

Tak som sa zamyslel

..... ako je to byť vedúcim trebárs i malého kolektívu ľudí a najmä ľudí s handicapom a ešte k tomu na dlhšiu dobu.

Riadenie takéhoto kolektívu prináša so sebou nie len pozitíva a pekné chvíle. Je to proces dlhodobej drobnej mravečnej práce, ktorá sa prezentuje navonok už bez všetkých tých problémov a starostí, ktoré to všetko so sebou nesie.

Predstavte si koľko konfliktov resp. nezrovnalostí vzniká v vo vzťahu dvoch ľudí, malej rodiny, tak si predstavte koľko negatívnych momentov môže vzniknúť v širšom kolektíve.

Kolektív je zmes ľudských pováh, je to nesmierne množstvo nálad a ešte väčšie množstvo názorov. A toto všetko je potrebné zharmonizovať, zosúladiť tak, aby vznikali čo najmenšie trecie plochy a aby sa tá kostrbatosť a rozmanitosť eliminovala na čo najmenšiu mieru. A to je úloha vedúceho, nie iba zasadnúť za predsednícky stôl a hrať sa na dôležitého. A ak je to tak, sami veľmi dobre viete ako to dopadne, najlepšie to vidieť v politických stranách, kde by všetci chceli byť predsedovia alebo prezidenti.

Viesť kolektív prináša so sebou aj veľké riziká. Vybrať správne smerovanie kolektívu, jeho orientácia, zmyslupnosť poslania takto združených spoluobčanov, naplnenie ich realizácie a vôbec, mať vlastnú ideu a získať si na jej realizovanie prevažnú väčšinu kolektívu a ostatných motivovať, aby sa postupne pridali k väčšine a nie aby opúšťali kolektív. Lebo o tom to nie je. Je to o tom, aby bola v kolektíve priaznivá nálada, dobrá atmosféra i v časoch, keď dôjde k nejakým nezrovnalostiam. Stmeľovať kolektív nie pre osobný prospech a využitie, ale preto, aby sa takýto kolektív stal oporou pre ktoréhokoľvek jeho člena, keď to potrebuje a keď nenachádza úplné pochopenie vo svojom najbližšom rodinnom prostredí. Ak takéto niečo dokáže takýto kolektív, vtedy si všetci i s vedúcim, môžu povedať, že to všetko čo doteraz robili malo zmysle a naplnilo sa poslanie. A keď takéto niečo trvá roky, treba si vážiť a mať k tomu úctu, tak ako vospolok všetci navzájom.

Nikdy nepomáha kolektívu, ak sa niekto z neho chce vyvyšovať, ak niekto chce vynikať nad ostatnými. Nepomáha kolektívu ani porovnávanie sa a poukazovanie na druhých.

Kolektív musí vytvoriť takú atmosféru, že všetkých podchytí a u každého vyvolá pocit potreby pomôcť a prispieť do spoločného tímu, čím môžem v rámci svojich možností. Nikto nečaká od každého rovnaké prínosy, ale za to všetci očakávame od každého aktivitu a snahu. A viete, že každý i malý krôčik nám všetkým pomáha, dokazuje, že nie sme celkom na zahodenie, že keď nikto iný, tak aspoň „môj“ kolektív má pre mňa pochopenie a teší sa, že ma má. To pôsobí na duševné upokojenie sa po stresoch, ktoré nám prináša naše ochorenie a dôsledky spojené s jeho prejavmi. Byť platným, mať ten pocit, to je i odrazový mostík pri nástupe liečenia každého ochorenia, nie len nášho. Lebo upadnutie do skepsy, vytvára živnú pôdu pre stupňovanie ochorenia a to v žiadnom prípade nechceme.

Možnosť vyskúšať si ako je to byť vedúcim aspoň na krátku dobu, by mohla byť vo vedené rekondičných pobytov, aby si všetci alebo aspoň väčšina vyskúšala „tú slasť byť vedúcim“. Aby zažili na chvíľu, čo to všetko so sebou prináša, že taký vedúci rekondície nesie so sebou veľkú zodpovednosť a aby celá rekondícia dopadla dobre, musia všetci prispieť svojim dielom. Vedúci nemôže totiž iba sedieť a rozkazovať a nechať sa titulovať „pán vedúci“. Jeho konanie a prejav musí dať najavo, že je vedúcim, jeho vzťah k ostatným musí byť vysoko tolerantný a korektný, no na druhej strane musí vyžadovať poriadok a súhrn výsledných dohovorov. Skrátka musí byť „vedúcou osobnosťou“ v kolektíve a pritom nemusí byť prvý pri hrnci alebo v bazéne.

Vedúci by si mal, tak ako som to už spomínal vyššie, získať čo najväčší počet ľudí z kolektívu, ak nie všetkých. Mal by tolerovať i tých ešte nerozhodnutých a neškatuľkovať ich, neoddeľovať ich od ostatného kolektívu, lebo oni sú tiež jeho súčasťou, veď to dali na vedomie tým, že sú členmi kolektívu.

Byť vedúcim to je aj drina, to je príprava na kolektív, to je ladenia sa na každú akciu. Vedúci musí podstatne viac pracovať na sebe ako ostatní. Vedúci musí splynúť s kolektívom, ale jeho autoritu tam musí byť cítiť.

Tak som si toho narozprával, napredstavoval a našil, už mi zostáva iba sa do tých šiat čím skôr obliecť a nosiť ich v praktickom živote. Možno už keď si všetky tie veci uvedomujem, že ich budem tým pádom skôr aj realizovať do praxi.

Prajem vám všetkým krásne „vedúckovanie“, ktoré si môžete vyskúšať u nás v našom kolektíve pri najbližších rekondíciách alebo súkromných dovolenkách, na ktorých vám prajem veľa pekných a trvalých zážitkov, krásne počasie a hlavne naberanie dostatku síl na prekonávanie problémov s našou tetou SM-kou.

Váš Tony

Výjazdové zasadnutie klubu sa konalo v prekrásnom prostredí Nitrianskeho parku, lebo bolo spojené s akciou Krok s SM, ktorú sme už avizovali v minulých číslach Klubovín. Pozvali sme pána primátora mesta Nitra, pána prednostu Neurologickej kliniky Fakultnej nemocnice v Nitre, pekné počasie a dobrú náladu. Vyšlo nám to na päťdesiat percent, tých druhých. Ale tie vyšli teda parádne. A aj keď sme ich priamo nepozvali, prišli medzi nás priatelia z klubu Nové Zámky Veronika Supeková a Helenka Špániková s manželmi. Urobili nám veľkú radosť a veríme, že sa medzi nami cítili dobre. Pán primátor sa dodatočne ospravedlnil, že akcia, ktorá bola pred našou a z ktorej mal naplánované prísť medzi nás, skončila oveľa skôr a medzičasom, sa mu vtesnala na dobu našej akcie, ďalšia povinnosť, ktorá nemala možnosť odkladu. Všetkých nás nechal pozdravovať a prisľúbil návštevu nášho kolektívu, v ktorýkoľvek obom stranám vyhovujúci termín. Poprial nám veľa síl a vytrvanie na ceste, ktorou ideme.

Predseda si predsa len neodpustil prebehnúť aspoň tie najhlavnejšie body. Klasicky ako prvé boli ospravedlnenia a to Lackove, Majky Šútorky, ktorá sa chystá na preliečenie do nemocnice, Miloša, ktorý bez nej nespraví ani krok?!, Zuzky s Milanom kde Milana trochu pokúša zdravíčko, Oľgy Fialikovej, ktorej sa rapidne zhoršil zdravotný stav, čím je vyradená ako sprievodca Anine Gerbelovej, Peťa Palečka s Vladom Kačmárom, ktorí sú na lepšom – u pána profesora, Titusa, ktorý slúži, Lydky s Tončom, ktorí netrpezlivo očakávajú čerstvú vnučku a majú veľa zameškaných domácich prác, Mojmíra s Majkou, ktorým tiež niečo do toho vošlo. Majke Žochárke to tiež nejako nevyšlo, napriek tomu, že sa veľmi tešila. Ivetke, čerstvo sa navrátiť z preliečenia v nemocnici zlyhal povoz a tak nám držala palce aspoň na diaľku a cez mobil. Pozdravovať nás nechali Mauačania a Anka Kanevová. Ale zato nás prišiel podporiť najmladší z rodu Magušinovcov, Lukáško, až nato, že súťaží sa priamo nezúčastnil. Nie že by nás ignoroval, ale v kočiaku mu bolo predsa len príjemnejšie a toľko pobláznených ľudí určite ešte vo svojom mladučkom veku nevidel. Dúfajme, že večer spinkal a nebol rozrušený toľkou haravarou. Lebo všetci ako sme tam boli, či Anka Šalgovčanka, Magdušky Hrubý a Kútna s manželmi, Katka s maminou a Norbim, dievčence Valachyové s bratom a apom, Klárka s apičkom, Evka s Milkom, trio Mikulášikovcov, Naďka, Janka a kopu prihladiajúcich.

Predseda upozornil na

- zmenu termínu nástupu na Bielickú rekondíciu, teda nie v sobotu 16.7.2005, ale v nedeľu poobede 17.7.2005 s ukončením ako sa plánovalo,
- Challenge day – naša každoročne aktívne braná akcia na pomoc mestu, ale i sebe – mesto nedostalo výzvu a tak sa tento rok nebude konať súťaž, ale aktivity môžu prebiehať, možno i takáto akú robíme v tento deň parku,
- rekondícia Hokovce – nástup je známy – nedeľa poobede podaním večere jednotnej a následne sa bude môcť vybrať z ponuky, predseda objednal aj spoločnú opekačku – grilovačku, ktorú spresní a dohodne s vedúcim alebo majiteľom Katka podľa vývoja počasia; pre akútne prípady osadí majiteľ madlá tak, ako sme sa dohodli, ak by to tak predsa len nebolo alebo by bolo treba niečo doplniť slušnou formou treba jednať s majiteľom, zatiaľ sa zdá byť ústretový,
- pozvánku Mestského úradu v Nitre na spoločné stretnutie mimovládnych neziskových organizácií, za účelom prehĺbenia partnerstva a prerokovanie dôležitých otázok spolupráce
- krok s SM v Bratislave, kde boli naši zástupcovia Katka, Mojmír, Peťo a Vlado, žiaľ na Trnavský krok sa nám nepodarilo zabezpečiť účasť, ale morálne sme boli s našimi priateľmi.

Vzhľadom na výmenu starých členských preukazov, predseda na tejto akcii odovzdal prítomným nové, dlhodobé členské preukazy. Ostatní ich dostanú na zasadnutiach klubu alebo na rekondičných pobytoch.

Otvorenie samotnej akcie Krok s SM Nitra, vykonal predseda – moderátor, krátkym príhovorom k prítomným ako členom klubu, tak i okolo sediacim nazerateľom a zvedavcom. Všetci od nás dostali darčekom malú slnečnicu ako symbol SM-károv Slovenska. Objasnil podstatu ochorenia, postoj našich čelných predstaviteľov k zdravotne postihnutým, liečbu a perspektívy.

Ďalší program si pre nás pripravili Evka a Milko Tulinskí. A dali nám riadne zabráť až tak, že sme museli súťažné disciplíny zredukovať, lebo napriek tomu, že stôl hojnosti, ktorý zabezpečil Jožko Hrubý sa prehýbal všakovakými dobrotami, ktoré priniesli naše dievčence a chlapi od Ingridky, cez Mariku, Katku, Zuzku Anku, Boženku, Magdušky, Klárku až po Daniela, sily ubúdali napriek tomu, že duša by súťažila. Keďže sa predpokladal veľký boj, pred začatím súťaže nás Evka poučila ako postupovať pri základných krokoch prvej pomoci. Prvá disciplína bola hod granátom na cieľ, ktorý predstavoval naše ochorenie. Nikto nezaváhal, ba niektorí chceli hádzať viac ako dovoľovali pravidlá súťaže. Druhá disciplína mala ufologický nádych, lebo pozostávala s udržania bez padnutia na zem, lietajúci tanier. Spočiatku mal asi slabé batérie, lebo nedokázal prekonať zemskú príťažlivosť, ale s prirastajúcim časom sa rozlietal. No a divácky i súťažne najatraktívnejšia bola tretia disciplína – za jazdy vo vozičku bez zastavenia zostríhať zo šnúry natiahnutej cez park, čo najviac na šnúrkach zavesených sladkostí.

Záverečné zhodnotenie bolo sladké pre divákov i súťažiacich, ktorí za vzornú a aktívnu účasť obdržali Milkom vytvorené diplomy. Tie taktiež dostali naši priatelia z Nových Zámkov, ktorí prišli podporiť našu, dnes už možno s určitosťou povedať, úspešnú akciu.

Vyskúšajte – ochutnajte !

ZORE – ZOborské REcepty.

1 PL = jedna polievková lyžica

1 ČL = jedna čajová lyžička

1 Š = jedna šálka

Pár receptov od Moniky Hebertovej :

Grécky šalát

250 g slaného ovčieho syra, 2 hlávky šalátu, 2 vajíčka, 1 šalátová uhorka, 2 paradajky, 150 g tmavých olív, 150 g zelených olív, 2 lahôdkové (obyčajné) cibule, štipka organa, olej, ocot, mleté čierne korenie, soľ.

Vajcia uvaríme natvrdo. Zlejeme, prepláchneme studenou vodou, olúpeme a necháme odkvapkať. Uhorku umyjeme, olúpeme a nastrúhame na plátky. Paradajky umyjeme a nakrájame na plátky. Cibuľu očistíme. Jednu nakrájame na rezance, druhú nadrobno. Zmiešame olej, ocot, soľ, korenie a nadrobno nakrájanú cibuľu. Šalátové listy, uhorku, paradajky, cibuľové rezance a olivy rozložíme na tanieri a posypeme štipkou oregana. Pridáme ovčí syr nakrájaný na kocky. Šalát prelejeme marinádou a ozdobíme strúhaným vajíčkom. Nakoniec pridáme pár kvapiek oleja.

Čínsky zeleninový šalát

Rovnaké množstvo fazuľových strukov, mrkvy a kapusty, 2 paradajky, 2 plátky konzervovaného ananásu, hlávkový šalát, mleté čierne korenie, soľ.

Fazuľové struky povaríme asi 3 až 4 minúty, vyberieme, prelejeme studenou vodou a necháme odkvapkať. Mrkvu a kapustu nakrájame na jemné rezance, osolíme a okoreníme. Takto pripravenú zeleninu urovnáme na misu a ozdobíme nakrájanými kolieskami ananásu prekrojenými napoly a štvrtkami paradajok

Kurací šalát so šampiňónmi

2 kuracie stehná, 100 g šampiňónov, 40 g masla, štvrtka zeleru, 1 kyslá uhorka, 2 lyžice majonézy, chren, worcestrová omáčka, 200 ml hydínového vývaru, na hrot noža práškového cukru. Na ozdobenie: Hlávkový šalát, olej, lyžica citrónovej šťavy, trocha práškového cukru, mleté biele korenie, soľ.

Očistené a osolené kuracie stehná prudko opečieme na masle, prikryjeme a dusíme za občasného polievania hydínovým vývarom asi 30 minút. Medzitým šampiňóny očistíme a nakrájame na lístky, zeler nastrúhame a uhorku nakrájame na kolieska. Udušené stehná necháme vychladnúť, vykostíme a mäso nakrájame na hrubšie rezance. Do zvyšku tuku a hydínového vývaru pridáme zvyšok masla, podusíme na ňom nakrájané šampiňóny, vyberieme ich do misy, osolíme a necháme vychladnúť. Potom k nim pridáme nakrájané mäso, zeler, uhorku, majonézu, v ktorej sme rozmiešali nastrúhaný chren a worcestrovú omáčku. Dobre premiešame, trochu osolíme, osladíme a necháme odpočívať na chladnom mieste asi 30 minút. Hlávkový šalát umyjeme, ochutíme nálevom pripraveným z oleja, citrónovej šťavy, zo soli, z mletého bieleho korenia a cukru, urovnáme ho na misu a zakryjeme pripraveným hydínovým šalátom. Podávame s hriankami natretými maslom a s bielym vínom.

ZOFT, ZOborské

FTipovisko

Mojmírove SMS vtipky :

Krčmár kričí na host'a :

- Jano, pod' sem, máš svokru na drôte ...

- Telefonuje alebo visí?

Aký je najdrahší slovenský obraz?

Krvný obraz bývalého prezidenta.

Kedy má narkoman ťažké časy?

V zime, nerastie tráva!

Lord si plní manželské povinnosti s lady a Jean im pri tom svieti lampášom. Lordovi to nejde a nejde, Jean sa uškŕňa a lord sa rozčuluje :

- Tak sa vymeňme, keď si taký múdri!

Vymenia sa a Jeanovi to ide stále lepšie a lepšie. Výsmešne hodí očkom po lordovi. Lord iba nasrdene odvetí :

- Takto sa má svietiť!

Vtipy z e-mailov :

Ráno sa muž zobudí po strašnej opici. Hrozne ho bolí hlava, za pohár vody by dal poklad a zo včerajšieho večera si vôbec na nič nespomína. Zašmátra vedľa seba na posteli rukou a manželky nikde. Otvorí oči a na poduške lístok: "Za chvíľu prídem, miláčik, milujem ťa!"

Vstane, ide do kuchyne a tam už pripravené raňajky, čerstvé pečivo, horúca káva, praženica, slaninka a opäť odkaz: "Dobré ráno, ľúbim ťa!"

Nechápavo pokrúti hlavou ale stále si nemôže spomenúť. Vbehne do obývačky a tam jeho syn. Tak spýta:

- Čo sa tu včera stalo?

- Ale, prišiel si domov napitý ako sviňa, ten monokel máš od stolíka, keď si prepadol cez prah dverí, potom si ovracal celú chodbu a nakoniec aj seba.

- No dobre, ale to nevysvetľuje čo sa tu stalo...

- Nakoniec sa mama rozhodla, že ťa vezme do kúpeľne, aby si sa umyl a ty si pri tom začal vykrikovať:

- Pozor, ruky preč ženská, ja som šťastne ženatý!

Sedí si v kancelárii neurotik.

Otvoria sa dvere a pomaly vojde flegmatik, podíde k umývadlu, naberie kávovú lyžičku vody a odíde.

Po chvíli sa to opakuje a po ďalšej chvíli znova.

Neurotikovi stúpa adrenalín, trhá papier, žmolí prsty, škrípe zubami...

Keď flegmatik naberá piatu lyžičku vody, neurotik s penou na ústach reve:

- Do ri., načo ti je tá voda?!

- Horíme...

Príde pán s mŕtvym psom v náručí za farárom a pýta sa, či mu urobí pre toho psa pohreb. Ten odpovie :

- To predsa nejde, my robíme obrady len pre ľudí.

- Ale pán farár, to bol môj najlepší priateľ, rodinný príslušník, nešlo by to nejako urobiť?

Farár hovorí :

- Nie, ale na druhom konci mesta, v tom statku žije taká sekta, a oni vám ho určite pochovajú!

Pán sa opýta :

- A myslíte, že im bude stačiť, keď im dám 10 tisíc?

Farár na to :

- Ale prečo ste to nepovedal hneď, že psíček bol katolík!

Z korešpondencie :

POsielam vam fotky z bukuresti /konf. EMSP/ - zatiaľ len projekt "turizmus pre pacientov" - do ktorého sa zapojili SZSM /Peter Ilencik - Klub SM v Presove, lebo projekt pokrýva len Vychodokarpatsky region/, Rumunská SM spol. /tiež VYch. karp. reg./ v spolupráci a pod zastitou EMSP. postupne pošlem podľa tem ďalšie fotky.

Naraz to neprejde. Majte sa a užívajte si pekné dni a trochu slnka, lebo kam nechodí Slnko, tam chodí lekár!!!

Juliana

Dáta o nás :

IČO 355 90 700

DIČ 2021479724

Bankové spojenie :

VÚB, a. s. pobočka Nitra,

č. ú. 77230162/0200

Nezabúdame

V mesiaci **j ú n 2005**

s l á v i a

Meniny :

6. 6. **Norbi** Turai

13. 6. **Tonko** Michalička, Ing.

22. 6. **Pavlinka** Hájková

27. 6. **Lacko** Gubó

29. 6. **Palino** Borbély

29. 6. **Pet'ó** Kázmer

29. 6. **Pet'ó** Paleček

29. 6. **Pet'ó** Mikulášik

Narodeniny :

- 1. 6. Daniel Magušin
- 5. 6. Boženka Valachyová
- 9. 6. Jožko Hrubý
- 14. 6. Olinka Medúnová
- 22. 6. Dáška Kázmerová

V mesiaci **j ú l 2005**
o s l á v i a

Meniny :

- 8. 7. **Ivanko** Bíro
- 21. 7. **Danko** Magušin
- 22. 7. **Magdalénka** Benešová
- 22. 7. **Magdalénka** Hrubá
- 22. 7. **Magdalénka** Kútna, Ing.
- 23. 7. **Olinka** Fialiková
- 23. 7. **Olinka** Medúnová
- 23. 7. **Olinka** Repová
- 26. 7. **Anka** Benčíková
- 26. 7. **Anka** Gerbelová
- 26. 7. **Anka** Kanevová
- 27. 7. **Boženka** Valachyová
- 27. 7. **Boženka** Vidovičová

Narodeniny :

- 1. 7. Olinka Fialiková
- 3. 7. Magdalénka Kútna, Ing.
- 4. 7. Titus Tulinský, Ing.
- 7. 7. Majka Detková
- 17. 7. Peťo Kázmer

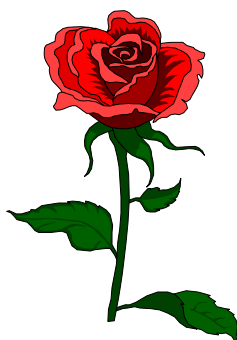
V mesiaci **a u g u s t 2005**
o s l á v i a

Meniny :

- 11. 8. **Zuzka** Andrejková
- 11. 8. **Zuzka** Mikulášiková
- 11. 8. **Zuzka** Špačinská
- 12. 8. **Darinka** Orbanová, MUDr.
- 14. 8. **Mojmír** Žvach
- 19. 8. **Lydka** Michaličková
- 21. 8. **Janka** Herhová

Narodeniny :

- 15. 8. Mojmír Žvach
- 16. 8. Tonko Michalička, Ing.**
- 20. 8. Marika Mikulášiková
- 28. 8. Lacko Gubó



Gratulujeme a prajeme veľa jasných dní prehriatych slnkom a láskou pri dobrom zdraví a vzájomnom porozumení.

Môžete nás kontaktovať i cez internet na klubových **email – adresách** :

suchan@ksmnr.sk

ksmnr@nr.psg.sk

a nájsť na webovej stránke :

www.ksmnr.sk

!!! Dovoľujeme si Vás upozorniť, že v mesiaci jún a júl nebudú klasické zasadnutia klubu v miestnosti Zväzu invalidov, nakoľko v spomenutých mesiacoch organizujeme rekondičné pobyty v Hokovciach resp. v Bieliciach. Takže sa tešíme na stretnutie v mesiaci september, pokiaľ sa nezmenia pravidlá hry.

Zoborské kluboviny zostavuje a vydáva Anton Suchan, predseda Klubu sclerosis multiplex Nitra, ako občasník Klubu sclerosis multiplex Nitra. Nepredajné, výhradne pre členov Klubu SM Nitra. Text neprešiel jazykovou úpravou. Príspevky zasielajte na adresu predsedu klubu, Anton Suchan, 949 11 Nitra, Novomeského 3/5 resp. cestou internetu, alebo telefonicky na čísla 037/773 22 99, 0904 547 106, 0915 841 006. Nevyžiadané príspevky nevraciam. Uzávierka čísla 15.6.2005.