

Tak som sa zamyslel

..... nad jedným slovom, ktoré v dnešných dňoch je denno-denne omieľané v masmédiách a ktoré sa mňa bytostne dotýkalo pred pár dňami. Z gramatického hľadiska je to slovo pomnožné, možno i preto, že sa týka, resp. dáva možnosť veľkému počtu ľudí. Sú to **voľby** a je iba na každom z nás, či ich využijeme. V našom klube prebiehajú voľby každoročne a niekto si povie, prečo tak často, veď sa navzájom poznáme a máme jeden k druhému dôveru. To je pravda, ale na druhej strane, tie voľby by mali dať priestor každému členovi nášho klubu, aby spätne zhodnotil to čo sa urobilo, či sa to všetko stotožňuje s jeho predstavami, či by nechcel niečo zmeniť podľa svojich predstáv, samozrejme vždy z pohľadu všetkých členov klubu a nie iba v prospech jednotlivca. Veď preto sme klubom takým ako sme, e nám v prvom rade ide o dobro väčšiny a uvedomujeme si, že nie je vždy sa á vyhovieť všetkým. Sme však na takej úrovni, že si navzájom tolerujeme i akú voľbu, ktorá nemusí vyhovovať všetkým a nehľadáme za tým nejaké úmysly. Uplatňujeme pravidlo všeobecne platné i vo „veľkých“ voľbách, že tí, ktorí sa zúčastnia, tí zvolia a tí, ktorí nevolili, musia tolerovať ich voľbu, aj keď niekedy s ňou nie celkom súhlasia. Právo voliť má každý a keď ho nevyužije, je to každého osobitná vec, nik nemá právo zisťovať dôvod neúčasti toho, ktorého voliča. I u nás v klube je voľba dobrovoľná a je daný priestor každému, aby sa vyjadril a je jedno či kladne alebo záporne. Keď sa vyjadrí, prejaví tým snahu spolupodieľať sa činnosti a aktivite svojho kolektívu. Raz je tým kolektívom členská základňa klubu, raz regionálna sféra a inokedy teritórium Slovenska. Každá takáto voľba predstaviteľov, ktorí by mali na to určité obdobie viesť to, ktoré spoločenstvo, je vyjadrením jednotlivca, akú predstavu má o ďalšom svojom živote, čo by si predstavoval. Žiaľ v poslednom čase predstava veľkej väčšiny obyvateľov našej krajiny sa rozchádza s jej predstavami.

Nik z nás nie je takým vševedom, aby stopercentne dokázal povedať, že všetko čo sa udialo za uplynulé obdobie, je zlé a špatné. Najviac nás bolí, že sa to deje bezcitne k najväčšej časti obyvateľstva tejto krajiny. Nie všetci sú dostatočne finančne, fyzicky i duševne silní, zniesť tú tvrdosť, ktorá sa pertraktuje a ktorá nás denno-denne tlačí k múru. To si treba uvedomiť, že vonkajšími ukazovateľmi prosperity krajiny ešte nenaplníme žalúdky tých, ktorým bola odobratá možnosť si zarobiť na živobytie. Že život prostých ľudí nie je omáčaním si prstu do smotánky, keď u niektorých je vzácnosťou glg mlieka, keď róbou na všedný deň i sviatok sa stávajú kusy handier, len aby zahalil a čiastočne chránili telo.

Je ťažko ľuďom, ktorí sa doslova bijú o skyvu chleba, pozerat' sa na skupinu ľudí, ktorí nevedia od dobroty čo robiť a „milodarmi“ si získavajú priazeň bedárov. Toto asi nie to, čo chcú občania tejto krajiny, lebo ich je veľa a viacej ako tých, ktorí šmahom ruky rozdávali autá, samozrejme iba zase tým, ktorí sa dostanú do ich kruhu. Ten kruh má vstupenku vysokého konta a nie vylizaný tanier od polievky z charity.

Neverím, že všetci tí, ktorí sa dostali do situácie, ktorá im vzala i vlastné „ja“, boli povalači, darmožráči a vagabundi. Už som to v minulosti spomínal, že len ten štát je bohatý, ktorý sa dokáže postarať i o tých, ktorí to potrebujú, lebo hrou osudu sa dostali do problému a my by sme mali chcieť mu pomôcť. Určite sa i medzi tými nájde percento takých, ktorí budú zneužívať priazeň dobrého srdca. Ale to nesmie byť merítkom pre tých ostatných, hľadajme skôr cesty ako ich vyselektovať a cielene poskytovať pomoc tým, ktorí ju naozaj potrebujú.

Chce to premenu i v našich myšliach a citoch. A to bez ohľadu na to, že i nás môže postihnúť taká situácia. Nečakajme na solidarnosť až keď príde pohroma a nejaká veľká katastrofa, žime pre seba i pre iných s tým, že naša radosť z pekného dňa by mohla byť radosťou i druhého, bez ohľadu, či ho poznáme alebo nie. Dávajme si úsmev ako niečo, čo veľa nestojí, usmievajme sa a nie preto, že sa pri tom zapája viacej mimických svalov ako pri zamračenej tvári. Rozdávajme si ho preto, lebo ho chceme dať, lebo je to prejav našej duše. Voľme to pozitívne a nehnevajme sa na druhých, že oni ešte nespozorovali u seba ten krásny pocit, keď v našej mysli vládne pokoj a čistota myšlienok, keď si svoje duševné vnútro neznečist'ujeme pochmúrnosťou alebo nedobrymi myšlienkami. Mali by sme si uvedomiť, že obraz nášho vnútrajška sa premieta na našu tvár a celé telo. A keď už nás kvári naše ochorenie, nedajme priestor ešte aj vnútornému zlu.

Neviňme seba a nevz'ahujeme na seba vinu, že sme v takom stave akom sme, neviňme ani nikoho druhého, hľadme do budúca so sviežou myslou a nie so zaťaž'ením obviňovania niekoho. To čo sa už udialo, nechajme na riešenie času a vyšších mocí. My by sme sa mali zoberať tou správnu voľbou výberu vlastnej cesty životom a to takej cesty, ktorá sa nám zdá najpriaznivejšia i keď nie vždy najľahšia. Uvedomme si, že tie najkrajšie plody bývajú na najťažšie dostupných miestach. Máme sťaž'ené podmienky, ale to nech nie je pre nás dôvod pohodlnosti, letargie, seba ľutovania či neopodstatneného obskakovania.

Voľme, využívajme možnosť voľby v akomkoľvek prostredí, veď to náš prejav a nenechajme si ho vziať myšlienkou, že náš hlas nič nezaváži. Zaváži silou vlastného ja, ja som si vybral túto cestu a ak ostatní zvolia

inú, nebudem sa zato na nich hnevať. Buď má väčšina inú predstavu, alebo tí, ktorí majú podobné myslenie ako ja, zostali doma pri pohári piva a budú tých, ktorí išli voliť, kritizovať, čo to zvolili. Nebuďme pasívni k sebe i ostatným, buďme ľuďmi, ktorí majú vlastné myslenie a nehanbia sa zaň.

Prajem vám vždy tú najsprávnejšiu voľbu, čo už to je v politike, rodinnom vzťahu alebo postoja k ochoreniu a cesty jeho zdolávania. Verte mi, keď zvolíte cestu cez klub, tá cesta bude trochu ľahšia a možno veselšia a hlavne všetkým prospešnejšia. Nebojte sa kráčať po takej ceste, pôjde ňou, pokiaľ mu budú sily stačiť, s vami i

Váš Tony

ZOKLE - / ZO borské KLE bety/

I tento krát sme mali naše zasadnutie rozdelené na dve časti. Jednu v Nitre a druhú v Hokovciach. Na oboch sa preberal rovnaký program, takže nik o nič neprišiel, iba ak o osobný kontakt, ktorý však bude možné obnoviť na spoločnej akcii „Krok s SM“, ktorý usporadúvame na novom mieste a to v Krajskom osvetovom stredisku na Fatranskej ulici na sídlisku Chrenová.

Mnohí, z tých, ktorí sa ospravedlnili z neúčasti na riadnom zasadnutí, boli na rekondičnom zasadnutí, tak spomeniem iba tých, čo neboli ani na jednom. Takou bola Janka Vrábľanka, ospravedľujúca i maminu, keď obe si plnia dcérskosesterské výpomocce. To slovo by aj Ignác Bajza ťažko strovil, ale to je špecifikum nášho klubu, takže do histórie sa asi nedostane. Je nám to ľúto, tak ako je nám ľúto, že do začiatku školského roka obe nevidíme, ale budeme dúfať, že to všetko prežijú v pohode. Ivan Bíro má tiež na dlhší čas stopnuté vychádzky a pritom sa ničím neprevinil, len musí pomáhať „mamine“ zvládať jej dvojjazemnosť. To je tiež technik termínus, ktorí sme nepoznali, ale ak chce rodina so zdravotne postihnutým prežiť, hľadá rôzne formy prežitia. Marcel s malej (ale vraj na novodobých boháčov bohatej) dedinky M, začal užívať betu s ferom, či betaferón a tie začiatky sú dosť náročné. Laci sa nechce zbaviť pretrvávajúcich problémov a odmietol i dobrú a overenú radu, aby to riešil granátom. Anka Kanevová má stále veľkú radosť z kluboví, čo robí radosť i nám a hlavne, keď jej to spríjemňuje dlhé chvíle. A vraj by si priala, aby predseda klubu bol predsedom zväzu. Lenže to nejde spojiť a tak som ju ubezpečil, že na zasadnutí budem chodiť do Nitry. Majka Šútorka (nevím či ju tak ešte budem môcť osloviť, lebo ako vyplynie z nasledujúceho) nemala vodiča, ktorý bol na valnom zhromaždení zväzu, ako prizvaný zakladajúci člen nového klubu v Prievidzi. Všetci uvidíme!? Myslím si, že im budeme držať palce.

Nepotešila mňa a ani ostatných správa Andrejky Kázmerovej o nedobrom stave Peťovom. Kľče a bolesti sú na dennom poriadku a pridávajú sa ďalšie neduhy

a problémy. V mene všetkých nás som mu poprial čo najskoršie zbavenie sa tých všetkých problémov a vyslovil presvedčenie, že napriek nedobrému stavu, my všetci poznáme Peťu ako veľkého bojovníka a držíme mu palce, aby to nevzdával ani teraz. Potrebujeme počuť jeho smiech a vidieť usmiatu tvár.

Zaoberali sme sa prípravou Kroku s Sm, ktorá bude na novom mieste. Veríme, že napriek zmene, bude hojná účasť, už len z dôvodu zvedavosti, kde sa budeme stretať. Prebrali sme i pozvánky niektorých klubov, ktoré usporadúvajú akciu v iné dni.

Oboznámili sme sa so správou o našej činnosti, ktorá bola postúpená na valné zhromaždenie SZSM.

Riešili sme návrh zhotoviteľa kópií VHS o cvičení, vyrobiť z tohto materiálu DVD. K spoločnej akcii sme prizvali vedenie SZSM, s tým, že nebude také macošské ako pri pôvodnej akcii.

Doriešili sme reprezentáciu a propagáciu klubu zhotovením tričiek so znakom klubu a výrobou guľčkových pier, ktoré by mali slúžiť i ako forma vďaky za poskytnuté percento. Čiapky sa zamietli a namiesto nich, ak to bude finančne únosné, radšej puzdrá na doklady. Uvidíme, čo nás bude stáť zatiaľ tento špás. Tie perá by sme mohli dávať i tým, ktorí ešte doteraz nedali nikomu percentá, aby sme mohli nakúpiť ďalšie perá a tak stále dokola.

Uzatvorili sme možnosť získavania darcov percentuálnikov, podľa platnej legislatívy a teraz nám zostáva iba čakať, ako úspešní a aktívni sme boli. Opäť nebudeme vyhlasovať víťazov, lebo ak dopadne dobre celá akcia, budeme víťazmi všetci.

Tí, čo zasadali v Nitre sa ešte mohli baviť o prípravách na rekondíciu v Hokovciach, tí čo boli v Hokovciach sa mohli baviť o tých čo boli v Nitre.

Predseda predložil ponuku vedenia zväzu o možnosti zabezpečenia si publikácií Českej únie Roska. Ja osobne verím, že sa mi podarí nejakou vhodnou formou dostať k členskej základni predmetnú ponuku a súčasne budem veriť, že členská základňa bude natoľko ohľaduplná, tolerantná a ústretová, že dá vedieť, či má záujem o niektorú z publikácií, aby sme seriózne za celý klub predostreli požiadavku a tým dali aj novému ústretovému vedeniu najavo, že sme serióznym partnerom.

Prebrali sme informácie, teda s tými čo boli v Hokovciach, zo zasadnutí výkonných výborov a valného zhromaždenia a to i vďaka operatívnosti **novozvolenej predsedníčky Slovenského zväzu sclerosis multiplex Ivetky Gálíkovej** (gratulujeme a držíme palce a veríme v dobrú spoluprácu, založenú na vzájomnej dôvere, úcte a tolerancie), ktorá nám zaslala materiály i fotky z týchto akcií. **Novozvolenou tajomníčkou a hospodárkou** sa stala členka nášho klubu (teda vraj podľa jej vyjadrenia už iba bývalou členkou nášho klubu, lebo vraj musí vystúpiť z klubu, ak je zvolenou funkcionárkou zväzu, je to vraj tichá, nepísaná dohoda?!?!?), **Katarína Písečná**. My nikoho „neverbujeme“ a ani nevyháňame, každý musí cítiť kam patrí, kde je mu dobre a kde sa chce realizovať v spoločnosti ostatných

srdcu mu blízkych. Ak bude rozlúčkový večierok určite pridáme a rozlúčime sa ako sa na náš klub patrí.

I keď nakoniec, ale o to srdečnejšie sme privítali Helenku Slávikovú i ostatných „starých“ členov klubu, ktorých sme taktiež radi privítali a utvrdili sme sa v tom, že takýto termín stretávania sa nám viacerým nevyhovuje a preto sme sa museli poobzerať po novom mieste stretávania sa. Je nám ľúto za starými priestormi, zvykli sme si na ne, ale skutočnosť je taká aká je a nebudeme sa už k tomu viac vracieť, aby sme si zbytočne nevyvolávali traumatické stavy. Z veľkou vďakou budeme spomínať na ľudí, ktorí nám umožnili roky prebývať v doterajších priestoroch. Žiaľ život prináša zmeny a práve táto zmena nebola pre nás vhodná. Nebudeme za tým hľadať žiadne okolnosti a budeme brať stav, že taký je. Nezanevrieme na nikoho, kto nám pomáhal a mal s nami prejav spolupatričnosti.

Budeme sa však určite tešiť na tých, ktorí sa na nás tešia a nevidia nás ako príťaž, ale ako svoju rozrastajúcu sa rodinu. Určite sa im budeme chcieť zavďačiť aspoň úsmevom na tvári a dobrým pocitom. Vyskúšame si to na akcii Krok s SM.

Mojmír spracoval, rozmnožil Adresár členov klubu, v ktorom medzi časom zhotovenia a rozmnoženia došlo k niektorým zmenám, ktoré uvediem a preto prosím všetkých, ktorí už dostali adresár, nech si zmeny opraví. Tí, ktorí ho ešte nedostali, musia byť trpezliví, môže sa to stať na ďalšom stretnutí alebo následne s klubovinami, ale až v neskoršom období, lebo v s týmito klubovinami by mala prísť mapka stretnutia, ponuka publikácií a prieskum novej rekondície. Bude toho dosť, ale vy môžete jednou obálkou vyriešiť všetko.

Majka Detková má nové číslo pevnej linky 038/5320798, Stana Sopúcha číslo 0903 230 254 neplatí, Noro Turai má nové číslo mobilu 0911 304 754 a mail : norbertt@stonline.sk

Vyšli sme v ústrety požiadavke vyhľadania nového vyhovujúceho zariadenia. Jožinko prieskumník bol na zasadnutí VZ SZSM a vykonal obhliadku terénu a nadviazal na staré kontakty predsedu s vedením kúpeľného zariadenia. Ubytovanie je v LD Veľká Fatra, na dvojpostelových izbách so soc. zariadením. Strava je formou švédskych stolov, kde pomôže personál. V cene sú dve procedúry denne, všetko je bezbariérové vrátane vstupu do bazénu s liečivou termálnou vodou. Účastník navyše platí daň z ubytovania 15,- Sk na deň pobytu (120 Sk). Výsledok závisí od vás, budeme v očakávaní.

Vyskúšajte – ochutnajte !

ZORE – ZOborské REcepty.

1 PL = jedna polievková lyžica
1 ČL = jedna čajová lyžička
1 Š = jedna šálka

Pár starších osvedčených receptov našich starých materií a iných mamičiek, ktoré nám poslala Anka Pavlovičová :

Domáci chlieb

1 kg múky hladkej obyčajnej, 1 kocka droždia (v recepte je uvedené droždie za "50 halierov" - úžasné), 3 ČL soli, 3 ČL octu, 1 ČL rasce, 3 ks v šupke uvarených zemiakov, 6 dl vody.

Prípravíme kvások z droždia, vody a trošky cukru, pridáme do múky, zemiaky postrúhame a pridáme aj ostatné prísady. Necháme kysnúť 1 hodinu. Vykysnuté cesto dáme na pomúčenú dosku prekladáme ho 3 krát v intervale 15 minút. Dáme na dobre pomastený a hrubou múkou vysypaný plech. Ešte necháme aspoň pol hodiny kysnúť. V rúre pečieme 1 - 1 1/4 hodiny. Podľa potreby kontrolujeme teplotu, prípadne prikryjeme alobalom. Na konci pečenia potrieme chlieb vodou.

Svadobný koláč

3/4 l mlieka, 200 g cukor kryštálový, 2 bal. vanilkový cukor, štipka soli, 50 g droždia, múka hladká Špeciál podľa potreby (asi 1,30 kg), 1 dl olej, 2 PL polohrubej múky, 2 vajcia, 150 g hrozienok.

Postup: Z 300 g múky, mlieka, droždia, cukru a hrozienok urobíme kvások. Necháme ho kysnúť až kým nezačne padať. Potom pridáme zvyšnú múku, vajcia, soľ, olej. Vymiesime husté cesto. Rozdelíme ho na 4 časti už keď je vykysnuté a pletieme ho do vrkoča. Na vymastenom plechu necháme ešte kysnúť pri izbovej teplote asi 30 minút. Potom koláč potrieme vajcom a vložíme do horúcej rúry (250 °) na 10 minút. Po 10 minútach znížime teplotu na 200-180°, pečieme cca 45 minút. Veľkosť koláča závisí od toho z koľko mlieka miesime. Môžeme zakvasiť aj 1/2 l mlieka a suroviny potom prispôbime (1 vajce, 100 g hrozienok, 1/2 dl olej, 2 vanilky môžu ostať) múka na kvások asi 250 g.

Upečený koláč ešte horúci potrieme sladkou vodou, v ktorej rozpustíme 1/2 bal. vanilkového cukru.

Sirup z jahôd

Na 5 kg jahôd = 100 g kyseliny citrónovej, 3 l vody - uvariť, keď vychladne zalejeme jahody. Necháme postáť 24 hodín, pretlačíme jemne cez gázu. Na 1 l sirupu 800 g cukru a za 1 PL salícín.

ZOFT, ZOborské FTipovisko

Príde takto veľkopodnikateľ do jednej veľkej banky a hovorí slečne za prepážkou :

- Idem teraz na tri mesiace do Španielska, potreboval by som si požičať pár korún na cestu.
- A koľko by to malo byť, pane? - spoznala ho dievčina.
- Stačí mi 5 tisíc korún.
- To nebude problém, ale budete potrebovať nejakého ručiteľa alebo zastaviť majetok.
- Ručiteľa nemám, ale nechám vám tu do zálohy svoj nový mercedes. Dohodli sa. Spísali zmluvu. Ochránka banky prevzala mercedes, uskladnila ho v garáži. Veľkopodnikateľ dostal svojich 5 tisíc a odišiel. Po troch mesiacoch sa skutočne vrátil, vrátil 5 tisíc, zaplatil aj 210 korún úroky. Vybavovala ho tá istá dievčina a keď sa už zberal preč, nedalo jej to neopýtať sa :
- Pane, to ste už na tom naozaj tak zle, že ste si potrebovali požičať 5 tisíc na cestu?
- Ťažko mi to komentovať slečna - hovorí veľkopodnikateľ - ale povedzte, kde dnes nájdete kryté vykurované parkovisko, kde vám za 70 korún mesačne bude ozbrojená ochranka strážiť päťmiliónové auto.

Rozprávajú sa dvaja muži o ženách. Prvý hovorí:

- Žena je ako platňa, obohrá sa a vymení za novú.

Druhý na to povie:

- Vieš, kamarát, tá platňa sa dá otočiť na druhú stranu a až potom sa môže vymeniť.

Blízko stojaca babka ich počuje a takto sa im prihovori:

- Ej, chlapci, chlapci, veci sa majú inak! Ak je platňa obohratá, vymení sa ihla a hrá pekné ďalej!

Z korešpondencie :

Vazeny pan Suchan, Institut INEKO, v spolupraci s agenturou SK-media a tyzdennikom TREND organizuje 1. rocnik sutaze vyrocnnych sprav neziskovych organizacii (so zameraním najmä na tie, ktoré prijimaju financne prostriedky na cinnosti cez 2% z dane z príjmu alebo cez verejne zbierky). Predmetom sutaze je vyročna sprava za rok 2005 (uverejnená na internetovej stránke n.o.), v ktorom aj Vasa neziskova organizacia patrila medzi tych uspesnejsich prijimatelov 2%. Cielom uvedenej sutaze je formou zverejnenej vyročnej spravy na internete zvyšit mieru informovanosti občanov a firiem o cinnosti neziskovych organizacii, aby sa mohli v buducnosti spravne rozhodovat o poukazani 2% z dane z príjmu. Vasa organizacia splna podmienky ucasti v sutazi, preto by sme privitali, ak by ste sa rozhodli sutaze zúčastnit. Predpokladame, ze postupom času sa takto vytvori skupina n.o., ktora bude mat kvalitatívne vyssiu uroven svojich vyrocnnych sprav ako ostatne, cim sa zvyšuje aj pravdepodobnost ich uspesneho ziskavania fin. prostriedkov na cinnost v buducnosti (vyssia informovanost = vyssia doveryhodnost = vyssia pravdepodobnost ziskania fin. prostriedkov). Prospech z ucasti v sutazi je aj ten, ze ucastnici ziskavaju automaticke pravo bezplatnej ucasti svojho zastupcu na seminari (po ukonceni rocnika) venovanom problematike tvorby rocnnych sprav, na ktorom organizatori sutaze budu informovat o nielen o plneni jednotlivych sutaznych kriterii, ale aj vseobecne o tom, aku strukturu ma mat vyročna sprava neziskovej organizacie a aka je jej uloha pri budovaní doveryhodnosti neziskovej organizacie v ociach verejnosti. Do uzavierky prihlasok (31. jul 2006) je zatiaľ dost času, v tejto chvíli mi dovoľte iba predbežne sa spytat, ci je mozne s

Vasou ucastou v sutazi pocitat. Vsetko o projekte (prihlaska, sutazne kriteria, podmienky ucasti) je dostupne na internetovej stránke www.rocnasprava.sk (v casti "neziskove organizacie")

s pozdravom Milan Kisztner Institut INEKO 02/53411020

a veľa korešpondencie od Sonky Bielikovej, nie všetko zverejniteľné, ale potešiteľné.

Dáta o nás :

IČO 355 90 700

DIČ 2021479724

Bankové spojenie :

VÚB, a. s. pobočka Nitra,

č. ú. 77230162/0200

Nezabúdame

V mesiaci **m á j 2 0 0 6**
slávia

Meniny :

Ingridka Valachyová, Ivetka Péterová

Narodeniny :

Zuzanka Špačinská, Pavlínka Hájková, Štefan Pistovič, Evka Tulinská, Anka Gerbelová, Milanko Andrejko

Gratulujeme a prajeme veľa jasných dní prehriatych slnkom a láskou pri dobrom zdraví a vzájomnom porozumení.

Môžete nás kontaktovať i cez internet na klubových

email – adresách :

suchan@ksmnr.sk

ksmnr@nr.psg.sk

a nájsť na webovej stránke :

www.ksmnr.sk

!!! Dovoľujeme si Vás všetkých pozvať na zasadnutie nášho klubu, ktoré sa uskutoční, dňa 27. mája 2006 /sobota/ o 9.00 hodine v Krajskom osvetovom stredisku, na Fatranskej ulici na sídlisku Chrenová, ako celoslovenská akcia „KROK s S M“. Veríme, že nás prídete podporiť v čo najväčšom počte, ste srdečne vítaní.

Zoborské kluboviny zostavuje a vydáva Anton Suchan, predseda Klubu sclerosis multiplex Nitra, ako občasník Klubu sclerosis multiplex Nitra. Nepredajné, výhradne pre členov Klubu SM Nitra. Text neprešiel jazykovou úpravou. Príspevky zasielajte na adresu predsedu klubu, Anton Suchan, 949 11 Nitra, Novomeského 3/5 resp. cestou internetu, alebo telefonicky na čísla 037/773 22 99, 0904 547 106, 0915 841 006. Nevyžiadané príspevky nevraciam. Uzavierka čísla 19.5.2006.