

# Z o b o r s k é K l u b o v i n y

ročník IV.

m a r e c 2002

číslo 3

## Tak som sa zamyslel .....

..... že človek svojou podstatou nie je nikdy zlý, len horším ho robí prostredie v ktorom mal možnosti na seba nabaliť neduhy doby a okolia. Toto ako samé o sebe vyznieva celkom prijateľne, ale má to za sebou niekoľko háčikov. Hneď prvý sa núka háčik výberu hodnôt zo širokej palety ponúk. Väčšine z nás sa núka to najlepšie, ale svet je tak zariadený, že pri svojej dokonalosti, predsa len nie všetko sa podarí a tak vznikajú i veci, ktoré sú menej hodnotné, ale ku ktorým vedie predsa len ľahšia cestička a zväčša bývajú i lákavejšie. Preto je dôležitý výber a pripravenosť naň a to sa deje častokrát za nie najpríjemnejších okolností, lebo všetko, čo je predkladané staršími alebo vyššie postavenými, býva prijímané z nevôľou. V mnohých prípadoch, pri neopatrnom a trpezlivosti postrádamúcom prístupe, sa docieli opačného efektu ako si predstavuje „poučovateľ“.

Mnohokrát nastane u nás sklamanie, že tí, ktorým sme dali všetko čo bolo v našich silách, vyberú si svoju cestu, celkom odlišnú od našich predstáv. Dostávame sa tak do rozporu sami so sebou čo robiť. Tvrdo trvať na nami vybratej ceste alebo nechať ich ísť vlastnou cestou, ktorá je však väčšinou zahalená rôznymi nástrahami, ktoré oduševnenci nevidia, lebo majú zastretý zrak vidinou vlastnej cesty. Potom sa častokrát stáva to, že príde ku sklamaniu a dezilúzii, ba až k strate záujmu, vôbec pokračovať životom.

V takomto stave je veľmi dôležité, aby sa od sklamaného jedinca neodvracal ani ten, ktorý bol svojim spôsobom „ohrdnutý“ a vôbec by si už nemal „zohrievať polievočku“ výčitkami, že sa to dalo predpokladať. Treba nájsť vhodnú formu ako v prvom rade upokojiť „stroskotanca“ a po maličkých dávkach s veľkou opatrnosťou sa pokúsiť mu znovu ponúknuť našu predstavu. V tom je ale veľké umenie, pretože duša stroskotanca býva veľmi citlivá a spočiatku sa môže stať, že bude odmietať všetko bez rozdielu a zváženého hodnoty ponúkaných rád. A to nie je nikde napísané, že sa nám náš druhý pokus vydarí, pretože už čiastočne otrášený jedinec, ktorého sa nám horko – ťažko podarilo postaviť na nohy, a ktorý sa už začne zaujímať o svet, sa môže dostať znovu do takého prostredia kamarátov, ktorí aby vyzerali svetácky, zľahčia predošlý neúspech a nami ťažko stavené základy sa zrúti. Postihnutý si neuvedomuje, že možno (to nechcem paušalizovať) mnohí z tých čo sa stávajú ľahčíkmi utešovateli, sa vlastne tešia z jeho neúspechu a v duchu sa tešia z opätovného sklamaní a z ďalšieho neúspechu. Dnes je taká doba, že veľa ľudí i blízkych, závidia tomu druhému čo sa len dá. Už to nie len chata, auto čo kožuž manželky, dnes je to všetko. Takýto ľudia to však na sebe nedajú vedieť, ale poza chrbát vyvíjajú činnosť, aby čo najviac ublížili tomu druhému, o ktorom oni majú predstavu, že je na tom lepšie ako oni sami. Čerpajú svoju vlastnú energiu na zlo, ale potom, keď sa im priťaží, dokážu lamentovať a ešte viac sa v nich kumuluje zlá energia, ktorú rozsievajú na vybrané obete.

Ľudia, ktorí sú čísi a úprimní, sa veľmi ťažko dokážu brániť takýmto jedincom a preto mnohokrát sa ich stav zhorší a oni ani nevedia prečo. Vo svojej úprimnosti neočakávajú nečisté zákroky voči svojej osobe, lebo oni sami neuvažujú o niečom takom, ako je ublížiť druhému a čo i len myšlienkou. A to je skrytá zbraň, ktorou dokážu narobiť mnoho zlého, ale svojou rafinovanou obratnosťou vystupujú ako „anjelikovia“, ako tí, ktorí chcú iba dobro ostatných. Vnútri ich zožierajú myšlienky o tých druhých, čím sa zase tí druhí pochvália a čím ich vlastne nechtiac zase naštartujú do ďalšieho negativizmu.

Svojím spôsobom je treba takýchto ľudí ľutovať, pretože neprežívajú život v ozajstnej radosi, pretože ich ozajstná radosť je nešťastie druhých. Aj keď by sa mali radovať z vecí a diania vo svojom okolí, a navonok sa akože radujú, stále ich hľadá neuh zavidisti, porovnávaní sa a úkladov.

Raz mi ktosi povedal, že som vlastne egoista, keď uplatňujem tú svoju myšlienku o robení radosi druhým, pretože to robí radosť mne. Trochu pravdy na tom je, ale nie je to tá hlavná vec, ktorá je v tej myšlienke a mojom žití hlavnou. A keby aj, tak by som rád žil iba v kolektíve takýchto egoistov, ktorí by si navzájom robili dobre. Veď niekedy stačí iba málo a dokážeme vylúdiť na tvári kohokoľvek úsmev a spríjemníme mu tým celý deň.

Každá doba je svojim spôsobom neľahká, lebo sa deje stále niečo nové. Dnes sa ešte o to prítvrdila, že nie pre každého je uplatnenie sa v živote v domácom prostredí. Boli sme viac naučení na rodinný život, v ktorom sme si navzájom pomáhali a jeden druhému tak nezavideli. Dnes svet ťahá mladých viac von, lebo u nás to akosi naši politici, nech majú akékoľvek tričko, nevedia dať do poriadku a v marazme sa ťažko tvorí niečo konštruktívne. Vždy sa iba chytá zajac za chvost a lepí sa všetko, aby to aspoň z vonku vyzeralo lepšie.

Začnime pracovať na tejto malej krajinke všetci zdola a to tým, že budeme okolo seba rozsievať iba dobro.

Váš Tono

V prvom rade sa chcem ospravedlniť Olinkám a Ferkovi z Uheriec, že som pri vymenovávaní dobrôt na stoloch pozabudol na oplátky, ktoré nám poslali. Ako zadosťučinenie im oznamujem, že sme ich všetky nezjedli, ale sme si ich nechali na slávnostné zasadnutie klubu, ktoré bude v apríli. (Nechcem sa vyhovárať, ale stále sa nejakto neviem po operácii a viróze dostať do tempa.)

Preto prosím o prepáčenie kolektív pracovníkov Ministerstva výstavby a regionálneho rozvoja, ktorí sa vzbierali a poslali nám finančné prostriedky. Všetkým veľmi pekne ďakujeme a ich odmenou bude naša radosť a akciách klubu, kde si na nich spomenieme. Treba za iniciatívu pochváliť Dášku Kázmerovú, ktorá myšlienku zrealizovala. Viem, že takáto práca, kde sa musíš kontaktovať s tým, ktorého chceš osloviť, nie je ľahká, lebo mnohí bývajú až arogantní a vedia i urážať a zosmiešňovať snahu a aktivitu iných pre druhých.

Popri zdravom jadre, ktoré nevynechá žiadne zasadnutie, tento krát prišli zase tí, čo nemohli prísť minule a tak sme privítali, už ako tak zreparovaného Mojmira, ktorý nemal najšťastnejší koniec minulého roku, lebo spadol na balkón a rozrezal si ruku. Po dlhom čase sme videli aspoň Mariku Borbélyovú, ktorá nás informovala o nie práve najlepšom zdravotnom stave Paľka a o problémoch so zabezpečovaním bezbariérovosti bydliska.

Ospravedlnenie z neúčasti na zasadnutí sme obdržali od Renátky Masarykovej, Anky Kanevovej, Dášenky Kázmerovej, Milana Andrejka, Magdušky Hrubej, Oliniek Repovej a Medunovej a Michala Hartla.

Predseda informoval prítomných o aktivitách 1 %, kde poukázal na vlastnú aktivitu firiem ZTS Dubnica a INEKORS Nitra. Všetci ostatní, ktorí sme sa už taktiež zapojili do aktivít získavania darcov, sme sa pochválili so svojimi skúsenosťami či už pozitívnymi alebo negatívnymi. Jedno bolo však jasné, a to, že ľudia veľmi málo vedeli o podstate veci, mnohí mali dojem, že to budú musieť ešte dať naviac, mnohí nechceli prispieť, lebo, že nikto nemusí vedieť koľko zarába. Prejavili sa tu veľké nedostatky vo vedení štátu, lebo už samotný nástup bol niekoľkokrát odkladaný, čím mnohí zbytočne vyhodili peniaze na potvrdenia, veľmi slabá bola i propagácia a vysvetľovanie poslania tohoto prvého kroku v daňovej oblasti, ktorá by mala napomôcť neziskovým organizáciám.

Vyslovili sme pochybnosť, či sa nám vôbec vrátia vynaložené prostriedky za stanovené poplatky získania oprávnenia o uchádzanie sa priazne u daňových poplatníkov. Rovno poviem, že už spomínaná akcia, ktorú sprostredkovala Dáška, bude úspešnejšia ako 1 %. Skúsiť sme to však museli, aby sme si nevyčítali, že sme nevyužili šancu.

V ďalšom sme sa zaoberali poštou zo SZSM, ktorú nám doručila Katarína. Bolo treba navrhnuť troch účastníkov valného zhromaždenia, ktoré bude na Skalke pri Kremnici. Okrem našej zástupkyne, Katky sa nakoniec dali prehovoriť Mojmir a ja, ale s tým, že naše zdravotné stavy veľmi nie sú k tomu priaznivo naklonené a účasť nie istá.

Ako ďalšie, bolo prejednané slávnostné zasadnutie klubu pri príležitosti 10. výročia založenia klubu. Či ho vlastne usporiadať a v akom rozsahu, to sme všetko rozobrali a „dievčatá“ prisľúbili, že sa postarajú o občerstvenie, čím odsúhlasili, že by sme mali usporiadať takéto zasadnutie, ale primerane našim podmienkam a to či už finančných ako i priestorových. Predbežne sme odsúhlasili i zoznam pozývaných hostí.

Nemenej dôležitou záležitosťou, ktorú sme prejednávali, bola príprava volieb nového výkonného orgánu klubu. Predseda navrhol, aby voľby prebehli tak ako po predošlé roky, teda aby bola daná šanca voliť každému členovi klubu a o doručení kandidátky na adresu, kde môže dotýčný vykonať zmeny, ak nesúhlasí s navrhnutými kandidátmi. Verím, že aj spätné navrátenie kandidátky bude úspešné. Oproti vlaňajšku bola zmena v návrhu na člena povereného kontrolou a to konkrétne Renátku Masarykovú, ktorá však nebola prítomná a preto pre predsedu vyplynula úloha získať jej stanovisko a až potom vystaviť definitívnu kandidátku. Nad serióznosťou volieb bude dozeráť komisia, schválená v zložení Lacko Gubó, Sonička Bieliková a Majka Detková, ktorá vykoná i celkové sčítanie hlasov.

Na pripomienku odovzdania nových preukazov, ktoré urgoval Miloš, predseda informoval prítomných o stave členskej základne a dal k nahliadnutiu zoznam. Asi spravil veľmi dobre, pretože Peťo Kázmer reklamoval svoju absenciu v zozname. Na jednej strane ma potešilo, že materiály, ktoré posielam na preštudovanie alebo na zhodnotenie, prítomní čítajú, ale na druhej strane ma mrzelo, že mi niekto vypadol zo zoznamu. Nápravu zjednáme operatívne a spokojnosť bude na oboch stranách.

Keď už som spomínal toho Miloša, tak treba ho pochváliť, lebo úlohu z minulého zasadnutia splnil a doniesol nám informácie o možnosti konania rekondícií v Bojnických kúpeľoch. Všetko by bolo krásne až

na finančné podmienky, nehľadiac na vec, že oni také krátke pobyty ako my konáme víkendové rekondície, nezabezpečujú. Na to nadviazal Jožko Hrubý, ktorý niekde zachytil informácie o možnosti konania podobných akcií v Bučinári v Dudinciach. Podmienky nepoznal, takže znova úloha pre predsedu. Ak by sa nenašli vhodné iné zariadenia, dohodlo sa, že po preverení finančných podmienok by sme oslovili Piešťany Máj. Mojmír s Katkou sa postávajú na vybavovanie spoločnej kúpeľnej liečby v Číži, keď ešte dnes nemajú avíza na návrhy na kúpeľnú liečbu.

*Teraz niekoľko slov o našej činnosti za uplynulý rok, ale iba tak v stručnosti, lebo kto pozorne číta naše kluboviny, tam už všetko priebežne dozvedel. Číže bude sa jednať o akúsi sumarizáciu a prehľad hospodárenia a rozpočet, ktoré bol schválený na minulom zasadnutí.*

Mohli sme skonštatovať, že v uplynulom roku sa nám podarilo finančne a organizačne zabezpečiť tri víkendové rekondičné pobyty. Dva boli ešte v Ozdravnom stredisku v Malých Bieliciach a to v mesiacoch marec a jún. Tretia víkendová rekondícia sa konala už v hotely Máj v Piešťanoch, nakoľko predošlé zariadenie bolo odstavené kvôli predaju, ktorý sa neuskutočnil ani do dnešných dní. Určitým nówum bola účasť na našom poslednom VIKREKU zástupcov z druhých klubov Slovenska, čo prinieslo nové prvky do nášho poznania.

O svojej činnosti ako i o pomoci druhých, sme sa prezentovali jednak v regionálnej tlači, v celoslovenskom denníku, ako i v podnikových časopisoch. Okrem týchto aktivít sme každému darcovi, či už to bolo vo finančnej alebo vecnej forme, poďakovali. Boli to v prvom rade **CESTY NITRA, a. s., NEUROLOGICKÁ NADÁCIA NITRA, SLOVENSKÁ POISŤOVŇA, pobočka Nitra, INEKORS Nitra, ZŤS Dubnica nad Váhom plus, a s., de Miclén Levice a jeden súkromník.**

Zabezpečili sme účasť na zasadnutiach poriadaných Slovenským zväzom sclerosis multiplex, s následnou informáciou členskej základne či už priamo na zasadnutí klubu, alebo rozposlaním schválených dokumentov našim členom.

Už tradične sme sa zúčastnili, aj keď treba poznamenať, že nie vo veľkom zastúpení, na akcii poriadanej Mestským úradom v Nitre a to Challenge day. Svoju úlohu to zohralo najmä počasie a naše neustále sa zhoršujúce zdravotné stavy. Akciu sme podporili dodaním videokazety s knihou o cvičení.

V mesiaci marec prebehli voľby, ktoré sa u nás osvedčili formou rozposlania kandidátskych lístkov všetkým členom, čím majú možnosť voliť aj tí, ktorým zdravotný stav nedovoľuje sa zúčastňovať našich zasadnutí. My si ich záujem o spoluprácu a život v klube veľmi vážime a preto ich nechceme vyradiť ani z takéhoto aktu. Ich hlas je rovnocenný s hlasmi ostatných.

**Môžeme sa pochváliť návštevou z klubu Trnava a na druhej strane sme boli my navštíviť zasadnutia klubov vo Zvolene a v Nových Zámkoch. Ostatné návštevy, kde sme boli pozvaní sa nám nepodarilo zabezpečiť, za čo sme sa ospravedlnili.**

Rozbehli sme aktivitu účasti rehabilitačného liečenia v Lehniciach, kde sa angažovala Katka Písečná. Ak to bude možné budeme túto možnosť využívať i v budúcnosti, len otázne sú naďalej finančné možnosti zdravotníctva.

Celkove za rok sme mali deväť zasadnutí a program sme si obohacovali prizvaním hostí a to takých, ktorých považujeme akoby za vlastných, pani RNDr. Brežnú a pána Letku. Dost' sa bránime všelijakým ponukám ohľadne propagácie výrobkov, ale dali sme sa nahovoriť a takú bleskovú prednášku o biolampe sme zvládli. Na väčšine zasadnutí si však máme najviac čo povedať sami medzi sebou a tak doba, ktorú máme vyhradenú od majiteľov priestorov, kde sa stretáme, býva vždy krátka. Sme však vďační aj za to, že sa máme vôbec kde stretávať, takže i touto cestou vyslovujeme vďaka Mestskému úradu v Nitre a Klubu dôchodcov, najmä jeho „šéfke“ pani Rietschlovej.

Vlani sme ešte zabezpečili výber členských príspevkov do SZSM a samozrejme i pre náš klub.

Takými dost' smutnými momentmi bolo začiatkom roku najprv zlyhanie tlačiarne, bez možnosti opravy a v mesiaci jún totálne zhorel počítač, po predošlých viacerých opravách. To zhorenie myslím vo vnútri, nie navonok, takže zostal dobrým iba obal a káble. Takže nám z celej zostavy zostal iba monitor a dúfame, že ten už vydrží.

Stále využívame informácie o nás ako i informácie pre nás cestou internetu, tak sme sa aj dostali už v predstihu k podkladom ohľadne možnosti uchádzať sa u daňových poplatníkov o 1 percento z ich už zaplatenej dane. Táto akcia, ktorá navonok vypadá veľmi honosne, si vyžiadala dost' vybavovania a tak ako sme to už v predošlom spomenuli, bola sprevádzaná legislatívnym chaosom a nie sme si istí, či výsledný efekt vo finančnom vyjadrení bude pre náš klub pozitívny. Vstupy boli pomerne vysoké (na naše pomery) a ochota ľudí pri troške práce s vypísaním pár riadkov, nie je taká ako sme očakávali, naviac, keď sa objavujú rôzne špekulácie tzv. „aktívnych“ organizátorov, ktorí chcú na tejto akcii zarobiť. My však môžeme byť spokojní, že sme pre vec urobili maximum a tu je treba vyzdvihnúť aktivitu Renátky Masarykovej, ktorá mala najviac nervov obehať potrebné inštitúcie.

Záverom snád' už iba toľko, že sa nám už štvrtým rokom darí vydávať Zoborské kluboviny, o ktoré je veľký záujem i v iných kluboch, ale naše fi nančné podmienky to nedovoľujú a rysuje sa ešte zhoršenie podmienok, takže ani pre nás

samotných nie je perspektíva veľmi priaznivá. Trochu nás mrzí, že za tak dlhú dobu sa nenašlo ani raz miesto na uverejnenie niektorých článkov z našich klubovín v celoslovenskom časopise Nádej.

Celkom na záver si považujem za povinnosť sa ospravedlniť tým, na ktorých som neúmyselne zabudol, ale môj zdravotný stav počas minulého roku a v pokračovaní tohoto roku, je dosť zlý, čo sa mohlo premietnuť i do mojej práce ako i do uvedeného hodnotenia. Na moju ponuku ohľadne zmeny predsedu, ste jednoznačne povedali nie, tak Vás všetkých prosím o toleranciu a zároveň všetkým, čo mi i len v myšlienkach boli nápomocní ďakujem.

A teraz k financiám :

**A/ PRÍJMY :**

1/ zostatok z roku 2001	24 599,14 Sk
2/ členské príspevky	4 900,00 Sk
3/ výber členského SZSM	4 300,00 Sk
4/ poplatky za rekondície	23 750,00 Sk
5/ doplatok NKF	3 000,00 Sk
6/ dary a sponzorstvo	42 000,00 Sk
7/ úrok z bežného účtu	249,98 Sk
8/ ostatné	186,00 Sk
<b>s p o l u</b>	<b>102 985,12 Sk</b>

**B/ VÝDAVKY :**

1/ členské SZSM	4 300,00 Sk
2/ vedenie účtu	1 184,00 Sk
3/ úhrady za rekondície	64 380,00 Sk
4/ réžia klubu :	
cestovné	3 431,60 Sk
poštovné	496,00 Sk
ostatné	628,60 Sk
<b>s p o l u</b>	<b>74 420,20 Sk</b>

**C/ ZOSTATOK na bežnom účte a v**

**pokladni : 28 564,92 Sk**

Návrh rozpočtu na rok 2002 :

**A/ PRÍJMY :**

1/ zostatok z roku 2000	28 564,92 Sk
2/ členské príspevky	5 000,00 Sk
3/ výber členského SZSM	5 000,00 Sk
4/ poplatky za rekondície	15 000,00 Sk
5/ dary a sponzorstvo	15 000,00 Sk
6/ úrok z bežného účtu	605,08 Sk
7/ ostatné	830,00 Sk
<b>s p o l u</b>	<b>70 000,00 Sk</b>

**B/ VÝDAVKY :**

1/ vedenie účtu	2 000,00 Sk
2/ úhrady za rekondície	61 000,00 Sk
3/ réžia klubu :	
cestovné	3 000,00 Sk
poštovné	1 000,00 Sk
ostatné	3 000,00 Sk
<b>s p o l u</b>	<b>70 000,00 Sk</b>

A zostal nám už iba malý priestor aspoň na jednu radu z internetu.

**Poradíme si**

*Obyčajný cesnak skutočne dokáže zmierniť nepríjemné príznaky bežného nachladnutia. Britskí vedci zistili, že jedna jeho aktívna zložka nielenže redukuje sprievodné príznaky nachladnutia, akými sú smrkanie, kašľanie a opuchnutý červený nos, ale ešte aj urýchľuje zotavenie. Táto látka zvaná alicín, navyše znižuje možnosť ďalšieho nachladnutia, pretože posilňuje imunitný systém.*

# Nezabúdame

V mesiaci **m a r e c 2002**  
o s l á v i a

všetky naše ženy Medzinárodný deň žien a aj keď niektorí ho neuznávajú, ja osobne si myslím, že všetky ženy si za svoje poslanie v živote zaslúžia, aby sme si ich vážili dennodenne, ale raz do roka im patrí sviatok, ktorý je iba pre ne.

Preto tie, ktorým sa dostanú tieto kluboviny a ktoré túto gratuláciu prijmete, tak ju prijímajte od všetkých „mužských“ nášho klubu, a tie, ktorým by to malo vadieť, prejdite túto gratuláciu bez povšimnutia a poznámok. (Aby sme si nerobili navzájom zle, ale iba dobre.) Ďakujem za pochopenie.

## *Meniny :*

19. 3. **Jožko** Hrubý  
19. 3. **Jožko** Psula  
28. 3. **Sonička** Bieliková

## *Narodeniny :*

5. 3. Sonička Bieliková

**Gratulujeme** a prajeme všetko najlepšie, veľa zdravia, lásky a porozumenia.

Môžete nás kontaktovať i cez internet na klubovej **email – adrese :**

[ksmnr@nr.psg.sk](mailto:ksmnr@nr.psg.sk)

---

**!!!** Na koniec si Vás všetkých dovoľujeme pozvať na zasadnutie nášho klubu, ktoré sa uskutoční, ak nám to poveternostné podmienky dovoľia, dňa **27. m a r c a 2002 /streda/ o 15. 00 hodine** na **ul. Ľ. Okánika č. 6/A v Nitre – Chrenovej L.**, v zasadačke Klubu dôchodcov a v priestoroch Zväzu telesne postihnutých a vozičkárov.

---

Zoborské kluboviny zostavuje a vydáva Anton Suchan, predseda Klubu sclerosis multiplex Nitra, ako občasník Klubu SM Nitra. Nepredajné, výhradne pre členov klubu SM Nitra. Text neprešiel jazykovou úpravou. Príspevky zasielajte na adresu predsedu klubu, Anton Suchan, 949 11 Nitra, Novomeského 3/5 resp. cestou internetu, alebo telefonicky na čísle 037/773 22 99 alebo 0904 547 106. Nevyžiadané príspevky nevraciam. Uzávierka čísla 17.3.2002.