

Tak som sa zamyslel

..... nad vzťahom jednotlivca ku kolektívu a obrátene, kolektívu k jednotlivcovi. Toto zamyslenie by malo vyjadriť samotnú podstatu bytia a žitia klubov či iných spoločenských organizácií.

Keď sa určitá skupinka ľudí rozhodne ísť spoločnou cestou, lebo majú podobné zmýšľanie, spoločné problémy, ktoré chcú riešiť alebo aspoň sa s nimi navzájom podeliť, smerovanie takéhoto spoločenstva predurčia vedúce osobnosti. Vytyčia mu ideu, ktorá sa ako kĺbko pomaly odvíja a kopíruje celú dobu existencie skupinky. Je za potreby, aby vo vedení spoločenstva boli vážení ľudia, ktorí si postupne vytvárajú prirodzenú autoritu. Tá sa nedá získať tvrdosťou, hrubosťou alebo pochlebovaním či získavanie si iba určitej časti kolektívu a u nej sa prezentovať tzv. výnimočnými aktivitami a pozornosťami. Taká autorita je krátkozraká a hlavne krátkodobá. Môže totiž priviesť celý kolektív k rozpadu. Tu si je potrebné uvedomiť, že každý človek, ktorý chce žiť na vrchole, a to sa týka ako života v klube či inej spoločnosti, tak i v súkromnom živote, že všetká radosť, šťastie a rozvoj človeka sa nachádza na tej ceste, ktorá vedie k samotnému vrcholu. Je prirodzené, že každý z nás by chcel žiť na vrchole, je však potrebné si stanoviť hranice a prirodzene i celkovú výšku vrcholu a to tak, aby pre nás bol dosiahnuteľný. Aby nami stanovený vrchol nebol niekde v oblakoch a my si budeme žiť iba v predstave svojej méty, budeme o nej pekne a rozsiahlo hovoriť, aby sme ohúrili svoje okolie a pritom všetko zostane iba chimérou.

Ďalšou možnosťou sa môže stať, že síce svoj cieľ budeme vidieť pekne vysoko a aj sa k nemu vyberieme, ale si nevedomíme úplne svoje schopnosti, svoje individuálne možnosti ako i podmienky svojho okolia. Tu sa chováme ako koník s klapkami a vidíme iba svoj cieľ, byť na vrchole a nech to stojí čo to stojí, však okolie to musí akceptovať. Sú to nezdravé úvahy a škodia v prvom rade samotnému človeku, nehovoriac o človeku so zdravotným handicapom, ale samozrejme i celému okoliu, ktoré sa dostáva do nezávidenia hodnej situácie, lebo by chcel mať niekoho, kto sa snaží byť váženy a vie sa orientovať i na vrchole, a hlavne dostať sa na vrchol ho žene myšlienka pomáhať druhým a nie iba uspokojiť svoju túžbu pozerat' sa na ostatných z vrchu a brať z toho pôžitky.

Človek, ktorý na ceste k vrcholu svojich životných cieľov ide s tým, že ich chce rozmieňať a deliť sa o ne s ostatnými, je naplnený zmysluplnosťou a na tejto ceste prežíva tie najkrajšie chvíle, pretože radosť a spokojnosť spolupútnikov mu vytvára žiaru a jasné svetlo, ktoré ich spoločne vedie k vzájomnej radosti a naplneniu poslania. Lebo každý človek potrebuje priateľa, na ktorého sa môže spoľahnúť, priateľa, ktorému sa môže zveriť i s takými problémami, o ktorých nehovorí ani so svojimi príbuznými a priateľmi, s ktorým dokáže robiť i somariny a neškodné hlúpostičky.

Toto všetko sa znásobuje u nás, ktorí máme zdravotné problémy, prerastajúce do problémov existenčných. Preto sa stávame citlivejšími a pritom všetci vieme, že v tomto smere nemáme možnosť celú vec zmeniť, ale je v našich rukách ako sa k celej problematike postavíme, či si vyberieme cestu stonania a lamentácie s obviňovaním celého sveta, alebo si vyberieme cestu ako si cestu života spraviť prijateľnejšou, napriek nám známym obťažiam.

Je súčasne potrebné si veľmi pozorne uvedomiť, že ako sa človek rozhodne vykročiť na spoločnú cestu v akejkoľvek skupinke a otvorí si k nej srdce, stáva sa omnoho zraniteľnejší, vystavuje sa možnosti ubližovania jeho osobe, pretože v kolektíve sa môžu nájsť osoby, ktoré sú závistlivé a neprajné. Nezáleží im na tom, že škodia kolektívu, hlavne že presadzujú svoje záujmy nad záujmami ostatných.

V takýchto momentoch sa ukáže sila kolektívu, ktorá musí zareagovať, lebo im ide i celkovú existenciu spoločenstva. Napriek tomu, že dochádza sporadicky i k takýmto negatívnym situáciám, drvivá väčšina stráveného času v kolektíve, býva nádherná, máva silnú motiváciu, ktorá prerastá do vzájomného váženia si jeden druhého, tešením sa so spoločných úspechov na vydatých akciách, ale i spoločným smútkom, keď sa nám niečo nevydarí.

Čím ďalej, tým viac sa utvrdzuje v presvedčení, že ľudia naplnení negatívnou energiou, plní trpkosti, sa ukracujú o vychutnanie si šťastia, ktoré sa tej „negativity“ bojí a preto sa u nich ani nezastaví. Nedá im príležitosť vychutnať si ten krásny pocit šťastia a radosti hoci aj z maličkostí. A ak takéto šťastie prežívate spoločne v skupinke, to sa znásobuje a dostáva až kvadratickú hodnotu, lebo sa prenáša „na druhú“ osobu. Nepatrí sem pretváрка a faloš. Tie sa môžu uživiť iba na chvíľu, lebo čistota myšlienok je im škodlivá a postupne vyplávajú na povrch.

Nebolo by od vecí, keby sme si osvojili prístup k životu v takom smere, že si budeme vážiť a ctíť každého človeka, ktorého stretne a nadviažeme s ním kontakt s tým, že sa ne neho usmejem. Tým ho obdaríme dobrou energiou a dáme mu najavo, že máme radosť so stretnutia s ním a otvárame mu cestu k svojmu srdcu – a to je veľké gesto, ktoré určite pohne s myslením „náprotivníka“.

Prajem vám „omarovskú“ studňu plnú úsmevu, čistotu myslenia, veľa síl brojiť sa s problémami a časté stretnutia s úprimnými priateľmi.

Váš Tony

ZOKLE - / ZO borské
KLE bety/

Stretli sme sa na riadnom zasadnutí klubu po prvý krát v nových priestoroch. Zvykáme si na nové podmienky, ale drvivej väčšine sa toto prostredie viacej páči, i keď poniektorí nezakrývali nostalgiu za starými priestormi. A nie je čudo, veď sme tam strávili pekných pár rôčkov, spoznali nové tváre a mnohé tváre už neuvidíme ani v tých starých priestoroch, pretože neúprosný zákon prírody ch zaradil iba do albumu spomienok.

Bolo rušno, najmä spočiatku, lebo sa práve rozbiehal život celého zariadenia - Krajského osvetového strediska, čo svedčilo o jeho obľube, resp. o záujme o akcie jeho zamestnancami organizované a zabezpečované.

V priestore bolo dobre počuť predsedu, takže nemusel ako v minulosti pridávať na intenzite hlasu, a informácie sa dostali i tým, ktorí sedeli vzadu.

A tak sme sa navzájom privítali a odovzdali navzájom pozdravy od tých, ktorým sa nepodarilo prísť medzi nás. Ako prvá a neúnavná sa ospravedlnila Anka Kanevová, ktorá popriala všetkým, i tým, ktorí ju nepoznajú, veľa zdravia pohody na dušu a lásku. Mojmír sa veľmi tešil na stretnutie a oživenie si spomienok z rekondície, ale osud tomu tak nechcel a tak nás pozdravil i za Majku Trenčanku. Ono totiž tých čo sa tešili na nás bolo viac. Bola medzi nimi i Zuzka, ale Michal zlyhal, doliečoval si ubolený chrbát a tak Zuzkin pozdrav mobilom priamo na zasadnutie klubu, predseda simultánne tlmočil. Šútorka volala, že i keby mala povoz, nemohla by prísť, lebo sa nemá dobre a chystá sa do nemocnici na preliečenie, tak sme jej poslali na diaľku jednu infúziu dobrej nálady a jednej imaginárne „pirule“ proti zlobe, vraj dobrým neuškodí, ale zlým myšlienkam sa zachová „mrchavo“. Bobka s Ingou dokompletizovali kuchyňu a spomedzi tých skriniek nemohli nájsť východ a zmeškali lietadlo do Nitry. Zaletel k nám aspoň ich pozdrav, za ktorý ďakujeme a opätovali sme ho. Vrábľanky V+J sa tak trochu finančne vyčerpali, lebo ihneď po rekondícii museli absolvovať vyšetrenie v Nitrianskej neurologickej klinike. Ich pozdrav nás taktiež potešil. Katka sa chystala na vyšetrenia, tak Norbert sa vybral na niekoľko pol deci dobrého a zdraviu prospešného moku (cháp intravenózne podaná infúzia). Či už na nich naviazaný alebo nie, nemohol sa dostaviť ani Marcel s Milkou a tak nás pozdravili taktiež mobilom. (*To nie je preklep „mobilom“, ale nový slovenský slovo tvorný útvar, či výtvar*) Pohrúžený do jesenných Zoborsko-záhradkárskeho nás nezabudol dať od Evky pozdravovať Titus.

Začali sme sa venovať nášmu programu, ktorý začal hneď tak zostra – o financiách. A o financiách, ktoré nás opustili za pobyty na rekondičných pobytoch ako v Malých Bieliciach, tak i v Dudinciach. Zhodnotili sme si aj celkové dojmy z týchto rekondičných pobytov, kde sme museli všetci účastníci na Bielicej konštatovať, že sa tam podmienky naďalej zhoršujú a to najmä čo sa týka ubytovania a stravovania. Predseda informoval o osobnom hovore s majiteľom, ktorý mu prisľúbil nápravu a prisľúbil súčasne operatívne informovať o chystaných zmenách. Zatiaľ sa do doby konania klubu neozval a tak netrpezlivo čakáme.

Stav v Dudinciach sa taktiež o niečo zmenil, žiaľ nie k lepšiemu. Pred nami tu boli deti z Detských domovov a bolo to poznať, napriek tomu, že sa personál snažil zakrývať pamiatky po ich návšteve. Stále to je však oproti Bieliciam neporovnateľné vo viacerých ukazovateľoch. Iba voda nie je porovnateľná. Hotel kúpil olympijský víťaz Jožko Pribylinec, s ktorým sme prehodili pár slov o zámeroch a budúcnosti hotela, kde prisľúbil veľkú rekonštrukciu s tým, že pre vytrvalcov (asi zato, že i on ním bol) bude zohľadňovaná cena pobytu. A, a, a aj sa s nami odfotografoval a vôbec nebol nadrapený!

Na pretras sa dostala rekondícia v Turčianskych Tepliciach a to jednak v spresnení a potvrdení účasti, aby predseda mohol zaslať definitívnu objednávku, lebo pôvodný záujem sme museli už uhradiť a ku dňu konania klubu došlo k rôznym rapidným zmenám. Objasnili sme si podmienky pobytu, kde platí, že každý sa na rekondíciu dostaví na vlastné náklady. Začíname 14. októbra 2006, čo je sobota, s možnosťou ubytovania po 11.00 hodine v Liečebnom dome Veľká Fatra s podaním obeda. V deň odchodu, t. j. 22.10.2006 nedeľa, je potrebné opustiť izbu do 9.00 hodiny po podaní raňajok, ktorými končíme pobyt. Obed sa podáva do 13.00 a večera do 18.30 hodiny. Prevádzkový poriadok na oddelení Balneo vyžaduje použitie županu. Zapožičanie na celý pobyt je 100 Sk bez prania, pričom je možné priniesť si aj vlastný župan.

Zhodnotili sme si výsledok získavania finančných prostriedkov z 2 %, kde sme klesli zase oproti minulému roku. Je to ale stále dosť na konanie rekondičných pobytov a preto predseda vyzval na venovanie pozornosti svojmu okoliu a hľadať nejaké vhodné prostredie pre naše rekondície, pre prípad výpadku už zaužívaných lokalít. Tiež upozornil na výber termínov ich konania, tak aby bola čo najväčšia spokojnosť. Upozornil na nový zámer vlády, vyradiť právnické osoby z možnosti poskytovať 2 %, lebo ich veľké firmy zneužívajú a jednotlivci sa obohacujú. Je diskutabilné či vláda nevyleje s vaničkou i dieťa. Predseda poslal na Ministerstvo financií otvorenú pripomienku, v ktorej na uvedenú skutočnosť upozorňuje. Zapojoil sa i ako jednotlivec do protestných akcií, v ktorých vyjadril presvedčenie, že za jeho názorom stojí i členská základňa.

Oboznámil sme sa s pozvánkou na zasadnutie Výkonného výboru SZSM v Sklených Tepliciach, na ktorom by sa mala prerokovať i naša ponuka na možnosť spolufinancovať DVD s cvičením jogy.

Rozdali sme si objednané české publikácie s poznámkou, že všetky nemali ani naši českí priatelia, ale takáto akcia sa určite bude ešte opakovať. Vďaka patrí predsedníčke zväzu za operatívnosť a ochotu zapojiť do akcie i rodinných príslušníkov.

Predseda poukázal, že pred rokom sme sa zaoberali nejakými nešvármi v klube, ktoré chceli narušiť kľudnú hladinu nášho klubového života. A presne o rok sa tu začali objavovať tiež nejaké rožky zloby a nepokoja. Myslím si, že sme ich hneď spočiatku odhalili a zatĺkli hlboko do zeme tak, aby sa už nikdy viac nevystrčili. Zlobu a nepokoj nechceme, tej je okolo nás dostatok. My chceme pokoj a vzájomné pochopenie, porozumenie a tolerantnosť. My chceme chodiť s úsmevom na tvári, my nechceme nad nikým vynikať, my sme si všetci rovni a to nie len v chorobe.

Dievky Herhové priniesli na rekondíciu materiály, ktoré získali pri pobyte v Piešťanoch. Jedná sa o stropné zdvíhacie zariadenie a transportné zariadenie pre imobilné osoby ROOMER. Dodali k tomu i CD na ktorom asi budú bližšie predstavené spomínané zariadenia. Kontakt je na ERILENS Slovensko, s. r. o. Hlavná 62, 900 27 Bernolákovo, tel. 02 4599 4336 alebo mail roomer@erilens.sk, webová stránka www.roomer.cz (CD je u predsedu a je pre serióznych záujemcov k dispozícii)

Vyskúšajte – ochutnajte !

ZORE – ZOberské REcepty.

1 PL = jedna polievková lyžica

1 ČL = jedna čajová lyžička

1 Š = jedna šálka

„Pagáčový súboj „

Zemiakové pagáče – lístkové

Materiál:

3 hrnčeky polohrubej múky, 2 dkg kvasníc /dl vlažného mlieka, 1 kocka cukru/, 1 KL soli, 1 dl oleja, 3-4 uvarené a vychladnuté zemiaky, 1 Smetol

Postup: Z materiálu vypracovať cesto a nechať vykysnúť. Potom rozvalkať na pomúčenej doske, nastrúhať zemiaky a Smetol. Cesto poskladať a nechať v teple vykysnúť 20 minút. Potom cesto znovu rozvalkať a postup opakovať 3-krát Potom vykrajovať pagáče, ktoré potrieme žltkom ochuteným Vegetou alebo Solčankou. Na vrch môžeme postrúhať syr a nasypať sezam. Cesto je vhodné aj na pizzu - 2 plechy.

Zemiakové pagáčiky

Materiál:

25 dkg uvarených prelisovaných zemiakov, 25 dkg Smetol, alebo iný tuk, 25 dkg polohrubej múky, 1 vajce a trošku soli

Postup: Uvedený materiál spolu zmiesime, rozvalkáme a 3-krát po krátkom čase prekladáme. Potom necháme na chladnom mieste stáť 3-4 hod. Vyvalkáme a vykrajujeme pagáčiky, potrieme žltkom a pečieme v horúcej rúre.

Zemiakové pagáčiky – kysnuté I.

Materiál:

40 dkg polohrubej múky, 4 uvarené zemiaky postrúhať, 1 KL soli, kvások - 2 dkg droždia, 1 dl vlažného mlieka, 1 kocka cukru

Masťná kocka:

10 dkg polohrubej múky, 1 Smetol

Postup: Na vykysnuté cesto natrieť masťnú kocku, 3-krát preložiť cesto po 20 minútach. Vykrajovať pagáčiky a piecť v horúcej rúre.

Zemiakové pagáčiky – kysnuté II.

Materiál:

1 kg výberovej polohrubej múky, ½ kg varených postrúhaných zemiakov, 2 ½ dl oleja, 10 dkg kvasníc aj menej, 1 prášok do pečiva, 1 PL kryšt. cukru, soľ, mlieko na kvások

Postup: Zmiesiť nechať dobre vykysnúť, vykrajovať väčšou formičkou pagáče, ukladať na vymastený plech. Vrch potrieť rozšľahaným žltkom v mlieku. Piecť v horúcej rúre. Z dávky sú dva plechy. Možno piecť aj z polovice dávky.

Bryndzové pagáčiky

Materiál:

50 dkg polohrubej múky, 1 Smetol, 25 dkg bryndze, 2 žĺtky, 2 dl kyslej smotany, 1 KL soli, 3 dkg droždia /1dcl vlažného mlieka a trošku soli/

Postup: Droždie necháme vykysnúť. Smetol rozmiesime s múkou, bryndzou, pridáme droždie, žĺtky, soľ a smotanu. Potom hodinu necháme kysnúť na teplom mieste. Vyvalkáme na hrúbku 2 cm, vykrajujeme pagáčiky, ktoré potrieme vajíčkom. Necháme ich kysnúť ešte 15 minút a potom pečieme v veľkej horúcej rúre 10-15 minút. Tieto pagáče zostanú celé dni mäkké.

(poznámka redaktora – sú fantastické, prisámvačku!)

Viete, že : ... energiu vám dodá nápoj z rozmixovaným banánov, jahôd a medu ?
... zdravou pochúťkou je sušené ovocie ? Ukojí chuť na sladké a neznižuje hladinu cukru v krvi.
... bylinkové čaje sú výborné na povzbudenie látkovej výmeny ?

Ak nechcete aby vám syr vysychal, vložte ho do plastovej nádoby a pridajte dve kocky cukru.

Aby sa zemiaky v šupe nerozvarili, pridáme do vody 1ČL soli.

Aby sa sypké zemiaky nerozvarili pridajte k nim počas varenia trochu octu.

ZOFT, ZOberské
FTipovisko

Viete, čo je to maximálna smola? Keď včela dostane alergiu na peľ.

Medved' zakázal zvieratkám v lese kakat', ale zajac to už raz nevydržal a musel sa vykakat'. Práve vtedy šiel okolo medved', tak zajac zakryl svoje dielo labkami. -"Zajac, čo to máš pod labkami?" -"Motýľa."- A dá labky preč. -"Sviňa, odletel a koľko tu naložil!!!"

Dilema ženatého muža : Mam ísť von a pozerat' sa na to, čo nemôžem pomilovat', alebo mám zostat' doma a pomilovat' to, na čo sa nemôžem pozerat'?

Český prístup

Angličana, Francúza a Čecha zajmú kanibali. Pristúpi k nim náčelník a vraví: "Špatná správa je, že vás zabijeme, zjeme a z vašich koží si urobíme kanoe. Ta dobrá je, že si môžete zvolit' spôsob smrti". Francúz teda odpovie "Ja chcem meč" a so slovami VIVA LA FRANCE sa prebodne.

Angličan hovorí "Ja chcem pištoľ" a so slovami BOH OCHRAŇUJ KRÁĽOVNÚ sa zastrelí.

A nakoniec vraví Čech: "Ja chcem vidličku".

Začne do sebe tou vidličkou bodat'... proste hrozný pohľad..... a keď už je skoro mŕtvy, len polohlasom vzdychne: "A máš po kanoe, blbeček!"

To najlepšie z relácie "Aj múdry schybí":

- Ako znie budúci čas od slovesa ísť?
- Nepôjdem.
- Budúci!
- Budúci....? Aha ...ostanem.

- Povedzte príklad na zdobnelinu.
- Blcha.

- Kto je analfabet?
- Analfabet ? Noo ,ten, kery nepije.

- Čo je to korózia?
- (opitý) Moja choroba z povolania.

- Koľko pologulí ma jedna guľa?
- 10!
- Ako ste to vypočítali?
- Tak, to som z pamäti.

- Aký vplyv ma golfský prúd na Európu?
- V sporte neznam nic. Sport ma nezaujima.

- Povedzte ľubovoľné štvorciferné číslo.
- 4
- Štvorciferné číslo!
- To je 4x....Tak poviem -18!

- Aký je rozdiel medzi guľou a kruhom?
- Kruh je bez konca a guľa ma nejaký zacatek .

- Aká je to termálna voda?
- Termálna, to nevim. Ale vim čo je to rum .

Vybraté z korešpondencie :

List od Lacka :

Milý Tony!

Úvodom môjho krátkeho listu Ťa srdečne pozdravujem a prajem veľa zdravia. Zároveň Ti chcem poďakovať za to, že som sa mohol zúčastniť na rekondíci v Bučinári.

Bolo mi tam s vami fajn, konečne som vypadol zo stresového domáceho prostredia. Cítil som sa výborne, a to divadielko k narodeninám, to nemalo chybu! Milo ste ma prekvapili (však ste to videli, ako zo mňa kvapkalo) a urobili veľkú radosť!

Ešte raz vám všetkým veľmi pekne ďakujem a dúfam, že sa mi ešte podarí s takouto partiou ísť na rekondíciu.

S pozdravom L.

P. S. Všetci tí, s ktorými som sa nerozlúčil, nech mi to odpustia, ale nezvládal som to, prepáčte. Vďaka!

I pre budúcnosť naše dáta :

IČO 355 90 700

DIČ 2021479724

Bankové spojenie :

VÚB, a. s. pobočka Nitra,

č. ú. 77230162/0200

Nezabúdame

V mesiaci **o k t ó b e r 2006**
o s l a v u j ú

Meniny :

Vierka Herhová, Vladka Vargová, Klárka Suchanová

Narodeniny :

Ingrid Valachyová, Anna Kanevová, Katarína Pisečná, Magdaléna Hrubá, Vladimíra Vargová, Mária Macáková, *Miloš Poštrk**

Gratulujeme a prajeme veľa jasných dní prehriatych slnkom a láskou pri dobrom zdraví a vzájomnom porozumení.

Môžete nás kontaktovať i cez internet na klubových **email – adresách :**

suchan@ksmnr.sk

ksmnr@nr.psg.sk

a nájsť na webovej stránke :

www.ksmnr.sk

!!! Dovoľujeme si Vás všetkých pozvať na zasadnutie nášho klubu, ktoré sa uskutoční, dňa 10. októbra 2006 /utorok/ o 15.00 hodine na Fatranskej ulici v Nitre – Chrenovej III., na prízemí v zasadačke Krajského osvetového strediska.

Zoborské kluboviny zostavuje a vydáva Anton Suchan, predseda Klubu sclerosis multiplex Nitra, ako občasník Klubu sclerosis multiplex Nitra. Nepredajné, výhradne pre členov Klubu SM Nitra. Text neprešiel jazykovou úpravou. Príspevky zasielajte na adresu predsedu klubu, Anton Suchan, 949 11 Nitra, Novomeského 3/5 resp. cestou internetu, alebo telefonicky na čísla 037/773 22 99, 0904 547 106, 0915 841 006. Nevyžiadané príspevky nevraciam. Uzávierka čísla 3.10.2006.