všetkými prítomnými. Predseda sa poďakoval a opätovoľ priania.

No a už sa rozbzučal radosťou, láskou a vzájomným porozumením, no jednoducho to bola nádhera pohľadu a zážitok pre naše mlsné jazyčky.

Vyskúšajte – ochutnajte !

ZORE – ZOborské REcepty.

1 PL = jedna polievková lyžica

1 ČL = jedna čajová lyžička

1 KL = kávová lyžička

1 Š = jedna šálka

TVAROHOVÉ FÁNKY

300g (polohr múky + hladkej), ½ kávovej lyžičky sody bicarb., štipku

soli, 1 polievk. lyžicu prášk. cukru, 2 žĺtky, štamprdlík rumu, 250g jemného tvarohu(nie hrudkový), 0,5dl mlieka, 30g masla- rozpusteneho (nechať trochu vychladnúť).

Všetko spolu zamiesime, necháme cca 30min. v chlade odstáť. (Ja som to nechala do druhého dňa). Rozdelíme cesto na 3 bochničky a každý rozvalkáme na cca 3-4mm hrúbky. Vykrajujeme radielkom rôzne tvary, ktoré v strede narežeme (aj 2x). Vysmážame na oleji, (dobleda - nie tmavo) necháme na papierovom obrúsku odkvapkať a ešte teplé obaľujeme v zmesi práškového + vanilkového cukru a prípadne aj trochu škoricového cukru (škorice).

Medový rez dvojfarebný

POTREBNÉ PRÍSADY :

Cesto: 50 g margarínu, 1 vajce, 150 g kryštálového cukru, 3 - 4 PL mlieka, 60 g medu, 400 g múky hladkej, 1 ČL jedlej sódy
Plnka : 5 dl mlieka, 3 PL múky hladkej, 200 g kryštálového cukru, 200 g margarínu, 1 vrchovatá PL kaka

POSTUP PRÍPRAVY :

Cesto : vajcia margarín, cukor, mlieko, med varíme za stáleho miešania nad parou.do zhustnutia. necháme vychladnúť, pridáme múku a sódu, spracujeme hladké cesto, rozdelíme na 3 časti, zabalíme do folie a necháme v chlade aspon 30 min. Potom cestá rozvalkáme a preložíme na plech s papierom na pečenie alebo vyvalkáme na plechu z druhej strany

a tak to aj upečieme v predhriatej rúre pri 180 ° C 8 až 10 minút . nepečte dlho, pretože vyschne a stvrdne a potom je aj horký.

Plnka : rozvaríme mlieko a prisypávaním múky uvaríme puding. Keď sa ochladil, pridáme cukor a po častiach margarín alebo maslo a .rozdelíme na polovicu, .do jednej časti primiešame kakaový prášok. Krémy natierame na medové pláty, .spodný krém tmavý a vrchný biely.Vrch polejeme čokoládovou polevou, necháme odpočívať cez noc v chladničke, aby korpus zmäkol.

ZOFT, ZOborské FTipovisko

Stretnú sa dvaja kamaráti:

- Na tejto slivke sa mi obesila svokra, - hovorí Jožo!
- Daj mi štep!

On: Miláčik, si krásna, si milá, ja ťa veľmi ľúbim.
Ona: Chceš sex, však ?
On: Aj múdra si.

Prečo Záhoráci vkladajú do chladničky aj prázdne fľaše?
Keby náhodou prišiel na návštevu niekto, kto nepije.

Matka na dedine učí dospievajúcu dcéru dojiť kravu. Dcéra chytila cecky a čaká. Matka na to: - Len poľahuj, len poľahuj, toto nestvrdne.

Na železničnej stanici v Prešove, boli odcudzené drevené podvaly.

Podozrenie padlo na miestnych Cigánov alias Rómov.

Policajti prišli do osady a pýtajú sa staršieho Cigána:

- Déži, ta kto odcudzil šlepíre zo stanice?

- Ta, chto? No, ta dzeci.

- Ako to, že deti? Ved' jeden podval váži okolo 80 kíl!

- A dzecko zná keľo váži ? Vežme a idze...

... aj škôlkari majú svoj rozumček?

Niečo pre zasmiatie, požičala som si to od kamarátky ktorá je učiteľkou v MŠ. Výroky detí - niektoré sú lepšie ako vtípy

1. Strašne som sa zľakol, keď mamička ochorela, lebo som si myslel, že nám bude variť otecko.

2. Na mamičky sa nemá kričať, pretože sú prospešné.

3. Keď sa dvaja ľudia do seba zamilujú a prvýkrát sa pobožkajú, hneď sa zrútia a nevstanú aspoň hodinu, ale možno aj dlhšie.

4. Sestra zase mala na vysvedčení samé jednotky. Stavím sa, že mi to robí naschvál.

5. Babička je tučná, pretože je plná lásky.

6. Strašne by som si priala ešte bračeka, ale mama stále používa tampón

...

7. Čím je človek starší, tým sú jeho zuby drahšie.

8. Dievčence nevedia čúrať postojáč-

ky, pretože nevedia, čo si majú držať. 9. Keď babičku bolia zuby, dá ich do pohára.

10. Ja už nemám babičku: zasadili sme ju na cintoríne.

11. A mamičky sa musia pást', aby im z prs tieklo mlieko?

12. Švajčiarske kravy využívajú v prvom rade na výrobu čokolády.

13. Obyvatelia Sardínie sa nazývajú sardinky.

14. Aby to bolo dobré, sestričky v nemocnici musia byť sterilné.

Viete, že ?

1. Trápia vás zahmlené sklá na aute? Tu je jednoduché riešenie.

Naplňte ponožku stelivom pre mačky. Potom ponožku zabaľte do inej ponožky a pevne zaviažte. Potom len tento vynález umiestnite do auta a čoskoro absorbuje prebytočnú vlhkosť vo vnútri.

2. Nikto z nás nemá rád teplú limonádu. Tu je jednoduchý spôsob ako ju rýchlo vychladiť.

Vytvorte zmes vody, ľadu a soli. Soľ pôsobí tak, že teplota vody sa postupne znižuje. Položte plechovku s vašim obľúbeným nápojom do tejto zmesi a nechajte pôsobiť jednu minútu. Premiešajte obsah plechovky a nechajte ďalšiu minútu odstáť. Teplota nápoja výrazne klesne a vy si ho môžete vychutnať omnoho rýchlejšie, ako v prípade, že by sa mal chladiť v chladničke.

3. Krájanie cherry paradajky je skutočnou skúškou trpezlivosti. takto si túto prácu uľahčiť.

Dajte paradajky na plytký tanier a prikryte ich iným tanierom tak, aby medzi oboma taniermi ostala malá medzera.

Ostrým nožom prejdite medzerou medzi taniermi, čím jedným ťahom rozpolíte všetky cherry paradajky.

4. Vedeli ste, že obyčajný pomaranč môžete jednoducho premeniť na sviečku?

Narežte pomaranč a jednu polovicu šupky odstráňte. Opatrne vyberte vnútro pomaranča tak, aby stredová stopka ostala neporušená. Následne nalejte do vzniknutej nádoby trochu olivového oleja. Presvedčte sa, že stopka, ktorá bude fungovať ako knôť, je dostatočne nasiaknutá olejom. Potom stačí len zapáliť a užívať si túto prírodnú dekoráciu.

Vybraté z korešpondencie :

Ahoj Tonko :) Posielam ti neskorý srdečný pozdrav z teplúčka domova a potrebnú písomnú prihlášku. Ak máš ešte dve voľné miesta pre mňa a Doda na rekondície v budúcom roku 2015, prosím o zapísanie do zoznamu skvelých ľudí, ktorí sa vydajú nazbierať nové sily do Dudiniec a Turčianskych. Ďakujeme pekne aj za Kluboviny, ktoré sme zhltili za chvíľu, ale presýtiť sa nimi ani po toľkých rokoch jednoducho nedá. Snáď každý si v nich nájde tú svoju obľúbenú

rubriku. Tou mojou sú tvoje Zamyslenia plné spomienok, zážitkov, radosti i starosti života. Sú ako skladačka, do ktorej musí všetko pekne zapadnúť, lebo inak je pointa fuč :) Maj sa zatiaľ krásne a tešíme sa na utorok, dobrú noc I+D

Prijemny podvecer,
Mily Tony & clenovia,
dakujeme pekne za opatovnu doveru! Radi Vam potvrdzujeme dvojlozkove izby + bezbarierove od 21/06/-27/06/2015 & spolocensku miestnost & zupany & parkovanie. Cenovu ponuku zaslem v priebehu niekoľkých dní!
Prijemny a usmevny tyzden!
Lenka

Anoj Tonko, spravil som cokoladovu dobrotu podla receptu co si dal do kluboviny, roztopil som jednu 70-ku a jednu 85-ku, to bolo nieco! Len nemala dlhu trvacnost, asi preto ze chutila velmi dobre, vďaka. Ak budete mať trochu casu, posli mi prosim Ta recept na knedlu co robis v pekarni na chlieb. Zelam pekny den Mojmir.

Ahoj Tony, dakujem za kluboviny x2, obe verzie som so zaujmom precital.:-)ate:-)

Zasa sedim v praci, ale tato sobota je uz posledna, rusia sa. Narubal som dreva, kurim si tu ako nejaky pekelnik, a aj by som sa vybral do dediny ale prsi.....

Čakam na nejaku novu prac.silu,vraj sa pride zaucat,kedze ja tu koncim....Nejak sa sem nikto nehrnie,lebo ked ti ludia cestuju nie su slepi,vidia co je tu.....Kolegyna to uz vzdala,narodila sa jej vnucka,ma inu zabavu,takze zatiaľ do klubu prist nemozem.Slubujem,ze sa polepsim.....

Prajem kazdemu krasne,statne a vesele vianočne sviatky,do Noveho roku hlavne vela pevneho zdravia,nech sa dari....S pozdravom L.
(Pri pohľade z okna som skoro napisal „velkonocne“,ale asi si budeme musiet zvyknut) :-):-:-)

Ja by som rada poďakovala všetkým, čo sa pričínili o vianočnú výzdobu a všetkým čo prišli na klub a robili dobrú náladu a pohodu. Ďakujem Klári

Naša identifikácia :
IČO 355 90 700
DIČ 2021479724
Bankové spojenie :
VÚB, a. s. pobočka Nitra,

č. ú. 77230162/0200
MV SR : VVS/1-900/90-9642

Nezabúdame

V mesiaci **j a n u á r 2015**
s l á v i a

Meniny :

Daniela Hrajnohová, **Titus** Tulin-
ský, **Dáša** Kázmerová, **Miloš** Poštrk,
Emil Penzeš

Narodeniny :

Nadežda Pavlovičová, Lenka Hraj-
nohová

Gratulujeme a prajeme veľa jas-
ných dní prehriatych slnkom
a láskou pri dobrom zdraví a vzá-
jomnom porozumení.

Môžete nás kontaktovať i cez inter-
net na klubových **email – adresách** :
suchan@ksmnr.sk
anton.suchan@satronet.sk
a nájsť na webovej stránke :
www.ksmnr.sk

!!! Dovoľujeme si Vás všetkých pozvať na zasadnutie nášho klubu, ktoré sa uskutoční, dňa **13. j a n u á r a 2015 /utorok/ o 14. oo hodine** na **Fatran-
skej ulici v Nitre – Chrenovej III.**, na prízemí v klubovni Krajského osvetového strediska.

Zoborské kluboviny zostavuje a vydáva Anton Suchan, predseda Klubu sclerosis multi-
plex Nitra, ako občasník Klubu sclerosis multiplex Nitra. Nepredajné, výhradne pre čle-
nov Klubu SM Nitra. Text neprešiel jazykovou úpravou. Príspevky zasielajte na adresu
predsedu klubu, Anton Suchan, 949 11 Nitra, Novomeského 3/5 resp. cestou internetu,
alebo telefonicky na číse 037/773 22 99, 0904 547 106, 0949 173 675. Nevyžiadané
príspevky nevraciam. Uzávierka čísla 1.1.2015.