



Z o b o r s k é k l u b o v i n y

ročník X.

január 2008

číslo 1

Tak som sa zamyslel

..... nad časom novoročných vinšovačiek a prianí. Mnohé bežia na internete, mnohé sú už predpísané na pohľadniciach. Je to určitá výhoda pre tých, ktorým už písanie robí problémy, ale je to niečo, s čím nemôžem celkom súhlasiť. Celá pozdravenka stráca čaro osobnosti a približuje sa k formálnosti. Niet nad osobný kontakt, keď sa človek človeku môže pozrieť do očí, vidieť v nich hlbokú úprimnosť a čistotu mysle. Je samozrejmé, že obehnúť všetkých známych, a nevynechať žiadneho z nich, býva nad ľudské sily, tobôž nám, zdravotne postihnutým. Preto siahame k pohľadniciam, veď to je zvyk už dávnoveký, avšak v dnešnej dobe nám ich trh ponúka už vopred predpísané. Na prvý pohľad to pripadá ako pomoc nám všetkým, mne sa však zdá, že tým podporujú našu pohodlnosť (nevynímajúc mňa) a súčasne nám bránia vedieť si správne rozložiť svoj voľný čas.

Ešte horšie je to s internetom, ktorý je zaplavený všakovakými vinšmi či už obrázkovými alebo textovými, doplnený hudobným sprievodom, či komiksami. Mnohé z nich majú aj

hlboké myšlienky, niektoré obsahujú užitočné rady, niektoré podmienku o zaslaní ďalším adresátom, lebo ak nie tak sa ti niečo stane a pod.

Myslím si, že ak už mám využiť internet, tak už v plnej zbroji, teda s mikrofónom a web kamerou. Poviete si, tebe sa ľahko hovorí, keď máš inštruktora. Áno, hovorí sa mi ľahšie, ale nie je to zase tak ľahké, ako to z vonku vyzerá. Niekedy sa dostanem do poradovníka i ja. Potom musím spustiť brzdy, lebo jeho kroky (a to nie len pri chôdzi) sú veľmi rýchle a než sa on spýta, či som rozumel, ja sa väčšinou iba orientujem v problematike, ktorú som chcel konzultovať. Nuž, doba sa zrýchľuje a naše motory sú už pomalé. Pritom tie záležitosti nie sú až tak veľmi finančne náročné.

Pred mnohými rokmi, keď som ešte funkcionárčil vo zväze, som presadzoval „internetizáciu“ klubov v rámci Slovenska. Bol som tak trochu na posmech vedeniu zväzu, ale dnes sám sebe môžem v duchu povedať, že by to bolo bývalo výborné a možno práve i pre tú komunikáciu, trebárs i posielaní si vinšov a gratulácií. Chcelo na tom viac popracovať, spojiť sa s odborníkmi a vtedajšie granty boli takýmto orientáciám

naklonené. Viem to určite, lebo sami sme jeden takýto grant spracovávali a mali sme z neho prvý počítač. Mojou ďalšou utopistickou predstavou bolo dostať do rodín nechodiacich našich členov notbuky a spojiť sa s nimi naživo počas zasadnutia klubu alebo zväzových akcií.

To boli jedny s prianím a želaním, ktoré som nechcel nechať iba vo svojom vnútri, ale ich dostať do života. I tu som však bol ponímaný ako rebel a človek, ktorý predostiera iba samé problémy. To boli nadklubové podnety a boli zmietnuté zo stola, dokonca sa nedostali, ako mnohé iné moje podnety, ani do zápisníc.

Ten, komu bola odopretá možnosť komunikácie, čo i len raz alebo na krátku dobu, dokáže oceniť, čo je to byť v kontakte s ostatnými, čo je to rozptýliť svoje pochmúrne myšlienky s niekým iným, ako s tým, s ktorým žijem po celý rok.

Vyradením komunikácie totiž človek upadá na hodnotách, stáva sa svojim spôsobom menej cenným, pritom to všetko nie je zapríčinené jeho vôľou. Preto svoje myšlienky, často krát rozhárané, neusporiadané, tak ako prichádzajú, kladiem na papier, lebo sa chcem cestou tohto papiera dostať do blízkosti najmä tých, ktorí už nemôžu prísť medzi nás na zasadnutie klubu či iné aktivity. Chcem im priblížiť dianie, na ktoré by sa určite aspoň raz za čas chceli dostať, ale nemajú príležitosť a nehladáme akú. V prvom rade je to vlastný zdravotný stav, nevlastnenie

dopravného prostriedku (Janka chodievala taxíkom a šetrí si naň) alebo nevládnosť okolia. Tých problémov by sme našli omnoho viac, nie však to je predmetom zamyslenia.

Chcel by som vám všetkým, každému jednotlivo osobne popriať mnoho vecí, nie som však toho schopný. Nechcem uraziť tých, ku ktorým nemám možnosť prísť a nechcem ukrátiť ani tých, ktorí nechcú aby som sa k nim dostal. Ja si vážim každého i toho, čo má voči mne výhrady a pripomienky, a vážim si ho práve preto, že to vie povedať, že si on mňa váži a stojím mu zato, aby mi svoj názor povedal. Samozrejme záleží i na podaní a forme prejavu. Prvý moment môže podráždiť, ale hlbšie zamyslenie sa nad podnetom, môže človeka správne nasmerovať. A práve vtedy je najdôležitejší pohľad očí, tie sú totiž studňou duše človeka. Nech je akokoľvek hlboká, má vždy svoje dno, na ktorom je tá najčistejšia voda. Čím hlbšia, býva vzácnejšia a stojí sa k nej dopracovať.

Prajme jeden druhému v duši, myšlienkou len to dobré, nemíňajme si silu negatívnymi myšlienkami, ani len troškou a ani len na chvíľu. A aj vtedy, keď nás nikto nevidí, lebo sila myšlienky je veľká, snažme sa ju preto smerovať do pozitívneho poľa. Robme všetci všetko pre to, aby sme sa tešili na spoločné stretnutia, aby sme sa na nich opätovne dobíjali dobrom a aby sme to dobro rozdávali vo svojom okolí.

Majte dostatok lásky i pre druhých, ktorí možno nemajú toľko šťastia a nie je im dožičená v takej miere, po akej túžia.

Váš Tony

ZOKLE - / ZO borské
KLE bety/

Prišla zima, prišiel mráz, ale my sme sa stretli zas. Tak trochu v užšej zostave, no vôbec to nebolo cítiť na kvalite kolektívu, či rokovania. Začali sme privítaním mladej študentky UKF, ktorá sa chce vo svojej bakalárskej práci zamerať na tému Život so sklerózou multiplex. Podklady k práci bude čerpať i z predložených a nami vyplnených dotazníkov. Musíme sa priznať, že sme už z minulosti boli nasýtení všelijakých dotazníkov, na druhej strane musíme priznať, že takto spracovaný a predložený dotazník bol perfektný. Pri jeho vyplňaní sme sa časovo vrátili do našich rekondícií, keď nám naši priatelia cibрили mozgy rozmanitými otázkami a my sme iba krúžkovali. Tu sme krížikovali, bolo to však taktiež zaujímavé. Chýbalo nám ale vyhodnotenie, takto sme nevedeli, kto je víťazom a kto dostane odmenu.

Bola tam ešte jedna nová tvárička a tou bola vnučka Majky Detkovej, ktorú priviezla so všakovakými dobrotami dcéra Zuzka. Boľavý Dano prišiel sám, polámanú ruku mu museli lámať, lebo sa zrastala špatne. Marcel sa vydal napriek nepriazni

počasia a tmy pri návrate a vravel, že neľutuje. Z neúčasti sa ospravedlnila Anka Kanevová, ktorá tak ako všetci ostatní popriala spokojne prežité vianočné sviatky s nádielkou veľa zdravia. Zamailovali z Malaciek, že vodič má službu a tak opäť nemôžu prísť. Lydka mala dohovorenú prácu inde a tak poslala pozdrav. Majka a Mojko poslali SMS-ku, žiaľ Majka vraj trávi voľné chvíle s pani chrípkou, dúfajme, že čoskoro odíde a nezanechá dôsledky. Radostne vychystaní Valachyovci s dvojnásobným smútkom oznámil, že musia ísť na pohreb. Anka Benčíková s Gabom sa má čo obracať doma a tiež nie je sama celkom v poriadku. Ivan Bíro má službu, Anka Gerbelová nemá odvoz, Laco je „nascípaný“, dievky Herhové sa trápia s problémami - Janka u lekára, Vierka s Jankou, Janka s Vierkou a tak stále dokola, Miloš sa na cesty bál, nevolal však, ale tým vyradil z účasti Majku Partizánku, či vlastne som chcel napísať - Majku z Partizánskeho, ktorá nám zavolala.

Stankovi Sopúchovi to nejako nevychádza, je odkázaný na voľný čas vodiča. Katka je taktiež odkázaná na maminu a tá sa v takéto riskantné časy už neodváža na cesty, čo plne chápeme a rešpektujeme. Evka Tulinská sa chystala a dokonca chystala pre nás „prekvapko“, no „prekvapkaná“ bola sama, lebo na schodoch havarovala, čím jej ešte viac vzrástli problém, už i tak dosť sa nahromadivšie. Posmutnená a po operácii sa

zviechajúca pani Haláková nechala všetkých pozdravovať a priala nám, aby nás choroby na ďaleko obchádzali. Pozdravovať nechala i Klárka, ktorej pozdrav som minule opomenul a tak celý čas doma bila a bila a bila a ešte i teraz ma sem tam bije. (ha, ha , ha , ale som jej dal!!!!) Pozdrav od Dášky je v korešpondencii.

Predseda, ako pokazený gramofón, opätovne prizvukoval o aktivite v získavaní potencionálnych darcov z dvoch percent. Sú to totiž jediné naše finančné zdroje na možnosť stretávať sa na rekondično-rehabilitačných pobytoch.

Predseda dúfal, že Katka nás bližšie a podrobnejšie oboznámi s dianím vo zväze, ale vzhľadom k tomu, že neprišla, predseda aspoň okrajovo oboznámil prítomných so zápisnicami revíznej komisie zväzu a reakcie bývalej predsedníčky.

Prešli sme k zaujímavejšej téme a tou bola príprava rekondícií na rok 2008. Nakoľko, ako vyplynulo z minulého zasadnutia, sa nik dobrovoľne neprihlásil, že bude vybavovať rekondície, tak v tom pokračoval predseda a preto informoval o stave priprav. Pôvodne plánované Piešťany na apríl 2008 nepripadajú v úvahu v žiadnom prípade, lebo po mnohých urgenciách nám zaslali ponuku, ktorá vyráža dych. S polpenziou na jedného účastníka 1320,- Sk a ak by sme to termínovo posunuli, tá za 1200,- Sk. Vedenie hotela dostalo príkaz neposkytovať nikomu dotačné ceny. Ako náhradu predseda vyhlá-

dal v celku prístupné ceny v hoteli Bučinár, v ktorom prebieha postupná rekonštrukcia a nevedia nám povedať kedy, kde a čo sa bude upravovať. Po mojej otázke, či je aspoň prvé poschodie upravené, bola odpoveď dosť neistá, že rekonštrukcia prebieha. Preto sme hlasovali, či tam ísť a drvivou väčšinou sa rozhodlo, že za takých podmienok radšej nie a nechať peniaze na tie rekondície, ktoré sú pre nás výhodnejšie a kde podmienky poznáme. Nadalej čakáme na cenovú ponuku do Diamantu, kde miesta máme rezervované. Turčianske Teplice sú zabezpečené i po ponukovej stránke a čo sa týka rezervácie, vrátane prvého poschodia. Bielice zostávajú ako skúšobná rekondícia, po preverení novovytvorených podmienok. Dochádza k miernemu časovému sklzu, ale previerku podmienok ubytovania by bolo možné overiť už v koncom mesiaca január. Ma sa v pravom krídle vybudovať nový bazén a následne ľavé krídlo má prejsť rozsiahlou rekonštrukciou, tak ako kuchyňa a jedáleň. Uvidíme ako sa zmenia všetky podmienky, teda i cenové.

S vedením KOS sme si potvrdili termíny zasadnutí klubu na prvý polrok 2008, ktoré sú nasledovné :

12. februára 2008

11. marca 2008

15. apríla 2008

10. mája 2008

10. júna 2008

Predseda pripomenul, že budú voľby riadiacich orgánov klubu

a aby si členovia pripravili návrh na predsedu (intrigy a neustále rozkoly mu uberajú na energii; nemá už toľko síl, aby to zvládol; prejavuje sa to na jeho zdravotnom stave, nie vonkajšom, ale vnútornom) nech to skúsia iní, aby si vyskúšali čo to je viesť takú skupinu ľudí; mnohí si náš klub predstavujú ako cestovnú kanceláriu a predsedu snád' za jej majiteľa; stráca sa súdržnosť kolektívu, čo bol atribút, ktorý nám všetci závideli; nevie nájsť východisko, nech robí čo chce, prevláda nespokojnosť, vytváranie kolónií a táborov, ktoré deštrujú celkový stav v klube; nedá sa všetkým vyhovieť, ale ani pred desiatimi rokmi sa nevyhovelo všetkým, len prístup bol inakší; dávam preto príležitosť druhým, nech ukážu čo pre kolektív - všetkých alebo aspoň pre drvivú väčšinu vedia spraviť; nie reči, ale skutky a spokojnosť čo najväčšieho počtu členov je rozhodujúca) a členov výboru.

Po trochu pochmurnejšej časti (život nesie so sebou i také momenty), sme prešli k informácii o špecifikácii využitia finančných prostriedkov, získaných z 2 %, ktorú musí predseda zaslať na MF SR Obchodný vestník.

Zaoberali sme sa propagáciou našej činnosti na webe, ktorú využilo už dosť veľa respondentov a našu stránku navštevuje v priemere denne asi dvadsať návštevníkov. Podporili sme predplatenie časopisu Efekt, bola podaná informácia o zakúpení kopírky (dúfam, že toto číslo už bude

vytlačené na nej!) z finančných prostriedkov, ktoré na túto činnosť poskytol pán primátor mesta Nitry, keď bol na našich oslavách 15. výročia založenia klubu. Spoločné sedenie za okrúhlym stolom zdravotne postihnutých zástupcov organizácií v pôsobnosti VÚC sa v stanovenom termíne nekonalo, nakoľko predseda VÚC termín zrušil (ja som bol mimo Nitry a hnal som sa na zasadnutie - samozrejme celkom zbytočne), ale nenašiel sa nik, kto by ma o tom bol informoval. Nový termín zatiaľ nie je známy. Dúfam, že to bude zase nejaký šibeničný termín v predviačnom ruchu.

Na nedostatok z minulosti bol upozornený predseda klubu, že mu vypadlo rozhodnutie z minulého zasadnutia, na ktorom bolo schválené požadovanie účastníckeho poplatku za kvalifikovane neospravedlnenú neúčast' Norberta Turaia na rekondično-rehabilitačnom pobyte v Turčianskych Tepliciach v mesiaci október 2007. Účastníckym poplatkom by sa aspoň čiastočne kompenzovali náklady vzniknulé navyše, za neobradnosť izby. Sume činí 2 100,- Sk (slovom dvatisícjednosto korún), ktoré by mal pán Turai poukázať na účet klubu. Číslo účtu je v každých klubovinách, variabilný symbol môže byť rodné číslo a je možné sa písomne dohodnúť i na splátkovom kalendári. Ďakujem za upozornenie, moja hlava má dosť dier a na jeseň býva veterno. Všetko už teraz závisí od charakteru a postoja „vinníka“.

Vyskúšajte – ochutnajte !

ZORE – ZOborské REcepty.

1 PL = jedna polievková lyžica

1 ČL = jedna čajová lyžička

1 KL = kávová lyžička

1 Š = jedna šálka

Risotto alla milanese

½ kg ryže, 80 dkg kuracieho mäsa, 1 veľká cibuľa, 6 dcl slepačí bujón, 1 pohár suchého bieleho vína, štipka šafranu, olivový olej, Solčanka, parmezán

Mäso a cibuľu nakrájame na malé kúsky. V dostatočne veľkej panvici dobre rozohrejeme olej, pridáme cibuľu, kúsky mäsa a opražíme. Potom pridáme ryžu, necháme opražiť aby nasiakla olejom a zalejeme vínom. Uvaríme si slepačí bujón, ktorým podlievame ryžu. Pridáme šafran, Solčanku a varíme na miernom plameni asi 10 min. Hotová ryža by nemala byť príliš mäkká. Servírujeme posypané strúhaným parmezánom.

Rybie prekvapenie

500 g rybieho filé - kocky, 250 g tvrdého syra, 5 vajec, 2,5 dl kyslej smotany, 2 papriky, 5 lyžíc kečupu, 1 lyžicu sójovej omáčky, soľ, mleté čierne korenie, horčicu, omáčku čili, strúhanku, olej

V osolenej a okorenenej vode krátko povaríme rybie filé. Po vychladnutí filé popučíme vidličkou, pridáme

postrúhaný syr, 3 vajcia, soľ, korenie, sójovú omáčku. Zmes zahustíme strúhankou. Necháme odstáť. Z hmoty formujeme krokety v tvare gule, ktoré obalíme v rozšľahanom vajci, strúhanke a vypražíme v horúcom oleji. Papriku pokrájame na jemné kocky, pridáme kyslú smotanu, horčicu, kečup, omáčku čili, dochutíme soľou. Podávame na hrianke poliatej pripravenou omáčkou a so zeleninovou oblohou.

ZOFT, ZOborské FTipovisko

Zomrie černochoch a dostane sa k sv. Petrovi. Sv. Peter sa ho pýta: "ako sa voláš?"

Černochoch, v obave že v nebi sú rasisti povie: "Leonardo Di Caprio". Sv. Peter kukne dobre naňho, podumá a ešte raz sa ho spýta ako sa vola. Černochoch znova že je Leonardo Di Caprio. Sv. Peter vytiahne mobil a vola Ježišovi:

"Počúvaj, ten Titanic sa potopil alebo zhorel?"

ROPUCHA sedí v blate na okraji močiara.

Príde ježko a pýta sa:

"Tak čo, aká je vodička?"

"Ty chmuľo pichľavý", odvetí urazeným hlasom žabka, "Ja tu sedím ako dáma, nie ako teplomer!"

Synček hovorí mame:

- Mamička, horí lampa.

- Nehovorí sa horí lampa, ale lampa svieti.

- Tak mamička, už nám svietia aj záclony.

"Pán vrchný, volám vás, pán vrchný! "

"A čo si prajete?"

"Dve pívá na účet volaného!"

Chlapík letí na zájazd aerolíniami. Letuška sa ho pýta:

- Chceli by ste večeru?

- A aký máte vyber?

- Áno alebo nie.

Vybraté z korešpondencie :

Milý Tonko!

Zdraví Malacké trio. Ospravedlňujeme sa, ale v utorok na klub neprídeme, nakoľko náš šofér zase pracuje. Pozdravuj všetkých na klube a samozrejme celú svoju rodinku. Prajeme krásne prežitie Vianočných sviatkov a všetko dobré do nového roku. Soňa

Ahoj Tonko, predovšetkým by som chcela pozdraviť všetkých členov klubu SM Nitra, popriať Vám príjemné posedenie v klube a zároveň poďakovať za kluboviny.

Dúfam, že ste všetci v „poriadku“ a že u Vás vládne už predsviatočná nálada. Chcem vyskúšať aj niektoré recepty z klubovín, ktoré tam poslali šikovné gazdinky.

Všetkým prajeme krásne Vianoce plné pokoja a lásky a do Nového roka hlavne to zdravie a aby sa všetkým len dobre vodilo.

Na budúci rok ak všetko dobre dopadne mi pribudne druhé vnúčko a ak to bude chlapec bude sa volať Peter po dedkovi. Dúfam že ak sa trochu uvoľním prídem Vás niekedy pozrieť.

Srdečne zdraví Daša Kázmerová

Milí priatelia,

Príjmite od členov Klubu SM ILAVA tie najsrdečnejšie pozdravy a všetci Vám želáme príjemné, radostné, spokojné a požehnané VIANOCE.

Nech Vás hreje v srdci láska, v duši spokojnosť a nech Vás poslúcha vaše telo - teda celý Váš človek. Počas VIANOC prežité krásne spokojné sviatky a želajme si navzájom, aby sme mali šťastné, požehnané, radostné a pokojné VIANOCE po celý rok 2008.

Na SILVESTRA o 18.00 hod. si spomeňte na všetkých SM-károv a zaželajme im to, čo si želáte aj Vy sami sebe : ZDRAVIE, ŠŤASTIE, LÁSKU, SPOKOJNOSŤ, TOLERANCIU a POROZUMENIE. NA ZDRAVIE !!!!!!!

(Spomeňte si aj na tých SM-károv, čo už nie sú medzi nami, ale sú už tam hore : Keď sa ráno zobúdzam a pozerám na ranné zore. Keď už som hore, spomínam, na Vás - syn môj, na mnohých, ktorých som poznala a aj na Teba MILAN.....)

V roku 2008 Vám všetkým, aj sebe, želám dobré zdravie, lásku, šťastie, pokoj, Božie požehnanie, pochopenie, vždy dobrú náladu, vzájomnú toleranciu, úctu a možnosť pomáhať si navzájom. Tiež si želajme, aby sme našli pochopenie u tých, ktorí nám môžu pomôcť a aby sme si vážili tých, ktorí nám pomáhajú preto, že chcú a chápu nás. Nech nám naše stretnutia v kluboch i v SZSM prinesú pekné a radostne prežité chvíle a radosť

v srdci, pokoj v duši a uzdravenie na tele.

ŠŤASTNÉ, VESELÉ a RADOSTNÉ
VIANOCE, POŽEHNANÝ a ÚSPEŠ-
NÝ ROK 2008

Vám želajú SM-kári z ILAVY a Anka
Pappová - preds. klubu SM ILAVA

Mily predseda Tonko,
po veľmi dlhom case, ale predsa, urobil
som chybu a pykam...

Tebe a Klarike i celemu Klubu SM v Nit-
re zelam krasne a vesele Vianoce, plne
spokojnosti a lasky a stastlivy Novy rok
2008.

S pozdravom Norbert Turai

Tonko, je to od teba milé, že si na mňa
myslel a poslal mi nové číslo tvojho
občasníka.

Vždy je tam čo prečítať. Chodieval som
ho pravidelne čítať na vašu stránku.
S pozdravom. Jaroslava Valčeková

Naša identifikácia :

IČO 355 90 700
DIČ 2021479724

Bankové spojenie :
VÚB, a. s. pobočka Nitra,
č. ú. 77230162/0200

Nezabúdame

V mesiaci **j a n u á r 2008**
s l á v i a

Meniny :

Titus Tulinský, Dáša Kázmerová,
Miloš Poštrk, Emil Penzeš

Narodeniny :

Nadežda Pavlovičová, Emília Smolli-
cová, Vojtech Kántor,

Gratulujeme a prajeme veľa jas-
ných dní prehriatych slnkom
a láskou pri dobrom zdraví a vzá-
jomnom porozumení.

Môžete nás kontaktovať i cez inter-
net na klubových **email – adresách :**
suchan@ksmnr.sk
anton.suchan@satronet.sk
a nájsť na webovej stránke :
www.ksmnr.sk

!!! Dovoľujeme si Vás všetkých pozvať na zasadnutie nášho klubu, ktoré sa uskutoční, dňa 15. j a n u á r a 2008 /utorok/ o 15.00 hodine na Fatranskej ulici v Nitre – Chrenovej III., na prízemí v klubovni Krajského osvetového strediska.

Zoborské kluboviny zostavuje a vydáva Anton Suchan, predseda Klubu sclerosis multiplex Nitra, ako občasník Klubu sclerosis multiplex Nitra. Nepredajné, výhradne pre členov Klubu SM Nitra. Text neprešiel jazykovou úpravou. Príspevky zasielajte na adresu predsedu klubu, Anton Suchan, 949 11 Nitra, Novomeského 3/5 resp. cestou internetu, alebo telefonicky na čísele 037/773 22 99, 0904 547 106, 0915 841 006. Nevyžiadané príspevky nevraciam. Uzávierka čísla 9.1.2008.