



Z o b o r s k é k l u b o v i n y

ročník XVI.

o k t ó b e r 2014

číslo 8

Tak som sa zamyslel

..... v čase na mňa doľahnuvšej nostalgie pri tohtoročnom smutnejšom počasí myšlienka, aby sa človek zbytočne nezahrával s citmi druhých.

Sme každý z nás určitou osobnosťou, nehľadiac na individuálny intelekt. Každý z nás má svoje city a je pravdou, že každý ich máme iné a každý reagujeme ináč na vzniknulé situácie. Pravdou však ostáva i to, že každý z nás si svoje city chráni a je citlivý keď ich niekto nezmyselne dráždi alebo si z nich nemiestne uťahuje.

Pokiaľ človek dokáže odhadnúť mieru vtípu, nie je na mieste sa urážať, ale môže nastať, že na určitú krátku dobu dotyčná osoba sa stane terčom žartovania. Pokiaľ je to v spoločnosti, ktorá sa dôverne pozná a ktorá vie, že dotyčnú osobu svojimi narázkami neurazia, je to všetko v poriadku. A ak sa baví celá spoločnosť i s osobou, ktorá je cieľom narážok, je to maximálne vhodné a prospešné celému kolektívu.

Naš kolektív zažil však také stavy, ale našťastie už tie zlé pominuli a dostali sme sa do stavu, keď celý kolektív jednoliato pristupuje ku

krásnym chvíľam prežitých pár dní spolu. To čo sme posledne zažili bolo až neskutočné, rad radom všetci, ako sme tam sedeli sme skoro popadali zo stoličiek od smiechu, ale to nebol smiech obyčajný, to bol smiech liečivý, pretože jednak stmeloval kolektív a jednak vznikol zo situácie, ktorá nikoho neurážala, nikomu neublížovala a dostávala nás ďaleko od domácich problémov, ktoré zažívame dennodenne. Preto sú vzácne takéto spoločné stretávania, lebo spoločné bavenie sa na našej osobnej úcty, nás nič nestoja a žiadne kúpele nám takúto procedúru nenaordinujú. Všetkým sa hlboko do srdca zachytí tá atmosféra, keď sme spoločne v zajatí smiechu a spoločnej zábavy. Ten smiech ešte bude dlho rezonovať v našich ušiach a v mnohých prípadoch prehluší smutnejšie situácie, ktoré na nás čakajú doma. Verím, že táto procedúra stála za to a že naše stretnutia sa takýmito situáciami stávajú hodnotnejšie a našim srdciam bližšie. Nie je tam potrebné uvažovať nad nejakými zložitými scenármi, daná situácia ich prinesie sama.

Ale aby boli takéto situácie, vyžaduje si to kolektív, ktorý pozostáva z osobností na vyššom intelektuál-

nom stupni. Z osobností, ktoré sú si vedomé, že v danú situáciu a v daný okamih sa stanú terčom narážok a bavia celý kolektív na čele s „bombardovanou“ osobou. Dnes som to ja a viem, že zajtra to bude iná osoba, poľažne ak sa minú náboje ešte dnes, tak sa cieľ operatívne nájde na niekom z radov kolektívu. A smiech v takomto prípade pôsobí ako vysoko kvalitná malta, ktorá lepí jednu tehličku s druhou, až vyrastie krásny dom. Niekedy stačí ak vznikne iba malá chatka, ale je to vždy lepšie, ako keby sme zo spoločnej akcie odchádzali každý s fúrikom tehál, ktoré sme nemali čím pospájať a doma z nich nič svetoborné neporobíme a v myšliach nám ostane prázdno. Aj keď na druhej strane, je to niekedy lepšie, ako keď nám niekto naplní naše mysle svinstvom, ktorého sa potrebuje zbaviť, aby očistil svoju nečistú dušičku, nevedomujúc si, že mnohým ľuďom znehodnotí celý pobyt v kolektíve. A ak sa to deje zákerným spôsobom, mnohým môže i ublížiť. Celkom najhoršie je to, ak daná situácia dotýčnemu mastí brucho a jeho duša je nad mieru spokojná s dosiahnutým stavom. Je mnoho takýchto zloduchov medzi nami, ale silný kolektív ich vie vyselektovať, aby následne prežíval krásne chvíle, ktorých, žiaľ, v dnešnej dobe tak vzácne. Krátkozrakosť takýchto osôb je v tom, že síce prežívajú danú situáciu ako krátkodobú a lacnú výhru, nevedomujúc si, že riskujú to

najvzácnejšie a to, že môžu danú osobu alebo kolektív navždy stratiť. A čo horšieho sa nám môže stať, ako ostať sám ako solný stĺp, poľažne ako kôl v plote, kde je tých stĺpov síce viac, ale sú od seba ďaleko a sú oddelený pletivom.

Je to strata, ktorá by každého citlivého človeka v prvom rade mrzela a v druhom rade by ho veľmi bolela. Pretože je najľahšie človeka uraziť, ublížiť mu. Dobré aj to stane a v mnohých prípadoch je to náhodné a spontánne vyhrotenie určitej situácie. Najhoršie však je to, ak si to celé človečik pripravuje a s vytešenou dušičkou sa chystá človeku alebo kolektívu ublížiť. Je to cieľná akcia, ktorá mu robí dobre, ktorá ho nabíja, len zabúda na to, že je to všetko zlá, negatívne energia, od ktorej sa budú triezvo zmyšľajúci ľudia dištancovať. A také situácie už my nechceme zažívať, pretože dosť zla sa naakumulovalo v našom okolí, keď už iné nie, tak predsa naše ochorenie nám tvrdo vstúpilo do našich životov a sme radi, ak sme sa od toho aspoň trochu odpútali a nepotrebujeme nový glej, ktorý by nás do takéhoto stavu vtiahol.

Veď život prináša aj krásne chvíle a tými si naplňajme svoj batôžtek zážitkov. A naše spoločné stretávania by mali byť lúkou plnou krásnych, milých a usmiatych zážitkov, ktoré si z pomyselného batôžka vyberieme, keď na nás doľahne chmára a smútok.

Aj ja som sa snažil vyprášiť svoj batôžtek z tých zlých spomienok a naplním ho pozitívnymi kúskami. Aj na poslednej našej akcii sa mi ho podarilo riadne naplniť a keď som v úvode písal o smutnejšej nálade, siahol som do batôžka, vybral pár spomienok a hneď mi bolo na duši a srdci veselo a prispelo to k tomu, že som vám napísal týchto pár riadkov. Verím, že som nimi nikoho neurazil, ale skôr na niečo pekné naviedol. Ďakujem vám, veľmi mi pomáhate a verím, že aspoň troškou aj ja vám, čím by to všetko malo ten najkrajší zmysel.

Váš Tony

ZOKLE - / ZO borské
KLE bety/

Ja vám neviem, či sme vlani ako ľudstvo boli takí zlí a preto sme tento rok trestaní, ale ako sa hovorí v jednom vtipe, že neviem či som po minulej zime tak dlho spal, ale zobudím sa a už je tu jeseň a ani tá nestojí za moc.

Samozrejme označujme naše aktivity honosnými názvami, ako to je v dnešnej dobe zvykom. Len nech tie naše sú zmysluplné a tvorivé a ich názov nech neskrýva úbohosť a plytkosť. Teda nazveme aj naše sedenie „Výjazdovým“. Boli sme v Turčianskych Tepliciach a keďže celé krásne a aj novo dostavené zariadenie nemá tiché miesto na spoločné posedenie, tak náš podpredse-

da so svojou spoločnosťou, nás pozval do svojho dočasného apartmánu. Poviem vám celkom priestranná izba oddelená dverami, takže sme ani najmenšieho účastníka rekondície nerušili. Je pravdou, že viacerí si museli priniesť stoličky, našťastie boli na izbách aj plastové, ľahšie.

Ale aby sme si splnili svoju povinnosť, lebo sme sem neprišli iba pohodovať, prebrali sme jednotlivé body programu. A až potom nastala úplná voľnosť, samozrejme po splnení si svojej povinnosti vyrovnania podlžnosti voči klubu a to účastnícky poplatok za rekondíciu.

Začali sme trochu smutno, lebo sme si pripomenuli Stanka Sopúcha, ktorý nás už navždy opustil. Uctili sme si jeho pamiatku minútou ticha.

Odovzdali sme pozdravenia od Sonky a Vladky, že pri klasickej kavičke budú na nás spomínať. Laci ten pracuje o sto šesť, ale napriek tomu nás pozdravuje. Janka s Vierkou spomínajú na náš kolektív a pozdravujú. Valika s Blankou z centra SM Nitra posielajú pozdrav a časť aj v hmotnej forme - ďakujemééééé. Spomína na nás aj Alenka napriek trampotám, ktoré ju obchádzajú. Evka s Titusom, tí aj viackrát nechali pozdravovať a dopytovali sa, aký je priebeh rekondície, my sme na nich taktiež mysleli.

Predseda poinformoval so stavom výberu 2 % za tenuto rok a dal kolovať i prehľad za celé obdobie tejto formy nepriameho príspevku štátu. Súčasne s tým dal kolovať i špecifi-

káciu použitia 2 % a jej odobrenie, aby sme ich mohli zverejniť v Obchodnom vestníku, ako nám určuje zákon. Pripomenul, že je čas potrebný na zabezpečenie podkladov pre Notársku zápisnicu. To všetko čaká po príchode z Turčianskych Teplíc.

Hneď na začiatku sme rozohrali „partiu“ ohľadne rekondičných pobytov v roku 2015. Jednak o tom, či budeme robiť jednu alebo dve rekondície, jednak v ktorých zariadeniach a nakoniec v akom termíne. Dali sme si čas na rozmyslenie a záverečné resumé sme mali vyriešiť na záver rekondície. Možno sa to bude zdať až neuveriteľné, ale výsledok bol nad očakávanie, lebo všetci, rad radom navrhli a odsúhlasili dve rekondície v roku 2015 a termín konania približný roku 2014. Počet účastníkov sa odvinie jednak od vyzbieraných finančných prostriedkov členov klubu a jednak od výšky ponuky jednotlivých zariadení. Týmto sa uvoľnili ruky predsedu pri vyjednávaní a zabezpečovaní predbežných rezervácií. Samozrejme, že ešte o budúročných rekondíciách budeme rokovať na ostatných zasadnutiach klubu, aby sa dal priestor i pre tých, čo neboli na rekondícii. Bolo by dobré, keby sa k veci vyjadrili písomne, aspoň mailom, ak majú vzťah ku klubu a ľuďom, ktorí okolo toho robia, aj keď sa nájdú osoby, ktoré všetko negujú a vidia iba seba. Schválili sme jednomyselne účastnícky poplatok vo výške 13 € aj na rok 2015.

Prebrali sme došlé maily, priblížili sme financovanie a stav účtu. Predseda upozornil na kartičky, ktoré zaslal každému členovi klubu, na ktorých je adresa na webovú stránku, kde sa dá viac dozvedieť o SM - www.esemkari.sk . Ku koncu predsedu informoval, že ostáva v Turčianskych Tepliciach až do stredy, lebo sa zúčastní na porade predsedov zväzu. Na poradu prinesie návrh dohody o spolupráci so SZSM, ktorú upravil do klubu prijateľnej formy a ktorú dal prečítať každému účastníkovi rekondície s tým, že sa mal každý možnosť k návrhu vyjadriť. Rozvírila sa pritom konštruktívna debata, z ktorej vzišlo rozhodnutie, podpísať zmluvu v takej forme ako bola predsedom predložená.

No a potom už „rodina SM klubákov“ užívala prostredie, procedúry a jeden druhého. Trochu nás zamrzeli niektoré negatívne prístupy niektorých zamestnancov zariadenia, na ktoré sme v tomto zariadení už po osem rokov neboli zvyknutí. Veríme, že to bol iba chvíľkový klam a všetko sa vráti do krásnych, aj keď nie Zlatých kúpeľov.

Vyskúšajte – ochutnajte !

ZORE – ZOborské REcepty.

- 1 PL = jedna polievková lyžica
- 1 ČL = jedna čajová lyžička
- 1 KL = kávová lyžička
- 1 Š = jedna šálka

(dva recepty na mlsoty od Lydky)

Talianske makové zákusky

cesto: 5 žltkov, 15 dkg práškového cukru, 1 vanilkový cukor, 12 dkg masla, 25 dkg polohrubej múky, 2,5 dcl mlieka, 1 prášok do pečiva

plnka : 25 dkg mletého maku, 5 dkg práškového cukru, 1 vanilkový cukor, 5 dkg hrozienok, 1 lyžica oleja, 2,5 dcl mlieka, 1 vajce

pena: 5 bielkov, 20 dkg práškového cukru
Žltky, práškový cukor, vanilkový cukor, maslo vymiešame dopenista, pridáme mlieko, potom primiešať múku, prášok do pečiva, cesto pečieme na vymastenom plechu.

Do mletého maku pridáme práškový cukor, vanilkový cukor, hrozienka, olej. Potom sparíme horúcim mliekom a primiešame doň vajce. Makovú hmotu navrstvíme na predpečené cesto.

Z bielkov pripravíme sneh, zašľaháme doň práškový cukor a stierkou ho rovnomerne rozotrieme na makovú vrstvu. Koláč dáme naspäť do rúry a ešte asi 10-15 minút dopečieme.

Zatiaľ bez mena

200g masla, 60g+30g práškový cukor, 5 vajec, 200g mleté orechy, 200g mletý mak, 2 lyžičky pomarančový likér alebo pomarančová šťava, marhuľový džem na potretie, tuk a strúhanka na vymastenie formy.

Zmäknuté maslo vymiešame so 60 g práškového cukru dopenista, Pridáme žltky, postupne mak a orechy. Z bielkov a štipky soli ušľaháme tuhý sneh s 30g cukru a zapracujeme do

cesta. Vylejeme do vymastenej a vysypanej formy. Pečieme pri 180/160°C asi 45 minút. Povrch vlažného koláča potriem džemom a cukrovou polevou.

Poleva: 100g práš. cukru, 2 lyžičky horúcej vody, 1 lyžička rumu.

Dobrá chuť!

(Klárkina mlsota)

Fajnové čokoládovo kokosové rezy

Suroviny : 260 g múka hladká, 200 g cukor kryštálový, 120 g maslo (margarín), 6 vajíčok, 3 PL kakao holandské, 1 prášok do pečiva (PDP), 150 ml voda, soľ, 3 PL rum

Kokosová masa: 1 bal. puding vanilkový, 100 g cukor kryštálový, 250 ml mlieko kokosové, 100 ml džús ananásový, 80-100 g kokos strúhaný, 300 ml smotana kyslá,

na ozdobu: kokos, marmeláda

Postup prípravy receptu

V prvom rade si pripravíme kokosovú masu, lebo tú treba variť a musí nám aj vychladnúť. Takže, pudingový prášok a cukor vymiešame do hladka so 6 PL kokosového mlieka. Zvyšok kokosového mlieka dáme hore variť, keď začne vriieť, nalejeme doňho už vymiešaný puding a za stáleho miešania varíme 1-2 minútky. Potom vsypeme do toho kokos a ananásový džús. Ananásový džús môžete nahradiť aj mliekom, to nie je problém. Dokonca môžete mliekom nahradiť aj cele množstvo kokosového mlieka + ananásového džúsu, robila som už aj tak a bol výborný. Varíme potom ešte raz 1-2 minúty a dáme bokom vychladnúť

za občasného miešania. Do vychladnutej masy, v ktorej nám už kokos spuchol, pridáme smotanu a dobre to spolu zmiešame...a masu znova dáme bokom. Teraz ideme na cesto. Preosiatu múku, kakao a PDP zmiešame spolu v jednej miske. Dáme nachvíľu bokom. Teraz si rozdelíme vajička, bielky do jednej misy, žĺtky do druhej. Bielky vyšľaháme do peny so štipkou soli a polovicou cukru(100g),cukor pridávame postupne a tak šľaháme do tuha. V druhej miske žĺtky s druhou polovicou cukru vyšľaháme do peny, potom pridáme k tomu trocha rozpustené maslo a šľaháme ďalej do penista. Keď máme oboje hotové, dáme chvíľku stranou. Teraz si vezmeme misku, v ktorej máme zamiešanú múku, kakao a PDP a vylejeme do nej vodu a žltkovú masu. Kto chce mať rumové, tak aj 3PL rumu. Dobre spolu premiešame a po premiešaní pridáme k tomu ešte 1/3 snehu, ktorý taktiež dobre zmiešame s masou. Teraz pridáme ostatný sneh do masy, ale tentoraz ho len zľahka premiešame. Na jeden stredne veľký plech, ktorý sme vyložili papierom, vylejeme naše čokoládové cesto a rovnomerne ho rozotrieme. Zoberieme pripravenú kokosovú masu a pomocou dvoch lyžíc dávame na čokoládové cesto kopčeky, trocha ich aj vtlačme do cesta. Keď to máme, všupneme do rúry, ktorú sme si vopred rozohriali na 170°C na 30-35minut.Treba spraviť skúšku ihlou. Keď sa nám koláčik upiekol, ešte na

teplý natrieme tenko v mikrovlnke zohriatu marmeládu alebo med. Celý koláč tým potrieme a nakoniec posypeme kokosom. Posypané kokosom necháme celkom vychladnúť a potom nám už ostáva len jedno pochutnať si na ňom, čokoládové cesto je mäkučké a kokosová masa lahodne vláčna...dvomi slovami povedané... "skvelá kombinácia" Prajem vám dobrú chuť.

ZOFT, Zoborské „FTipy“

Dedko sa rozhodol schudnúť a začal cvičiť. Upažiť, pripažiť, upažiť. Po pol hodine sa ho babička pýta: "Tak čo, koľko si už zhodil?"
"Dve vázy."

"Pán doktor, čím viac užívam tie prášky, tým mi je horšie."

"A aké prášky užívate, dedo?"

"No tie najlepšie z reklamy:" Persil a Ariel. "

Sťažoval si dedo u lekára: "Pán doktor, ja mám často v noci sen, ako kopa polonahých dievčat pobehuje okolo mojej postele ..."
"A vy by ste chcel, aby som vám pomohol sa toho sna zbaviť?"
"Nie, nie len nech toľko nedupú!"

- A táto krava prečo nemá rohy? - pýta sa minister Zsolt Simon na návšteve JRD.

- Viete pán minister, - úctivo odpovedá jej sprievodca - sú rôzne

dôvody, ktoré vedú k zmiznutiu alebo nenarasteniu rohov. Od genetiky až po rôzne záhadné mutácie. Pravdaže, u kráv sú takéto prípady mimoriadne zriedkavé a neboli celkom objasnené, chcel by som však podotknúť, že pred nami stojí kôň.

Chlapík sa plazí o tretej ráno domov, total dead, opitý ako Eskimák. Žena otvára dvere:

- Hovädo hnusné!!! Vypadni tam, kde si sa tak zrúbal!... a tresne dvere. Chlapík poležiačky vyťahuje mobil, horko-ťažko hľadá číslo, volá: - Ferri? Tam si? Prídite po mňa! Už som sa vypýtal.

Zverolekár volá pánovi X :

"Vaša žena sa zastavila u mňa v ordinácii s mačkou a žiada ma, aby som ju utratil. Vy s tým súhlasíte?"
"No jasné! Jasné! A mačku pokojne pustíte na ulicu, ona už trafi domov aj sama..."

Prečo je lepší sex s učiteľkou ako so zdravotnou sestrou?

Zdravotná sestra hovorí: "Ďalší, prosím!"

Učiteľka hovorí: "A teraz si to celé zopakujeme ..."

Viete že?

1. Polárne medvede majú v skutočnosti väčší problém s prehrievaním než so zimou. Aj vo veľmi chladnom

počasí sa môžu pri behu ľahko prehriať.

2. Koala má úplne rovnaké odtlačky prstov, ako človek. Ťažko sa odlišujú aj pod mikroskopom.

3. Žirafy spia len 20 - 30 minút denne, a to ešte v stojí a po kúskoch počas dňa. Zato netopier prechrápe dvadsať hodín. Hlavou dole.

4. Vačica virginia rodí 12 dní po oplodnení.

5. Cvrček má uši pod kolenami.

6. Mačky za celý život pri čistení kožuchu vylúčia toľko slín, ako tektutín pri močení. Strávia 30 % života starostlivosťou o svoje telo.

7. Jazyk vráskavca ozrutného váži viac ako dospelý slon. Jeho srdce je rovnako veľké ako malý automobil. Novonarodené mláďa váži tri tony. Za jeden deň vráskavec bez problémov zje tri tony „žvanca“ (a potom vydrží nejst' aj pol roka). Týchto tvorov už žije iba 1500 na celej planéte.

8. Dážďovníky trávajú až tri roky nepretržite vo vzduchu. V lete aj spia využívajúc prúdy teplého vzduchu, ktorý ich nadnáša .

9. Je potreba 1 200 000 komárov, aby vám vypili všetku krv.

10. Váha všetkého hmyzu na zemi je väčšia, než váha všetkých ostatných živých tvorov dohromady.

Dve rady pre šoférov :

Ak Vás zastaví policajná hliadka na ceste NEZABUDNITE - ihneď zapnúť výstražné svetlá - ušetríte 30,- EUR.

Ak Vás vyzvú aby ste vytiahli lekárničku a máte ju v kufri, NEZABUDNITE si natiehnúť reflexnú vestu - ušetríte 50,- EUR.

Niečo z korešpondencie :

Ahoj Tonko,
ďakujem veľmi pekne za kluboviny. Veľmi pekne si opísal "Žite", ale zamútila ma správa, že zase odišiel jeden z nás a taký mladý (Stanko). Ale čo už "Žit".....
Teším sa stretnutie v Turčianskych Jarmilka

Ahoj,tak az teraz som precital kluboviny...Strasne mi je luto Stana,mam dost.....Bol to spravny chalan....Cest jeho pamiatke,nech odpociva v pokoji. Laci

(ZK pozn. redakcie) ďakujem, Tonko.
Katka

Naša identifikácia :
IČO 355 90 700
DIČ 2021479724
Bankové spojenie :

VÚB, a. s. pobočka Nitra,
č. ú. 77230162/0200
MV SR : VVS/1-900/90-9642

Nezabúdame

V mesiaci **október 2014**
s l á v i a

Meniny :

Vierka Herhová, Vladka Vargová,
Lukáško Magušin, Klárka Suchanová

Narodeniny :

Katarína Písečná, Vladimíra Vargová,
Mária Macáková, Miloš Poštrk

Gratulujeme a prajeme veľa lásky, pohody a porozumenia, všetko pri dobrom zdraví.

Môžete nás kontaktovať i cez internet na klubových **email – adresách** :
suchan@ksmnr.sk
anton.suchan@satnoet.sk
a nájsť na webovej stránke :
www.ksmnr.sk

V tomto mesiaci bude zasadnutie klubu **14. o k t ó b r a /utorok/ o 14. 00 hodine** na **Fatranskej ulici v Nitre – Chrenovej III.**, na prízemí v klubovni Krajského osvetového strediska.

Zoborské kluboviny zostavuje a vydáva Anton Suchan, predseda Klubu sclerosis multiplex Nitra, ako občasník Klubu sclerosis multiplex Nitra. Nepredajné, výhradne pre členov Klubu SM Nitra. Text neprešiel jazykovou úpravou. Príspevky zasielajte na adresu predsedu klubu, Anton Suchan, 949 11 Nitra, Novomeského 3/5 resp. cestou internetu, alebo telefonicky na čísle 037/773 22 99, 0904 547 106, 0949 173 675. Nevyžiadané príspevky nevraciam. Uzávierka čísla 05.10.2014.