

Tak som sa zamyslel

..... nad dnes tak veľmi medializovanej tragédii známeho českého hudobného skladateľa. Je okolo toho nesmierne veľa dohadov, zaručene nezaručených indícií, čo ho k tomu viedlo, čo bolo zaručenou príčinou. Jeden má kontakty tam a druhý zase tam. Každý chce byť nositeľom tej zaručenej správy z pravej ruky, každý chce na seba i z tej tragédie privolať na seba pozornosť. Veď už čo, jemu to neublíži a ja, keď už ináč nie som schopný upútať pozornosť svojho okolia ničím zmysluplným, tak sa chytím takejto, prepáčte za tvrdý výraz - hyenistickej príležitosti. Chúďa zvier, že sa dostalo k takémuto prímeru, lebo to čo ono robí slúži prírode a nie je na úkor niekoho a to či už zomrelého alebo pozostalého. Nie však onen hyenizmus ma na tejto veci teraz tak veľmi trápi. Mňa zaujíma psychika toho dotyčného, ktorý sa odhodlal k takémuto činu. V žiadnom prípade ho neobdivujem a totálne nesúhlasím s tými, i keď poprednými predstaviteľmi populárnej hudby, že je to čin odvahy. To nechám na hodnotenie iných profesionálov . psychologov, bo do určitej hĺbky rozpravy i psychiatrov.

Mňa vedie k zamysleniu stav nás, chorých na roztrúsenú sklerózu. My všetci sme mali určite nejaké plány do života, mali sme určité pozície a pritom nemuseli byť parnasovské, boli pri zemi, ale mali silu myšlienok, ktoré nás povznášali, dostávali nás v predstavách do oblakov a pritom sme si boli vedomí nebezpečenstva pádu. Jedným dňom však všetko skončilo, sny, realita a ciele. To bol najťažší a najkrutejší zážitok v živote. Zlom, ktorý nás tvárou vrhol rovno do blata a tej najhnusnejšej špiny.

Tam mnohí z nás sa začali pohrávať s myšlienkou ukončenia takejto hry, pri ktorej sme vopred odsúdení prijímať iba samé porážky a pokoru. Mnohým sa rozpadli rodiny, veľa z nás stratilo priateľov a veľmi veľa z nás stratilo vieru v seba samého, napriek tomu, že zdravotnícke okolie nám vlievalo aspoň kvapôčky akej takej nádeje. Či to už bolo z profesionálneho hľadiska alebo súcitiť z každým z nás, to si musí zhodnotiť každý sám.

Jedno viem, že i preto som zakladal takýto klub, aby som čo do najmenej miery eliminoval tie pochmúrne myšlienky, s ktorými som sám bojoval. A dá sa povedať, že doslova bojoval, lebo som protivníka nepoznal dokonale a v čase, keď som si myslel, že už som ho dostal na lopatky, ukázal mi svoju silu. Som nesmierne rád, že tých niekoľko rokov, čo som dokázal presvedčiť v prvom rade sám seba a následne ďalších spolubojovníkov, sa nám podarilo v psychike ľudí s týmto ochorením odbúrať a zahnať chmáry tých nebezpečných myšlienok. Lebo jeden nesprávny krok a návratu niet, ale keď sa iba najedujeme, nasmejeme a zažartujeme, či spoločne ponadávame, to je väčšinou krátka doba, ktorá sa rozplynie a na svet pozeráme trochu ináč. Ale sa na ten svet pozeráme a to je tá najcennejšia devíza, ktorú si musíme chrániť.

Onen človek, ktorý skomponoval veľa krásnej hudby a množstvo krásnych melódií, nech nám zostane v mysliach iba svojim pozitívnym dielom. To negatívum, ktoré zanechal po sebe, ktoré už nemôže ani na partitúre opraviť, to nech čím skôr ustúpi do pozadia. Veď to ho robilo dobrým človekom a tým sa dostal do povedomia i prostých ľudí. I im prinášal svojimi krásne pospájanými tónmi pekné chvíle.

99 zo 100 ľudí hovorí, že nemal dôvod primäť sa k takémuto činu. Ale ani 101 ľudí možno nevidelo, čo sa odohráva v jeho duši. Určite si viem predstaviť, že i on by si predstavoval trochu iné rekviem. To je jeho tajomstvo, čo si zobral so sebou.

Naše tajomstvá v spojitosti s „pani“ SM-kou nie je až takým tajomstvom, ale verím, že každému z nás spôsobila takú traumu, že „v hrubom vulgarizme“ by to mohla byť príčina ukončiť to trápenie. Tým v žiadnom prípade nechcem provokovať, ale naopak chcem pozdvihnúť každého jedného z nás, ktorý sa dal na ťažkú cestu súputníctva s tou chorobou a našiel dostatok síl vyjsť s ňou i do ulíc. Nie vždy býva naše okolie k nám zhovievavé, skôr nám dáva pocítiť, že sme v zornom poli ostro sledovaní, či nie sme podgurážení, či nebudeme robiť niekomu problémy a či vôbec tu na tomto svete, ktorý patrí rovnako všetkým, nebudeme prekážať.

Každého jedného si nesmierne vážim, tak ako si vážim i tých, ktorí bojujú s inými chorobami, lebo naša nie je jediná a tá najťažšia.

Prajem vám všetkým, ktorí sa dostanete k tomuto článku, či ho ešte dokážete prečítať sami, alebo vám ho má kto prečítať, aby ste z neho nabrali čo najviac síl a získali ste z neho pocit hrdosti, že ste jednými z tých, čo to ukazujú tým, ktorí váhajú a sú na pokraji síl fyzických či psychických. Svojim príkladom sa postavíte pred nich a odvrátite ich od negatívnej myšlienky. Sme malí hrdinovia, aj keď nenesieme medaily, aj keď o nás nepíšu noviny, aj keď nie sme v žiadnom vykričanom médiu. Medailu spokojnosti si človek pripne sám, keď je presvedčený, že si ju zaslúži, lebo najtvrdšia komisia, ktorá mu ju schvaľuje, je on sám.

Som na nás všetkých pyšný a to bez rozdielu veľkosti činu toho, ktorého SM-kára. Je pravdou, že by som i ja bol radšej i bez medaily, ale i bez choroby. Nad tým som však už zatvoril knihu snov a teraz listujem v knihe realnosti a i v nej je veľa pekných kapitol. Len musíme nájsť v sebe dostatok síl otvoriť tú knihu a preklopiť tú prvú, myslím si, že najťažšiu stránku.

Veľa, veľa sil k tomu vám praje

Váš Tony

ZOKLE - / ZO borské KLE bety/

Začali sme to všetko prehliadkou krásnych pohľadníc, ktoré sme dostali k sviatkom a bolo ich neúrekom, najviac nás však trápilo, že sme nemali spiatočnú adresu od účtovníčok zo Zvolena, ktoré boli súčasne s nami v Hokovciach. Pozdrav bol prekrásny nie len formou, ale niesol so sebou veľký pozitívny náboj obsahu. Tým nechcem ostatné bagatelizovať, ale všetci so mnou súhlasili. Pozdrav nám posla telefonicky i MUDr. Brežný, ktorý k osobnému pozdravu, poslal i návrhy na možnosti riešenia rekondícií, tak ako u nich v klube. Číta totiž naše kluboviny a vždy si v nich niečo nájde. Potešil nás i záujem Coloplast, ktorá firma nám už veľakrát v praktickom živote pomohla a pripravila nás na riešenie problémov u inej strany, ako najedovať sa so všetkým buchnúť do kúta.

Ospravedlnenie nemohlo ináč začať ako pozdravom Anky Kanevovej, hneď za ňou šprintoval Lacko, ktorý nakoniec prišiel, i keď tú jeho veľkú radosť sme museli trochu pribrzdziť. Potom sa rozsypalo vrece s ospravedlneniami Ivana Bíru, Janky a Vierky Herhových, Katky+Zuzky+Norbího, Nadeždy, IBA- (Inge, Bobča, Antonko)k Malačanom sa pripojil Jožin Psula, Majka Trenčanka, Miloš Balušík nás pozdravil spolu s pani MUDr. Procházkovou. Milanko, spolu s tým Andrejkom sa nemohol vydať na cestu, lebo by nevládal stlačiť spojku, lebo každé i jemné potlačenie hrozilo storočnou záplavou petržalského bytu.

Prišli i nejaké SMS-ky, žiaľ nejaký trpaslík mi ich vymazal, tak všetci čo ste boli medzi nimi, prepáčte.

My sme sa totiž sústredili na nového záujemcu o členstvo v našom klube, ktorým je Štefan Hučko, ktorý teraz prebýva na Chrenovej.

Tak ako po iné roky, i teraz sme sa sústredili na možnosť získania finančných prostriedkov pre akcie nášho klubu, cestou 2 percent z odvedenej dane. Všetko je na dobrej ceste, administratívne je to v poriadku, tak ako podmienky pre verejnú zbierku, ktorú má pod palcom Jožko a ktorý všetko zariadil, aby sme mohli pokračovať.

Podklad pre 2 % budú i na našej webovej stránke, kde Alexander Suchan zaktualizuje všetky podklady. Kampaň však budeme môcť rozbehnúť až po 15. januári a to ešte až potom, keď budeme zaradený do zoznamu Notárskej komory. Ono totiž stále pribúda tých, ktorý zabudnutím zverejnenia použitia získaných finančných prostriedkov nad 100 000,- Sk, sa vyradia na tri roky o túto možnosť.

Predseda navrhol využiť ponuku firmy SATRO ako poskytovateľa internetového napojenia za celkom iných, pre nás výhodnejších podmienok ako doterajší poskytovateľ. Všetci vyjadrili súhlas. Súhlas bol vyjadrený i využitím možnosti zabezpečenia zdravotníckych pomôcok.

Vzhľadom k tohtoročnému plánu rekondičných pobytov, ktoré budú iba dva ale zato v liečebných zariadeniach, vystala požiadavka konať aspoň malý VIKREK tak ako v minulosti, aby tá dlhšia doba odlúčenia sa takto preklenula. Predseda informoval o ponuke bezbariérového Hotelu Máj v Piešťanoch, za celkom prijateľných finančných podmienok. Predseda teda objednal pobyt podľa plénum navrhnutého termínu a to nástupom **12. apríla 2007** ubytovaním bez večere s ukončením **15. apríla 2007** podaním obeda. Účastnícky poplatok sme si dohodli **250,- Sk** na člena a celý pobyt. Doprava je individuálna a taktiež daň z ubytovania, ktorá je **30,- Sk** na deň pobytu si hradí každý účastník rekondície samostatne. V cene pobytu (ktorá je zľavná pre nás) je zahrnuté ubytovanie na dvojposteľových izbách, celodenná penzia, vstup do hotelového bazénu a hotelový minibus.

Aby mohla byť uplatnená zľava na cene, je potrebné bezpodmienečne **priniest'** so sebou **preukaz ZŤP** alebo **ZŤP-S**. !!! Nepomôžu žiadne výhovorky, že ja som ho zabudol/la. Tí viacnásobní sklerotici, nech si ho už teraz zavesia na dvere, alebo na krk a spávajú s ním. Pozor pri sprchovaní ho odložiť, asi najlepšie na tie dvere. (Nie že sa nebudete dovtedy umývať?!) Kto by nevedel, kde je Hotel Máj, že by tam ešte nebol, treba sa popýtať hocikoho, kto tam už bol, lebo už sme tam poriadali viaceré rekondície. Verím, že i na tie tri večerné posedenia si niekto pripraví niečo zábavné, tak ako to zvykne tradične u nás byť. Operatívne podľa podmienok si program upravíme. Aha! Nezabudnúť si vziať so sebou **plavky** a bubáky, lebo kávičku tu nebudeme variť spoločne, ale pravdepodobne ako v minulosti si ju doprajeme v kaviarni.

Predseda upozornil, že i v tomto roku nás čakajú voľby do výkonných orgánov klubu a tak by mali všetci považovať o zástupcov do týchto orgánov o upozornil, že by bolo už načim si šetriť predsedu a zväziť jeho výmenu, priniest' novú krv, nové myslenie a nové lepšie riadenie.

Schválili sme si termín volieb na marcovom zasadnutí klubu, pričom treba do 10. marca 2007 podať písomne návrhy. Zhodli sme sa i na verejnej forme volieb, tak ako sa to osvedčilo už i po minulé roky. Pracovné komisie budú zvolené priamo v termíne volieb, podľa prítomných.

Svojou prítomnosťou nás potešila opäť pani Haláková a „nafasovali“ sme samé dobroty a boli sme trochu viac spokojní.

Oboznámili sme sa so Špecifikáciou prijatého podielu zaplatenej dane z príjmov zverejnením našej aktivity zo získaných finančných prostriedkov v Obchodnom vestníku.

Oboznámili sme sa s ponukou možnosti účasti na seminári k ročným správam.

K ponuke prihlášky na kurz cvičiteľov sa nik neprihlásil a tak sme opäť zostali bez záujmu. Weby Slovenska zmenili názov na Webygroup, ale ináč pre nás sa nič nezmenilo, zostalo stále to, že musíme za svoju webovú stránku ďalej platiť.

Trochu sme boli prekvapení rýchlokvou v možnosti klinického skúšania lieku firmy SERONO, ktoré bolo treba zaslatať v tak krátkej dobe, že ani samotný dotazník sa nedal stihnúť a nie ešte vyjadrenia k nemu od lekárov.

Predseda informoval, že sa i tento rok chystá na operáciu pravej dlane, kde mu už veľmi prekáža večne postavený malíček. Čaká iba na prechod zimy, aby sa nekomplikovali pooperačné stavy.

Orientačne sme si prebehli stavy na našich oboch účtoch, teraz to už máte „vyrechnované“ na halier a môžete sa k tomu vyjadriť, či povypytať, ak vám z toho niečo nie je jasné. Lebo tá terminológia je zaujímavá i pre mňa, ja by som ju určite vylepšil, ale takých vylepšovateľov by bolo neúrekom a nakoniec by vo všetkom bol chaos. (niekedy sa mi zdá, že i tak je tomu tak, hlavne v tej veľkej ekonomike)

Výkaz o príjmoch a výdavkoch k 31.12.2006

PRÍJMY

1. Zostatok z roku 2054	347 342,57 Sk
2. Z majetku	519,11 Sk
3. Z darov	55 000,00 Sk
4. Z člen. príspevkov	6 100,00 Sk
5. Z príspevkov z podielu zaplatenej dane (%)	408 343,00 Sk
6. Z verejnej zbierky	11 750,56 Sk
7. Z lotérií	0,00 Sk
8. Z dedičstva	0,00 Sk
9. Z organizovania akcií	75 000,00 Sk
10. Z dotácií	0,00 Sk
11. Z likvid. zostatku	0,00 Sk
12. Z predaja majetku	0,00 Sk
13. Z poskyt. služieb	0,00 Sk
14. Ostatné	8 163,00 Sk
15. Daňové úpravy	0,00 Sk
16. Príjmy celkom	912 218,24 Sk

VÝDAVKY

1. Dlhodobý majetok	0,00 Sk
2. Finančné investície	77 865,20 Sk
3. Zásoby	0,00 Sk
4. Služby	364 230,50 Sk
5. Mzdy	0,00 Sk
6. Platby do poisť. fond.	0,00 Sk
7. Ostatné	22 779,50 Sk
8. Daňové úpravy	0,00 Sk
9. Výdavky celkom	464 875,20 Sk
10. Rozdiel príjmov a výdavkov spolu	447 343,04 Sk
11. Daň z príjmov	0,00 Sk

Návrh rozpočtu na rok 2007 :

A/ PRÍJMY :

1/ zostatok z roku 2006	447 343,04 Sk
2/ členské príspevky	6 000,00 Sk
3/ poplatky za rekondície	50 000,00 Sk
4/ 2 %	300 000,00 Sk
5/ úrok z bežného účtu	500,00 Sk
6/ ostatné	6 156,96 Sk
s p o l u	810 000,00 Sk

B/ VÝDAVKY :

1/ vedenie účtu	3 000,00 Sk
2/ úhrady za rekondície	630 000,00 Sk

3/ ostatné výdavky	90 000,00 Sk
4/ režia klubu	87 000,00 Sk
s p o l u	810 000,00 Sk

Vyskúšajte – ochutnajte !

ZORE – ZOborské REcepty.

1 PL = jedna polievková lyžica
1 ČL = jedna čajová lyžička
1 KL = kávová lyžička
1 Š = jedna šálka

Králičie soté s brokolicou

Suroviny: 1 králik, 1/2 kg brokolice, cibuľu, 6 rajčín, 1 žltú papriku, 1 strúčik cesnaku, 2 dl bieleho prírodného vína, 1 PL masla, 2 PL oleja, 1/2 ČL korenia karí, soľ, mleté čierne korenie.

Postup: Ošúpané rajčiny pokrájame na štvrtiny a dužinu vidličkou rozdrvíme. Cibuľu pokrájame najemno, papriku na malé kocky. V rozohriatom oleji opečieme porcie králik. Na masle speníme cibuľu, pridáme karí, krátko osmažíme, pridáme rajčiny, papriku, prelisovaný cesnak zmiešaný so soľou, korenie, víno a privedieme do varu. Vložíme opečené porcie králik a prikryté dusíme do mäkka. Brokolicu rozoberieme na ružičky, krátko ju povaríme v osolenej vode a pridáme ku králikovi. Chvíľu spoločne podusíme.

Zeleninová torta pre šesť osôb

Potrebuje 4 vajcia, 50 ml mlieka, 50 g kyslej smotany, 1 väčší pór, 60 g šampiňónov z konzervy nakrájaných najemno, 70 g brokolice, 100 g strúhaného tvrdého syra, bazalku, majoránku, soľ, štipku čierneho korenia, rastlinný olej

Pór nakrájame na jemné kolieska, ktorý podusíme so šampiňónmi na malom množstve rastlinného oleja. Brokolicu nadrobno a povaríme v mierne osolenej vode alebo v pare do mäkka. Vajcia rozmiešame so smotanou a strúhaným syrom, pridáme majoránku, bazalku, soľ a korenie. Podusenú zeleninu premiešame s vaječnou hmotou a všetko spolu vlejeme do okrúhlej formy na pečenie. Pečieme vo vyhriatej rúre cca 20 minút na 180°C. Ako príloha je vhodný zeleninový šalát alebo varené zemiaky.

ZOFT, ZOborské

FTipovisko

Internetový od Soničky :

Takýto odkaz nechala upratovačka na wecku v Žilinskom rádiu.... :))))))

Je tu furt nachcané na dlážke.. Minule ukazovali na Spektre, ako malý Indián holými rukami skrotil anakundu.

Nehovorte mi, že tie vaše žížaly nie ste schopní udržať na uzde..

Nepoužívajte vulgarizmy.

Slovenčina je bez nich potom skutočne ľubozvučná :

Sťažnosť

Veľmi ma kaká, keď sa ani za najvyššiu bytosť na nebesiach nemôžem v sieti Orange niekam dovolať. Tie príslušníčky najstaršieho remesla, na infolinke Orange, robia zo mňa samca domáceho ľažného zvieratá, a tak sú všetky tie ich rady na výlučok pochádzajúci z hrubého čreva môjho tráviaceho traktu. Občas sa tak rozčúlím, že musím tie príslušníčky najstaršieho remesla na infolinke Orange poslať do análneho otvoru domáceho zvieratá produkujúceho mlieko. Tým chcem povedať, že celá komunikácia s Orange je na ženský pohlavný orgán a pripadá mi pri nej ako mužský pohlavný orgán.

Príde beznohý pán na vozíčku do obchodného domu a tam sa ho pýta veselá predavačka: Dobrý deň, pane, nechcete si kúpiť topánočky? - Ježišmáriá, vy ste ale krava. To sú nápady, veď predsa vidíte...

No to som ešte nevidel, ty ľudia sú ale dneska blbí ... A ako je tak rozčúlený, vyjde pred obchodák a vidí policajta:

- No predstavte si, akí sú dnes tí ľudia pitomí, a hlavne tá krava v tom obchodáku. Ona sa ma kľudne opýta, či si nechcem kúpiť topánočky. No videl ste to niekedy ... to je ale drzosť, čo?

- No to je teda otravné, dneska s ľuďmi. No schválne, čo som mal asi v tej chvíli robiť?

- No, mal ste ju kopnúť do prdele.

Tak pán je ešte viac nasrdený a príde domov k manželke a hovorí:

- Predstav si, Maruš, jak sú tí ľudia blbí. Najskôr mi predavačka ponúka topánočky, a potom mi policajt povie, že som ju mal kopnúť do prdele.

- Kľud, Lojzo, daj si panáka, to ťa postaví na nohy ...

Moj drahi synak!

Pisem pomaly, bo viem, ze nevies rychlo citat. Uz nebyvame tam, gde jsme byvaly. Tvoj tato cital, ze nejviac dopravných nehod se stane v dvacaty kilometrovom okruhu od domova, tag sme se restahovaly jinde. Nemozem ti napisat cislo domu, protoze predo-

sly gadzovia ho vzali so sebou, aby si nemuseli menit adresu. V novom dome je vsecko fajne. I pracku teras mame, i ked nejak nefunguje. Dala som do nej saty, zatiala za snurku a od tej doby som ich nevidela. Ale neni to tu spatne. Minuly tyzden prsalo jen dvakrat. Prvykrat tri, druhykrat styry dny. Poslala som ti kabat, kerej si chcel, ale podle tycho oca by byl balik kvoli knoflikum moc tazky, tak som je odrezala. Mas ich v lavom vacku. Tva sestra dnes rano porodila, ale este nevieme co. Tak ti nemozem zatiaľ povedat, ci si ujo alebo teta. Tvoj bracha si vcera zabuchol kluce v aute, dost jsme se baly, pretoze trvalo viac nez dve hodiny, nez sme ho s otcom z toho auta vyslobodili. Sused minuly tyzden spadol do sudu s domacou hruskovicou. Zkusaly ho vytiahnut, ale hrdinsky ich premohol a utopil sa. V krematoriu horel asi tri dni. Ale jinak sa nic zvlastneho nedeje, vsecko ide po starych kolajoch. Tvoja mylujuca matka. P.S. Chcela som ti este dat nejake love do obalky, ale uz bola zalepena.

Vybraté z korešpondencie :

Internetové, taktiež od Soničky :

ČAS na nikoho NEČAKÁ. Váž si každú chvíľu, ktorú máš. Budeš si ju vážiť ešte viac, ak ju budeš prežívať s niekým výnimočným. Aby si si uvedomil cenu priateľa, alebo člena rodiny - nesnaž sa ho stratiť. Nikto z nás nevie, kedy príde čas jeho odchodu a na všetko už bude neskoro.

Pôvod tohto listu nie je známy, ale prináša šťastie každému, kto ho pošle ďalej. Nenechávaj si ho pre seba.

Pošli ho svojim priateľom a rodine, ktorým praješ šťastie.

Pamätaj..... DRŽ SA PEVNE VŠETKÝCH, KTORÝCH MILUJEŠ.

A pamätaj, že ten, kto TI toto poslal, Ti praje šťastie!

(Takto vám to posielam všetkým, i tým, čo nemajú internet, i keď je to krátené, podstata veci je tam vystihnutá)

Naša identifikácia :

IČO 355 90 700

DIČ 2021479724

Bankové spojenie :

VÚB, a. s. pobočka Nitra,

č. ú. 77230162/0200

Nezabúdame

V mesiaci **f e b r u á r 2 0 0 7**
s l á v i a

Narodeniny :

Mírka Kohoutová, Ivetka Péterová, Marcel Smolica, Pavel Borbély, Lydka Michaličková

Gratulujeme a prajeme veľa lásky, pohody a porozumenia, všetko pri dobrom zdraví.

Môžete nás kontaktovať i cez internet na klubových **email – adresách :**

suchan@ksmnr.sk

ksmnr@nr.psg.sk

a nájsť na webovej stránke :

www.ksmnr.sk

!!! Dovoľujeme si Vás všetkých pozvať na zasadnutie nášho klubu, ktoré sa uskutoční, dňa 13. februára 2007 /utorok/ o 15.00 hodine na Fatranskej ulici v Nitre – Chrenovej III., na prízemí v klubovni Krajského osvetového strediska.

Zoborské kluboviny zostavuje a vydáva Anton Suchan, predseda Klubu sclerosis multiplex Nitra, ako občasník Klubu sclerosis multiplex Nitra. Nepredajné, výhradne pre členov Klubu SM Nitra. Text neprešiel jazykovou úpravou. Príspevky zasielajte na adresu predsedu klubu, Anton Suchan, 949 11 Nitra, Novomeského 3/5 resp. cestou internetu, alebo telefonicky na číslo 037/773 22 99, 0904 547 106, 0915 841 006. Nevyžiadané príspevky nevraciam. Uzávierka čísla 4.2.2007.