



# Z o b o r s k é k l u b o v i n y

ročník VIII.

marec 2006

číslo 3

## Tak som sa zamyslel .....

..... od niekoho, komu kluboviny nevadia, ba naopak, dostaneš takúto odozvu –  
Milý Tony a Nitrianski kluboví chlapi!

Ďakujem Vám z celého srdca  
Od každého Vášho chlapca,  
Za Vaše papierové kvietky,  
Tešia ma a milé sú mi všetky.

Ja Vám svoju lásku opätujem  
A všetkých Vás srdečne pozdravujem,  
Nech Vám to Nebeský Otec vynahradí  
Na zdraví a aby sme sa mali vždy všetci radi.

Ktože radosť urobí mi iný,  
Ty Tony a Vaše kluboviny.  
Úctu za ne si veľkú zaslúžite,  
Ďakujeme, že nám ich posielate.

Nájdeme v nich Tvoje zamyslenie,  
Vo Vašom klube všetko dianie.  
Správy, recepty aj veselé vtipy  
Na úprimné i vážne zamyslenie typy.

Jediné čo som tam doteraz nenašla,  
Kedy patrí na kyticu pre teba mašla,  
Ktorá patrí tebe k narodeninám,  
Neviem kedy Ti k nim vinšovať mám?

Preto ešte raz Ti ďakujem,  
A všetkých srdečne pozdravujem.  
Moja básnička je celkom krátka,  
Venuje Vám ju zo srdca Vaša kamarátka.

20.2.2006 Anka Pappová za Klub SM Ilava

..... a od iných vlak plný vagónov, za viac ako osem rokov nazbieraných polienok. Dokonca i z batoha toho, ktorý to vôbec nemôže potvrdiť či vyvrátiť. To bolí nesmierne kruto, lebo obviniť človeka, napľuť na neho jedovatú slinu, to je niečo, čo musí žalúdok, srdce i myseľ zvládnuť. A ak to všetky tieto činitele zvládli, dokázali to odobriť a nechať zaznieť pred verejnosťou, bez akýchkoľvek dôkazov, len tak, to je sila. Sila, ktorá by možno mohla byť použitá na niečo prospešnejšie, či už iba vo vzťahu k samotnej osobe, alebo pre prospech všetkých ostatných, nie iba pre úzku skupinku priaznivcov.

Nebál som sa pozerat' pravde do očí, ale pravde založenej na argumentoch, pravde podloženej dôkazmi, pravde krutej, ale pravde čistej.

Nechcem a nebudem zneužívať tento časopištek ku konfrontácii výsledku predstavovania kandidátov na predsedu zväzu, ale obvinením mojej osoby, ste nepriamo boli obvinení i všetci, členovia nášho klubu. Boli totiž obvinení i naše Kluboviny, že cestou nich viac ako osem rokov som ja a my spolu hádzali polienka dvom čelným predstaviteľom zväzu. To čo nasledovalo potom, radšej ani nespomeniem, lebo mi to vždy vyvolá neprijemné spomienky na onú udalosť.

Dobre viete, že som veľmi dlho uvažoval o prijatí kandidátky, že veľa telefonátov sme museli navzájom absolvovať, no nikdy som nebral kandidátku ako boj o pozíciu za každú cenu. Mal som v úmysle naznačiť možnosť uberania sa zväzu, možno inými krokmi, ktoré by neboli také drastické pre vedenie, mal som predstavu prerozdeliť úlohy, spochybnil som uponáhľanosť, ktorou sa všetko chcelo obehnúť, veď teraz bol dôvod pozrieť sa za sebou trochu viac a uvedomiť si čo by sme mohli robiť lepšie, dôslednejšie a hlavne právoplatne, bez akéhokoľvek ohrozenia legislatívy a to či už vnútornej alebo celoštátne platnej, ale o tom som už písal a na svojom stanovisku trvám.

Predstava o tom, že sa to dá i inými formami, sa stala ohrozením druhého kandidáta a vyvrcholením boja o pozíciu. Dospelo to tak ďaleko, že boli vraj odhalené už vyše dvojmesačné súboje dvoch táborov s vyvrcholením teatrálného gesta o záchrane zväzu stiahnutím kandidátky.

Keď sa niekomu tak rapídne polepší a uľaví, po krivom a nehoráznom obvinení „protikandidáta“, že to museli priznať i okolo sediaci, tak táto akcia splnila cieľ. Jednak bol morálne likvidovaný protivník a jednak sa niekomu uľavilo na duši. A že ten druhý sa dostal do problémov, to niekomu a niektorým neprekážalo. „Veď úprimnosť a otvorenosť“ sú naše kamarátky. A ak nie, tak si oblečieme aspoň ich šaty a masky, aby nás nebolo možné spoznať.

Veľkú časť dňa sme prežili konštruktívne, tvorivo a v javiacej sa pohode, pri plnom zanietení urobiť pre spoločnú vec čo najviac a čo najlepšie. Vnútri duší niektorých to ale nevyznelo takto. Veľká škoda – nie pre kandidátov, ale pre tých ostatných, pre členov zväzu. Pojem spolupráca predsa niečo reprezentuje a má priniesť vonkajší efekt.

Na druhej strane som však zažil i ja pekné momenty, nie všetci sa totiž odvrátili odo mňa a od mojich myšlienok. Vážim si ich postoj, každého jedného osobitne i s prihliadnutím na možnosti a formu. Veľmi som vďačný Jožinkovi, za jeho prezieravosť a domyslenie celej akcie až do konca, keď neopomenul moju indispozíciu s rukou a komplikovanosť šoférovania za tých sťažených i poveternostných podmienok. To bol prejav spolupatričnosti a vzťahu temer rodinného. Nie vyniknúť nad druhým, ale pomôcť druhému v medziach, ktoré máme.

Ruka sa hojí pomaly, určite i vzhľadom na ochorenie, ale možno i pod vplyvom toho čo všetko som prežil. Ide jar a ono to všetko dostane inú tvár, bude jasnejšie.

Duša však zostane s veľkou jazvou, ktorá bude stále bolieť a nie iba pri zmene počasia ako ruka.

Prajem Vám všetkým, bez rozdielu náklonnosti k jednej či druhej strane, aby ste podobné rany nezažili a tobôž od priateľov, je to o to tvrdšie. Myslel som si, že mám priateľku a sám som priateľom, žiaľ mýlil som sa, a to veľmi, napriek tomu, že som si do budúcnosti predstavoval spoluprácu. Bol to veľký omyl a preto následky musím znášať sám a musím dôsledne prehodnotiť svoje ďalšie účinkovanie.

Váš Tony

## **ZOKLE** - / ZO borské KLE bety/

Niektorí ma hneď z kraja „sfúkli“, že som zabudol uviesť ich predošlé ospravedlnenie. Tak sa všetkým, u ktorých sa táto moja chyba stala a prípadne sa ešte len stane, aby mi odpustili a prepáčili tento nedostatok. Budem sa snažiť vyvarovať sa mu. Tento trochu odľahčený začiatok sa niesol i celým zasadnutím, ľúto bolo tým, ktorí sa ho nemohli zúčastniť. Tak napríklad Zuzka Andrejková, Soňka, Vladko, Vladka a to písomnes členským, Ivan Bíro, Laci Gubó, Anka Kanevová, Belo Kántor, Marika Kováčová – zlomená noha, všetky tri dievky Veľkouherčanky, Norbi, Majko+Majka, Titus, Bobka a Inge a Boženka od Partizánskeho. Reakcia na ospravedlnenie Sonky a Vladky, že nemôžu prísť na klub, lebo nepresvedčia Vladka, lebo je hokej, bolo „urazenie sa, že dal prednosť spoteným hokejistom pred čarokrásnymi SM-kárkami“.

Nabehli sme na najnáročnejší a najdôležitejší bod programu a tým bolo zhodnotenie hospodárenia za uplynulý rok. A tu sú zosumarizované výsledky :

### **Výkaz o príjmoch a výdavkoch k 31.12.2005**

#### **PRÍJMY**

1. Zostatok z roku 2004 .....	323 639,27 Sk
2. Z majetku .....	324,60 Sk
3. Z darov .....	10 100,00 Sk
4. Z člen. príspevkov .....	6 700,00 Sk
5. Z príspevkov z podielu zaplatej dane (%) .....	416 487,00 Sk
6. Z verejnej zbierky .....	18 226,50 Sk
7. Z lotérií .....	0,00 Sk
8. Z dedičstva .....	0,00 Sk
9. Z organizovania akcií .....	89 639,00 Sk
10. Z dotácií .....	0,00 Sk
11. Z likvid. zostatku .....	0,00 Sk
12. Z predaja majetku .....	0,00 Sk
13. Z poskyt. služieb .....	0,00 Sk
14. Ostatné .....	0,00 Sk
15. Daňové úpravy .....	0,00 Sk
<b>16. Príjmy celkom .....</b>	<b>865 116,37 Sk</b>

#### **VÝDAVKY**

1. Dlhodobý majetok .....	0,00 Sk
2. Finančné investície .....	66 975,30 Sk
3. Zásoby .....	0,00 Sk
4. Služby .....	427 726,50 Sk
5. Mzdy .....	0,00 Sk

6. Platby do poisť. fond. ....	0,00 Sk
7. Ostatné .....	23 072,00 Sk
8. Daňové úpravy .....	0,00 Sk
<b>9. Výdavky celkom .....</b>	<b>517 773,80 Sk</b>
<b>10. Rozdiel príjmov a vý-</b>	
<b>    davkov spolu .....</b>	<b>347 342,57 Sk</b>
11. Daň z príjmov .....	0,00 Sk

Prerokované na zasadnutí klubu 22. februára 2006 bez pripomienok a doporučené na schválenie na marcovom zasadnutí klubu.

### Návrh rozpočtu na rok 2006 :

#### A/ PRÍJMY :

1/ zostatok z roku 2005	347 342,57 Sk
2/ členské príspevky	5 000,00 Sk
3/ poplatky za rekondície	50 000,00 Sk
4/ 2 %	300 000,00 Sk
5/ úrok z bežného účtu	500,00 Sk
6/ ostatné	2 157,43 Sk
<b>s p o l u</b>	<b>700 000,00 Sk</b>

#### B/ VÝDAVKY :

1/ vedenie účtu	3 000,00 Sk
2/ úhrady za rekondície	600 000,00 Sk
3/ ostatné výdavky	50 000,00 Sk
4/ režia klubu	47 000,00 Sk
<b>s p o l u</b>	<b>700 000,00 Sk</b>

Skonštatovali sme, že ku tohtoročnej kandidátke neboli žiadne pripomienky a ani návrhy na zmeny.

Oboznámili sme sa GEMMOTERAPIOU, ktorú nám ponúkla spolužiačka predsedu, Evka Karabinošová, ktorá si spomenula, že aj jej spolužiak trpí jedným z ochorení, ktoré sa liečia touto metódou špeciálnej tinktúry z pupeňov rastlín a bylín.

Vzali sme na vedomie ponuku Ing. Füleho (zhodou okolností, po osobnom kontakte sme s radosťou konštatovali, že sme tiež spolužiaci), zástupcu firmy Orin Slovakia, ktorá rieši magnetoterapiu.

Predseda informoval, že tak ako sme sa dohodli na minulých zasadnutiach klubov, objednal rekondičné pobyty. Hovkovec i Bučínár dali kladné odpovede. Bielice sa neozvali. (po klube predseda vola vedúceho v Bieliciach, ktorý sa ospravedlnil, že zabudol poslať odpoveď, ale uistil, že objednávka, tak ako sme ju poslali, je zaznamenaná a platí.

Predseda sa dohodol s Jožinkom na spoločnej návšteve firmy, u ktorej by sme si mohli dať vyšíť tričká a čiapky.

### Vyskúšajte – ochutnajte !

#### ZORE – ZOborské REcepty.

- 1 PL = jedna polievková lyžica
- 1 ČL = jedna čajová lyžička
- 1 KL = kávová lyžička
- 1 Š = jedna šálka

#### Sunquickové rezy pomarančové

od Majky Žochárky-Deťkovej

- 2x zo 4 vajec piškótové pláty (žlté)
- 1x zo 4 vajec piškótový plát (kakaový)
- 1. 2 dcl pomarančový „Sunquick“
- 2 dcl vody

Urobíme sirup, (všetok sirup minúť na stredný plát, aby bol dobre namočený)

- 2. ½ l mlieka, 1 zlatý klas (alebo vanilkový puding, 2 PL polohrubej múky, 1 celé vajce (rozšprudlovať, 1 vanilku) uvariť kašu a nechať vychladnúť. Vymiešame 25 dg masla, 15 dg práškového cukru. Keď je kaša studená, zmiešame z vyšľahaným maslom.

Plníme pláty :

#### **Žltý plát**

#### **Krém**

**Žltý plát** (napustený z oboch strán sirupom

## Krém

### Kakaový plát

Keď sú pláty naplnené zaťažime ich aspoň na 2–3 hodiny. Až potom dáme polevu :  
2 PL sunquicku, 2 PL vody, 20 dg preosiaty mletý cukor.  
Dobre vymiešame mixérom a polejeme na plát.

### Domáce pivo

Potrebuje 60 Dg jačmeňa, ktorý dobre umyjeme, mokrý prikryjeme navlhčenou utierkou a necháme 3 dni naklíčiť. Potom tento slad necháme 2 dni uschnúť v chladnej miestnosti, vložíme na väčšiu panvicu a pražíme. Podľa stupňa praženia má potom pivo farbu. Pražený jačmeň rozbijeme v mažiari, vsypeme do 16 litrov vody, pridáme asi 250 g cukru, 2 - 3 Dg chmeľu (kúpime sušený v lekárni), pridáme 2 Dg sladkého drievka (lékořice, pendrek) a hrst sušených jablíc. Zmes asi 2 hodiny varíme, potom precedíme cez plátno, najlepšie do hlineného hrnca. Keď tekutina trochu schladne pridáme pivovarnické kvasnice, alebo obyčajné droždie asi 5 - 6 Dg. Nádobu umiestnime do nie príliš chladnej miestnosti, denne opatrne odstraňujeme penu, ktorá sa tvorí na povrchu. Už po 3 dňoch môžeme pivo stáčať do fľaš. Vo fľašiach sa pivo necháva najmenej 8 dní.

## ZOFT, ZOberské

### FTipovisko

"Haló?"

"Ahoj, synáček, tu je tata. Je tam niekde maminka?"

"Tu nie je, tata, je hore v spálni so strýčkom Pavlom."

Po krátkej pauze: "Ale chlapče, ty nemáš žiadneho strýčka Paula."

"Ale áno, mám, je práve hore v spálni s maminkou."

Ďalšia pauza.

"Hmmm, vieš čo teraz musíš urobiť, synku? Polož sluchadlo, bež hore, otvor dvere do spálne a zakrič Mami, tatovo auto prichádza ku garáži!"

"Jasné, tata, počkaj chvíľku."

Za pár minút príde chlapček späť k telefónu a hovorí:

"Urobil som to, tata."

"A stalo sa niečo?" pýta sa otec.

"No, maminka sa asi vydesila, vyskočila z postele úplne nahatá, začala kričať a behať po izbe. Zakopla o koberec, upadla a potom sa buchla do hlavy o prádelník. Teraz už sa nehýbe."

"Bože! A čo robí strýčko Pavol?"

"Ten tiež vyskočil z postele úplne nahatý. Vypadal vydesene a skočil z okna do nášho plaveckého bazénu. Ale asi nevedel, že si ho minulý týždeň čistil a že si do neho ešte nenapustil vodu, takže tam leží na dne a tiež sa nehýbe. Myslím, že je mŕtvy."

Dlhá pauza.

Potom otec hovorí: "Plavecký bazén ???... Volám číslo 486 - 5731 ???"

*Cestuje blondínka lietadlom do Londýna. Hoci má lístok do tretieho radu, sadne si do prvého. Príde k nej letuška a prosí ju:*

*\* Slečna, presadnite si láskavo do tretieho radu...*

*\* Blondínka vytiahne transparent s heslom SOM BLONDÍNKA, ALE NIE SOM SPROSTÁ!!! a ani sa nepohne. Nepomôže ani dohovárание kapitána a ostatných členov posádky. Celý ten cirkus sa znepáči jednej brunetke, tak sa nakloní*

*k blondínke a niečo jej pošepká do ucha. Čuduj sa svete, tá stiahne transparent a sadne si na svoje miesto v tretom rade.*

*\* Letuška sa poďakuje brunetke a pýta sa: Ako ste to dokázali?*

*\* Povedala som jej, že prvé dva rady neletia do Londýna.*

Ako nás vnímajú deti :

\*Zdenko, 7 rokov: \*

Môj oco je veľmi šikovný. Vie opraviť všetko! Každú chvíľu ho volá niekto z dediny, aby im pomohol. A keď to opraví, musí ísť s nimi do krčmy. Raz som ho v krčme počul, ako rozprával chlapom, že konečne vymietol dolnej susedke komín. Doma som to povedal mame, aby aj ona bola naňho hrdá. Ona však začala hádzať šálky do steny. Niekedy tých dospelákov nechápem. Mama asi nemá rada, keď oco pomáha druhým, lebo teraz spáva v kuchyni. Mama ešte kričala, že mu už nikdy nedá. Ale čo mu nedá, to neviem. Asi desiati do práce, lebo teraz si ju oco robí sám.

Vybraté z korešpondencie : internetu

Ahoj Tonko,

teraz už naskočil internet, tak ti píšem. Stanovy ti už posielat' nebudem, lebo sú identické. Toto mi prišlo od Veroniky, ale ja to teraz neviem otvoriť. Sedím pri Norbiho počítači a jemu pdf neotvára.

Som rada, že som po dlhom čase opäť mohla byť medzi vami. Katka

Ahoj Tonko, nehnevaj sa, že sa ozývam až tak neskoro, nejako som nestíhal dokopy nič, iba rýchlo stiahnuť poštu. Veľmi sa mi páčili riadky, ktoré jasne naznačujú, že SZSM nerobí všetko podľa stanov, ktoré by mali byť záväzné pre celú prácu SZSM. Myslí si, že stanovy v tejto dobe už vôbec nespĺňajú svoju úlohu a je nutné ich čo najskôr prerobiť na terajšiu dobu, tým sa práca SZSM môže veľmi zlepšiť. V Sklených Tepliciach budeme okolo 10:00 hod 2.3., doveziem Veroniku, ak by si nemal ako, zoberieme aj Teba, daj vedieť. Pozdravuje Ťa Peter a Veronika

Už som pripojený, len sa s tým naučiť robiť. Lebo som z toho debil a počítač nie je môj kamarát. Dúfam, že túto správu dostaneš.

Ahoj Marcel.

Ahoj Tonko.

Srdečne Ťa pozdravujem. Konečne mám tvoju mailovu adresu a verím, že som si ju zapísala správne a môj mail dostaneš.

Zajtra sa stretnem s Vierkou F. a porozprávam jej, čo sa odohralo na VV. Viem i to, že si sa rozprával s Milanovou ženou a dostal si od nej zadosťučinenie, čo Ťa určite duševne pohladilo a mňa aj všetkých nás, ktorí Ťa máme radi, tiež. Týmto sa M. odstavila sama! Nechce sa mi veriť koľko emocionálneho jedu je v nej!

Verím, Tonko, že si tvoju kandidatúru ešte zväziš a kandidovať budeš. M. uvalila na teba biľag, ale ty ľudom nepomáhaš do hrobu! Práve naopak! I napriek svojim zdravotným ťažkostiam, ty ľudom pomáhaš vstávať zo zeme a držíš ich nad vodou. A robíš to perfektne!

A tým, že budeš kandidovať, ľudí presvedčíš, že si nevinný, človek s veľkým Č a tým ako nás budeš viesť aj dokážeš akých si kvalít.

Tonko, prajem ti veľa duševných síl, veľa telesného zdravia a čo najrýchlejšie zahojenie ubolenej duše.

Janka

Ahoj Tono.

Viem, že v týchto dňoch si bombardovaný mailami od SM-karov. Preto sa aj ja k nim pripajam. Včera som mala stretnutie s Jankou K. I keď nebola na VV informácie sa k nej dostali a je z nich veľmi smutná. Minulý utorok sme mali klub, na ktorom sme sa zhodli, že Ťa navrhne za kandidata na predsedu SZSM. Mailom som to poslala na zväz, neviem, či sa to dostalo na VV. Tono, viem, že založit zväz by bolo jednoduchšie ako funkciu po niekom prebrať. Nemali to jednoducho Vlhovci, keď to preberali po Hradilkovi, nemal to ľahké Milan. Moje vedomosti o dianí vo zväze sú iba sprostredkované, ale verím tomu, čo mi povie Janka. Dam na jej názor. Je mi luto, že my SM-kari si navzájom strpcujeme život, miesto toho, aby sme si navzájom pomohli, hadzeme si polienka pod nase aj tak neiste a roztrasene nohy. Sklamala som sa v Hradilkovi, dlho som sa z toho nevedela spamatať, teraz ma sklamala M. Je mi luto, že Milan už nieje medzi nami. Život ide ďalej a niekto musí nastúpiť na jeho miesto. Odkedy nechodim na zväz, mám problémy pri cestovaní, nepoznam nových členov. Preto i ja som sa priklonila k tomu, aby si sa Ty zhostil tejto funkcie. S Tebou som sa aspon parkrát stretla, máš dlhorocné skúsenosti a poznaju Ťa i niektorí naši členovia.

Tono, viem, že to pre Teba nieje ľahké rozhodnutie. Tento krok musíš urobiť sám. Verím, že sa rozhodneš správne. Drzim Ťa palce.

Viera F.

Z listu od Lacka

Ahoj Tony!

Úvodom Ťa srdečne pozdravujem a prajem veľa zdravia a skoré vyliečenie tej ruky neposlušnej. Je mi veeeeel'mi ľúto, že mi zase nejaká nová choroba nedovolila ísť na klub, už sa na mňa lepí všetko. Teraz si so mnou ľahla chrípka do postele, ale okrem sopľa so mňa nič iného netieklo. Predtým som mal prechladnuté kríže, chodil som ako 192 ročný dedko. Ani neviem ako by som tie diagnózy pospájal. Asi takto : ESEMCHRÍCANDKRÍSRA. Chcel som ísť k DR-ovi, lebo mi už z toho DR-be, ale tam bolo toľko nachcípáných ľudí, že som to neriskoval a kúpil som si vitamíny a paralen. Zatiaľ žiadny efekt, ale vyčkáme. Mám ale obavy, aby sa to nezvrhlo neželaným SM-erom. Inak mysl'ou som stále s vami, či už na klube alebo len tak. Pozdravujem všetkých aj v klube aj doma, nech si klubisti nemyslia, že som na klu zanevrel. VEĎ MA POZNÁTE! Keby ste neboli, už nežijem. Vy ste moja druhá rodina (niekedy aj prvá).

Zároveň Ťa prajem skoré uzdravenie, triezve uvažovanie a veľkú výdrž. S pozdravom Laco

Vysvetlivky : ESEM – SM

CHRÍ – chrípka  
CAND – condida  
KRÍ – kríže  
SRA - ...čka

I pre budúcnosť, i pre istotu, naša administratívna identifikácia :

IČO 355 90 700

DIČ 2021479724

Bankové spojenie :

VÚB, a. s. pobočka Nitra,

č. ú. 77230162/0200

## *Nezabúdame*

V mesiaci    m a r e c    2 0 0 6  
s l á v i a

### *Narodeniny :*

Sonka Bieliková

### *Meniny :*

Jožinko Hrubý, Jožin Psula, Sonka Bieliková

**Gratulujeme** a prajeme veľa jasných dní prehriatych slnkom a láskou pri dobrom zdraví a vzájomnom porozumení.

Môžete nás kontaktovať i cez internet na klubových **email – adresách :**

[suchan@ksmnr.sk](mailto:suchan@ksmnr.sk)

[suchanton@gmail.com](mailto:suchanton@gmail.com)

[ksmnr@nr.psg.sk](mailto:ksmnr@nr.psg.sk)

a nájsť na webovej stránke :

[www.ksmnr.sk](http://www.ksmnr.sk)

**!!! Dovoľujeme si Vás všetkých pozvať na zasadnutie nášho klubu, ktoré sa uskutoční, dňa 22. marca 2006 /streda/ o 14. 00 !!! hodine (už môžeme byť iba do 16:30!!!) na ul. Ľ. Okánika č. 6/A v Nitre – Chrenovej I., v zasadačke Klubu dôchodcov a v priestoroch Zväzu telesne postihnutých a vozičkárov.**

Zoborské kluboviny zostavuje a vydáva Anton Suchan, predseda Klubu sclerosis multiplex Nitra, ako občasník Klubu sclerosis multiplex Nitra. Nepredajné, výhradne pre členov Klubu SM Nitra. Text neprešiel jazykovou úpravou. Príspevky zasielajte na adresu predsedu klubu, Anton Suchan, 949 11 Nitra, Novomeského 3/5 resp. cestou internetu, alebo telefonicky na čísla 037/773 22 99, 0904 547 106, 0915 841 006. Nevyžiadané príspevky nevraciam. Uzávierka čísla 12.3.2006.