

Tak som sa zamyslel

(tento krát to bolo na podnet členov klubu CENTRUM ZDRAVIA z Krajského osvetového strediska v Nitre na jednu ich bývalú členku. Myslím si, že však patrí aj do našich klubovín, čo vyplýva z nasledujúceho textu, lebo tá osoba svojim vzťahom k nám, si to zaslúži v plnej miere)

..... plody stromov dozrievajú časom. Obdobne je to i u človeka, lenže nie u každého. Sú jedinci, ktorí sa uspokojia so svojim stavom a zastanú po určitej bode života na jednom stupni poznania a samovzdelávania. Tým sa ich život stáva nezáživný, lebo sú nasýtení okolím, a tento stav pomaly prechádza do rozporu s vlastným okolím a človek sa stáva otravným a mrzutým. Je to pochopiteľný stav, ktorý vyvoláva pasivitu no najmä pasivita duševná. Nehovoriac o tom, že sa môže pridružiť aj ochorenie, dnes už tak pomerne rozšírené, Alzheimerova choroba.

Toto útržkovité zamyslenie je presným opakom toho, čo by som si chcel aspoň v náznakoch vybaviť o jednej osobe, ktorá bola a stále zostane, napriek jej fyzickej neprítomnosti, v našich srdciach. Ide o človeka, s ktorým som sa stretal ako dieťa, lebo i moji rodičia mňa vodili do škôlky tam, kam **pani RNDr. Vincencia Brežná** svojich dvoch chlapcov. Vtedy ma absolútne nenapadlo, že naše cesty sa znovu stretnú a budú to cesty lásky a viery v dobro človeka. Iba tak si totiž dokážem vysvetliť tú skutočnosť, že napriek svojim starostiam, dokázala sa rozdávať vo svojej добрote druhým, ktorí to podľa nej potrebujú ešte viac ako ona. Neustále hľadala v literatúre nové a nové poznatky, vymieňala si skúsenosti s ľuďmi podobného myslenia a života ako ona. To všetko potom spracovávala, delila sa s ostatnými a posielala všetko ďalej. Vtom bola jej krásota duše a mysle. Naviac získavala pre svoje myšlienky ďalších ľudí a zapájala ich do kruhu činenia dobra.

Spolu s pánom Letkom boli pre členov Klubu sclerosis multiplex v Nitre dve jasné hviezdičky, ktoré svojim blikavým svetielkom osvecovali cestu komplikovaného života s ťažkým ochorením – roztrúsenou sklerózou mozgomiešnou, odborne zvanou sclerosis multiplex. Nedalo jej pokoja a trápilo ju, že veda nedokáže nájsť liek na ochorenie alebo aspoň niečo na elimináciu dôsledkov spojených s touto chorobou.

Keď som spomínal, že dokázala zapájať do svojho pozitívneho konania aj druhých, tak my sme to pociťovali v priamej forme vtedy, keď i pre nás pripravovala čajičky z bylín, ktoré už sama všetky nedokázala nazbierať. Nechcela si osobovať našu vďaku za poskytnuté dary, ale sa rozdelila i tú našu radosť s tými, ktorí jej pomáhali. Vtom bola jej veľkosť, vtom bola jej sila človeka, ktorý hoci má dosť svojich starostí, eliminuje si ich čiastočne radosťou tých, ktorým pomohla. A jej pomoc samotnou osobou bola taká veľká, že stačilo keď sa medzi nami objavila a už boli rozžiarené tváre a dobrá nálada.

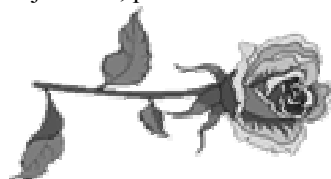
Neprichodí mi hodnotiť ľudí, nie som k tomu oprávnený a preto moje myšlienky berte ako spomienku na človeka, ktorému sme možno za jeho života nestihli dostatočne poďakovať za to všetko čo pre nás urobil, za krásne chvíle v jeho spoločnosti. Nechceme sa ani kajieť, lebo necítíme v srdciach pocit previnenia, len si zaspomíname a i pri spomienkach na našu **pani doktorku Vincenciu Brežnú** je nám pekne. Nech mi príbuzní prepáčia to familiárne označenie NAŠU, ale my sme to tak pociťovali ako by bola naša, lebo kúsok lásky zo svojho srdiečka dávala i nám. Rozhodne my sme to tak cítili a určite sme neboli sami.

Jej myslenie a životná filozofia sa preniesla na mnohých z nás a môže ju tešiť, že vychovala následníkov šírenia dobra i keď doba je nedobrá, uponáhľaná a nevďačná. Každý si tú svoju cestu musí nájsť sám, ono nám dala vzor a naznačila možnosti.

Je nám smutno, že už nie je s nami, ale na druhej strane je nám pri srdci dobre, že sme mali tú možnosť byť v blízkosti, duchom tak veľkej osobnosti.

Dakujeme.

Za všetkých členov klubu, ktorí ju poznali a ktorí si ju vážili, predseda Klubu sclerosis multiplex Nitra, Anton Suchan.



Zasadnutie klubu bolo v mesiaci jún rozdelené na dve časti. Jedna sa konala v riadnom termíne a zúčastnili sa na nej tí, ktorí neboli na rekondičnom pobyte v Malých Bieliciach. Z neúčasti sa ospravedlnila Majka Detková pretože sa chystala do kúpeľov, sľúbila však, že ak jej to čo in trochu vyjde, príde sa pred odchodom do kúpeľov rozlúčiť do Malých Bielic. Ivetka Péterová sa ospravedlnila SMS-kou. Ďalej dali o sebe vedieť Danka Skačanová, Michal Hartl, Ingridka Valachyová a za seba i za Evičku Peter Arpáš. Samozrejme pozdrav poslali aj „rekondičníci“ z Malých Bielic.

Vyhodnotili sme spoločnú akciu Krok s SM, ktorú sme v našich podmienkach robili po prvý krát. Ostatné kluby ju konali podľa svojich uvážení a možností. Trochu sa to tak minulo s organizovaním spoločnej akcie s názvom Celoslovenský deň. Nejako sa vytráca koordinácia spolupráce klubov v rámci zväzu, lebo ak to malo byť s určitým zámerom, mali sme sa všetci prispôsobiť hlavnému organizátorovi. Myslím si, že ani tu a ani v iných podobných akciách nemá mať prioritu prezentovanie sa jednotlivcov alebo malej skupinky nad ostatnými. To určite neprospeje celkovej nálade a atmosfére zväzu. Lebo časom sa nám môže vypomstiť to

rokmi preverené „neľahanie za spoločný povraz“. Nám sa tá myšlienka o spoločnej akcii pozdávala a tak sme ju podporili. Je pravdou, tak ako som to už spomínal v minulých klubovinách, aj z našich radov sa akcie mohlo zúčastniť viac členov a rodinných príslušníkov.

Obdobne to bolo i na akcii mesta Nitry pri Challenge day. Je pravdou, že už po tretí rok sa počasie nezachovalo práve najprívetivejšie, ale po malej spŕške daždika a neprogramovanej svetelnej atrakcii na oblohe, bolo v centre akcie – na Svätoplukovom námestí, pred divadlom živo a program bol pripravený na veľmi slušnej úrovni. Akciu sme podporili aj vecnou cenou do tomboly, čím naša aktivita stúpila na úroveň a o to v celej akcii vlastne išlo. Byť aktívny a aktivizovať druhých. Nik nečakal od nás svetoborné výkony, ale prechádzka po pešej zóne s príjemným osviežením padla všetkým čo tam boli vhod. Ešte raz ďakujem všetkým zúčastneným a aktívnym a musím tlmočiť i poďakovanie pána primátora mesta Nitry.

Mali by sme sa zamyslieť nad všetkými našimi aktivitami a to nie len v klube, ale i v bežnom živote. Či sme tak trochu už nespohodlneli a či nečakáme aktivitu iba od okolia. Skúsme, keď budeme sami, spätne si premietnuť, čo sme mohli urobiť ešte viac pre seba a nemusíme sa nikomu s tým „chváliť“, stačí ak budeme spokojní my sami so sebou. Ale buďme k sebe trochu tvrdí, aby to nebolo meditovanie pred zázračným zrkadielkom, ktoré má dať odpoveď na otázku, kto je najkrajší resp. kto je najaktívnejší.

Po rokoch sme sa vrátili do Malých Bielic, do priestorov, v ktorých sme zažili toľko krásnych chvíľ. A práve tu prebiehala druhá časť zasadnutia klubu SM Nitra a to hneď na druhý deň po zasadnutí v Nitre. Teda témy boli ešte „teplé“ a tak sme ich hneď za tepla rozkuli. V prvom rade sme schválili poplatky za pobyt a riešili vzniknuté problémy. Ten najväčší sa javil so zabezpečením stravy, lebo tá sa dovážala z vedľajšieho penziónu a boli k nej nejaké pripomienky. Tie by sa do budúcnosti nemali vyskytovať, lebo pán vedúci prisľúbil, že ak prideme na ďalší termín, už sa bude variť vo vlastných priestoroch. Necháme sa prekvapiť a budeme veriť, že snaha pána vedúceho o čo najpríjemnejší pobyt na dané pomery. Mali sme šťastie, lebo počas nášho pobytu sa prišli do zariadenia pozrieť majitelia, v ktorých sme viacerí spoznali starých známych a oboznámili nás s ich predstavou, ako by malo celé zariadenie do budúcnosti vypadať. Jediným a stále pretrvávajúcim problémom je malý počet izieb na prízemí, čím je ťažko naplniť požiadavky vodičkarov a ťažko chodiacich. Tento problém budeme musieť do budúcnosti rozriešiť pravdepodobne viac turnusovitosťou rekondícií. Stráca sa však pri tom kontakt členov klubu a to je jedna zo vzácností nášho klubu, že sa radi vidáme a sme spolu šťastní. Stále si máme čo povedať a jeden druhému neprekážame. Napriek tomu, že v takom veľkom kolektíve sa vyskytnú rôzne problémy, vieme ich vyriešiť a dať na správnu mieru. O tom všetkom svedčí i list, ktorý uvediem na inom mieste.

Predseda informoval prítomných (či v Nitre alebo v Malých Bieliciach) o pozvaní klubu bylinkárov a jeho účasti na ich zasadnutí. Bolo to milá a poučná návšteva, len škoda, že predseda nemal práve v deň konania zasadnutia viac času. Napriek tomu, že tam bola prevážna väčšina seniorov, až na ich vedúcu, sálala z nich radosť, energia a dobrosrdečnosť. Posedenie si spríjemnili prinesením vlastných kulinárskych výtvorov, od najzdravších až po tie najchutnejšie. Z celého počtu prítomných pripomeniem aspoň tých, ktorých pozná aj väčšina z našich členov klubu. Neúnavný nestor pán Letko, pán Špitálsky a pán Greško, ktorí prednášali aj na našich zasadnutiach.

Schválili sme zabezpečenie dokumentovania našej činnosti, ktoré bude závislé na výške vyzbierania príspevkov z 1 % a ktoré zabezpečí predseda klubu.

Predseda poprial vzhľadom na prázdninové obdobie, všetkým tým, ktorí budú na dovolenkách, príjemné **prostredie a čo najbezproblémovjšie prežitie v rozpálených dňoch. Nech si každý oddýchne od bežných starostí a problémy nechajú roztopiť na horúcom slnku.**

Prebrali sme termíny zasadnutí klubu na druhý polrok 2003. Jedná sa o nasledovné dátumy :

17. september 2003 (zase budeme mať delený klub, dúfam, že nám to prospeje ako delená strava)

22. októbra 2003

19. novembra 2003

17. decembra 2003 ak nám to poveternostné podmienky dovolia.

Pochválili sme si aj nový spôsob s bankovými operáciami, hlavne čo sa týka výberu, o čom sa presvedčili aj účastníci rekondície, lebo predseda im priniesol zostávajúce peniaze za úhradu rekondície. Nie je potrebné viazať sa jeden na druhého a hlavne je to operatívne.

Predseda poďakoval všetkým, ktorí mu gratulovali k meninám a odovzdal pozdrav od generálneho riaditeľa akciovej spoločnosti CESTY NITRA, s priáním príjemného a osožného pobytu na rekondícii.

Záverom sme rozobrali pripravenosť ďalšej rekondície, ktorá sa bude konať v Dudinciach v hoteli Bučinár. V ďalšom sa oboznámite so spôsobom a možnosťou prihlásenia sa na uvedenú rekondíciu, ale i na ďalšiu v Malých Bieliciach. Preto pozorne čítajte a zvažujte.

Nebol odsúhlasený návrh konať v tom istom termíne rekondície aj v Dudinciach aj v Malých Bieliciach. Prišlo by tak presne k opačnému efektu, ako som uviedol v predošlom.

TAKŽE REKONDÍCIE JESEŇ 2003

1. rekondícia MALÉ BIELICE v termíne od **16. septembra** (t. j. utorok podaním obeda) do **21. septembra** (nedeľa).

2. rekondícia DUDINCE v termíne od **5. októbra** (nedeľa ubytovanie) do **11. októbra** (sobota)

A teraz ako na vec : V prvom rade si treba uvedomiť a brať v úvahu podmienky jednak zariadenia, jednak vlastné – teda aj výber sprievodcu, nemala by to byť osoba, ktorá si príde oddýchnuť a postihnutý zostane na bedrách ostatných členov.

V druhom rade prihladiť na ekonomickú záležitosť pri poplatkoch za účasť v Malých Bieliciach 200,- Sk za deň a osobu a 250,- Sk v Dudinciach za deň a osobu.

V treťom rade poslať písomnú prihlášku na vybranú rekondíciu (alebo obe) v termínoch :

- **Malé Bielice do 31. augusta 2003 Katke Písečnej alebo Lydke Michaličkovej.**

- Dudince do **7. septembra 2003** predsedovi klubu A. Suchanovi.

Adresy na ktoré máte posilať prihlášky nájdete v Adresári 2003, ktorý som Vám zaslal začiatkom roka.

Verím, že všetci pochopíte skutkové stavy a uľahčíte prípravu rekondičných pobytov tým, ktorí ich pripravujú a zabezpečujú.

V Dudinciach by sme sa mali vrátiť k cvičeniu, tak ako sme to robili pri týždenných rekondičných pobytoch. Vybavení na to sme, tak nič nám v tom nebráni. Obdobne by sa mohlo pouvažovať aj v Malých Bieliciach. Všetko však závisí od podmienok a ochoty účastníkov.

A teraz spomínaný list :

Milý Tonko, milí členovia klubu SM Nitra!

Zdraví Vás Vlado, Váš rekondičný priateľ a pre bližšiu identifikáciu . Sonin brat. Strávil som s Vami 6 krásnych dní, najprv ako nesmelý pozorovateľ, poto ako účastník jednej rekondície a nakoniec ako súčasť vynikajúcej partie. Partie, ktorej súdržnosť vopchá do vrecka všetky ostatné partie. Doteraz som poznal s SM len sestru a neskôr Lacka. Myslel som si, že len Soňa je tak správne bláznivá, ale po týždni v Malých Bieliciach som zistil, že tých správnych ľudí je oveľa viac. Všetkým zdravým ľuďom, ktorých zaujímajú len hmotné statky, by som nariadil povinnú exkurziu do Vášho kolektívu učiť sa medziľudským vzťahom. Tak som sa dobre cítil, že hneď na tej rekondícii som sa ku Vám prihlásil a zaplatil 100 korún členské. Keby som mohol, dal by som viac. Ale snažil som sa aspoň zháňať od kolegov a známych 1 % z daní. Teraz viem, že to ide správnym ľuďom na správnu vec. Dúfam, že Katka bola so svojim sprievodom spokojná, snažil som sa pomáhať jej i druhým. Keď budete potrebovať pomoc, vedzte, že u mňa ju vždy nájdete.

Ahoj!

Váš Vlado

Nezabúdame

V mesiaci **j ú l 2003**

o s l á v i l i

Meniny :

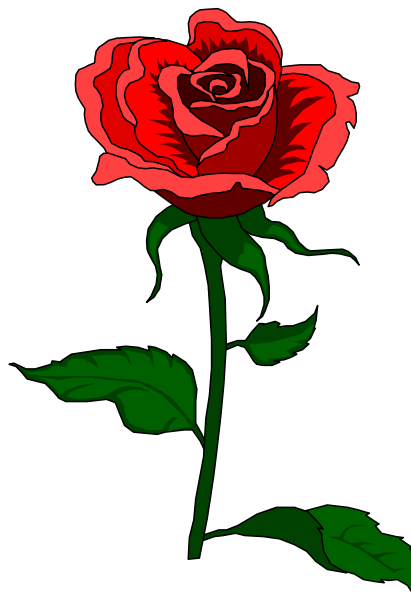
22. 7. **Magduška** Kútna

22. 7. **Magduška** Hrubá

- 23. 7. **Olinka** Medúnová
- 23. 7. **Olinka** Repová
- 26. 7. **Anka** Benčíková
- 26. 7. **Anka** Gerbelová
- 26. 7. **Anka** Kanevová
- 27. 7. **Boženka** Vidovičová

Narodeniny :

- 3. 7. **Magduška Kútna ***
- 4. 7. Titus Tulinský, Ing.
- 5. 7. Michal Hartl
- 7. 7. **Majka Detková ***
- 17. 7. Peťo Kázmer



V mesiaci **a u g u s t 2 0 0 3**
o s l á v i a

Meniny :

- 11. 8. **Zuzka** Andrejková
- 11. 8. **Zuzka** Mikulášiková
- 11. 8. **Zuzka** Špačinská
- 12. 8. **Darinka** Orbanová, MUDr.
- 14. 8. **Mojmír** Žvach
- 18. 8. **Helenka** Hrnčárová
- 19. 8. **Lydka** Michaličková
- 21. 8. **Janka** Herhová
- 27. 8. **Silvia** Božíková

Narodeniny :

- 5. 8. Helenka Hrnčárová
- 15. 8. Mojmír Žvach
- 16. 8. Tonko Michalička, Ing.
- 20. 8. Marika Mikulášiková
- 28. 8. Lacko Gubó

Gratulujeme a prajeme všetko najlepšie, veľa zdravia, lásky a porozumenia.

Môžete nás kontaktovať i cez internet na klubovej **email – adrese :**
ksmnr@nr.psg.sk

!!! Na koniec si Vás všetkých dovoľujeme pozvať na zasadnutie nášho klubu, ktoré sa uskutoční, dňa 17. s e p t e m b r a 2003 /streda/ o 15. 00 hodine na ul. Ľ. Okánika č. 6/A v Nitre – Chrenovej I., v zasadačke Klubu dôchodcov a v priestoroch Zväzu telesne postihnutých a vozičkárov.

Zoborské kluboviny zostavuje a vydáva Anton Suchan, predseda Klubu sclerosis multiplex Nitra, ako občasník Klubu SM Nitra. Nepredajné, výhradne pre členov klubu SM Nitra. Text neprešiel jazykovou úpravou. Príspevky zasielajte na adresu predsedu klubu, Anton Suchan, 949 11 Nitra, Novomeského 3/5 resp. cestou internetu, alebo telefonicky na číse 037/773 22 99 alebo 0904 547 106. Nevyžiadané príspevky nevraciam. Uzávierka čísla 15.8.2003.